

Igrzyska Młodzieży Szkolnej - Gimnazjada - Licealiada

XXIII BIEG WAGAROWICZA - 21.03.2014 r. (piątek) godz. 10:15

1. Organizator: UKS przy Gimnazjum nr 1 w Płocku, ZS nr 1 w Płocku, Miejski Zespół Obiektów Sportowych.

2. Cel: Promowanie biegania wśród młodzieży. Promocja szkoły.

Propagowanie hasła „Radiowej Trójki”: „Biegam bo lubię”.

Rywalizacja drużynowa szkół płockich w ramach Igrzysk Młodzieży Szkolnej, Gimnazjady, Licealiady.

3. Miejsce: Teren przy Zespole Szkół nr 1 w Płocku (osiedle – Międzytorze).

4. Dystanse biegowe i kategorie wiekowe:

~970 m - dziewczęta i chłopcy rocznik 2002 i młodsi

~1160 m – dziewczęta i chłopcy 2001r. i 2000r.

~1330 m – dziewczęta i chłopcy 1995r.1996r. 1997r. 1998r. 1999r.

Bieg szkół ponadgimnazjalnych z podziałem na: dziewczęta i chłopcy.

W ramach XXIII BIEGU WAGAROWICZA odbędą się XIV Mistrzostwa Gimnazjum nr 1 w Płocku w biegach przełajowych oraz I Mistrzostwa Liceum Krzywoustego. (oddzielna klasyfikacja)

5. Punktacja i nagrody:

Dla sześciu najlepszych w każdym biegu dyplomy, medale oraz okolicznościowe koszulki. Dekoracja bezpośrednio po każdym biegu. Zwycięzcy poszczególnych biegów otrzymają puchar oraz koszulkę z limitowanej serii. Koszulki otrzymają również nauczyciele-trenerzy poszczególnych ekip.

Na bieżąco prowadzona będzie klasyfikacja medalowa szkół (o kolejności szkoły decyduje ilość zdobytych medali złotych, następnie srebrnych, brązowych, miejsc 4, 5, 6, itd.).

Uwaga! Klasyfikacja medalowa szkół prowadzona będzie w biegach przewidzianych dla danych typów szkół. Dla szkół podstawowych: biegi 8 – 13, dla gimnazjów: biegi 2-7, dla szkół ponadgimn. bieg nr 1

Dla najlepszych szkół przewidziane są puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe dla nauczycieli.

Punktacja szkół płockich wg klucza drużynowych biegów przełajowych Płockiego Szkolnego Związku Sportowego w późniejszym terminie.

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawodników w Gimnazjum nr 1 w Płocku przy wejściu do szkoły od strony boiska.

Uwaga! Przy zgłoszeniach obowiązuje rok urodzenia, a nie klasa.

(Istnieje możliwość pobrania kart startowych z internetu <http://biegwagarowicza.krzywousty.pl>). wydruk obowiązkowo na białym papierze

7. Informacje różne:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Obowiązuje strój sportowy (obuwie bez kolców-wkrętów).

Prosimy nauczycieli-trenerów o poinformowanie zawodników o zabranii zapasowych ubrań, skarpet, obuwia na przebranie po biegu.

Przewidziana jest obecność telewizji, radia i prasy.

Opiekę medyczną zapewniamy na miejscu. Za badania lekarskie oraz ubezpieczenie uczniów odpowiada nauczyciel-trener, który przyjechał z zawodnikami.

Trasy biegowe będą zabezpieczone taśmą i zostaną udostępnione na rozgrzewkę do godz. 10:50. Miejsce startu będzie zabezpieczone sztywnym ogrodzeniem.

Zapewniamy fachową obsługę sędziowską.

Uwaga! Sędzia główny zawodów ma prawo wyegzekwowania legitymacji szkolnych od każdego uczestnika.

W czasie startu i biegu każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać kartę startową opieczetowaną i odpowiednio oznaczoną na starcie przez sędziów. Po ukończeniu biegu uczestnik oddaje kartę na mecie sędziemu. Zawodnik, który nie będzie posiadał znaku kontrolnego na starcie oraz mecie nie zostanie sklasyfikowany.

Komunikat końcowy z wyszczególnieniem wszystkich startujących zostanie umieszczony na stronie www.biegwagarowicza.krzywousty.pl

Każdy uczestnik bezpośrednio po biegu otrzyma kartkę z nieoficjalną kolejnością na mecie.

Serdecznie zapraszam.

Jarek Malanowski „Biegam bo lubię”

PROGRAM MINUTOWY XXIII BIEGU WAGAROWICZA

9:30-10.00 Konferencja prasowa

10:15 **Odprawa techniczna nauczycieli-trenerów. Okolicznościowe koszulki. Breakfast Party (mała sala gimnastyczna).**

Nr biegu

10:55	Bieg z Krzywoustym: dziewczęta i chłopcy 1995r.-1997r.	(1)	trasa zielona 1330m
11:10	dziewczęta 2000 r.	(2)	trasa czerwona 1160m
11:20	chłopcy 2000r.	(3)	trasa czerwona
11:30	dziewczęta 1999r.	(4)	trasa zielona 1330m
11:40	chłopcy 1999r.	(5)	trasa zielona
11:50	dziewczęta 1998r.	(6)	trasa zielona
12:00	chłopcy 1998r.	(7)	trasa zielona
12:05	Dekoracja medalowa szkół oraz nauczycieli-trenerów szkół gimnazjalnych oraz ponadgimnazjalnych.		
12:15	dziewczęta 2003 r. i młodsi	(8)	trasa żółta 970m
12:25	chłopcy 2003 r.	(9)	trasa żółta
12:35	dziewczęta 2002 r.	(10)	trasa żółta
12:45	chłopcy 2002 r.	(11)	trasa żółta
12:55	dziewczęta 2001r.	(12)	trasa czerwona 1160m
13:05	chłopcy 2001r.	(13)	trasa czerwona
13:05	Dekoracja najlepszych szkół i nauczycieli-trenerów szkół podstawowych		

Bieg z Krzywoustym z podziałem na: dziewczęta i chłopcy.

Na mecie koszulki nie tylko dla najlepszych oraz niespodzianki.