



To jest nasz synek Jaś, który ma dopiero 6-mcy. Razem z mężem mieszkamy i pracujemy w naszym ukochanym Płocku. Tutaj się wychowaliśmy, tutaj mamy rodzinę, przyjaciół. Ja pracuję jako pielęgniarka, mąż jest chemikiem.

W październiku tego roku dowiedzieliśmy się, że Jaś zachorował na nowotwór krwi. Obecnie przebywamy w szpitalu w Warszawie, gdzie Jaś jest poddawany badaniom i chemioterapii. Czekamy na decyzję lekarzy czy będzie potrzebne przeszczepienie szpiku kostnego od niespokrewnionego dawcy aby dać szansę Jasiowi na nowe życie. My jednak nie chcemy czekać, chcemy działać już teraz!

Dlatego prosimy Was o zarejestrowanie się w bazie Fundacji DKMS w dniach 23 i 24 listopada w 4 lokalizacjach. Rejestracja jest bezpłatna, trwa tylko 10 min. Dla Was to tylko 10 min., ale dla Jasia i Innych chorych to może być całe życie!

## REJESTRACJA PŁOCK

**Data: 23-24 listopada (sobota, niedziela)**

**Godz.: 11:00-19:00**

**Galeria Mazovia, Galeria Wisła, Atrium Płock, Atrium Mosty**

**I TY MOŻESZ URATOWAĆ  
KOMUŚ ŻYCIE!**

**ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ  
KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH**

**Płock rejestruje się  
dla Jasia i Innych chorych!**

Fundacja DKMS

ul. Altowa 6 lok. 9, 02-386 Warszawa

T +48 22 882 94 00 • F +48 22 882 94 02 • kontakt@dkms.pl • dkms.pl

**DAROWIZNA:** PEKAO SA 15 1240 6292 1111 0010 6197 7669 **Z DOPISKIEM:** JSP005





**POKONAJMY NOWOTWORY KRWI**

## ZOSTAŃ POTENCJALNYM DAWCĄ KRWIOTWÓRCZYCH KOMÓREK MACIERZYSTYCH, REJESTRUJĄC SIĘ NA [WWW.DKMS.PL](http://WWW.DKMS.PL)

1. Fundacja DKMS działa w Polsce od 2008 roku jako niezależna organizacja pożytku publicznego i jest największym ośrodkiem Dawców krwiотwórczych komórek macierzystych w kraju. Misją fundacji jest znalezienie Dawcy dla każdego Pacjenta na świecie, potrzebującego przeszczepienia krwiотwórczych komórek macierzystych. Wypełniamy ją każdego dnia poprzez rejestrowanie nowych potencjalnych Dawców szpiku i komórek macierzystych oraz utrzymywanie ich gotowości do pomocy Pacjentom cierpiącym na nowotwory krwi.

2. Prawdopodobieństwo znalezienia odpowiedniego niespokrewnionego Dawcy dla Pacjenta jest bardzo niskie i wynosi od 1: 20 000 do 1: kilku milionów. Im więcej potencjalnych Dawców się zarejestruje, tym więcej szans na uratowanie życia dla chorych cierpiących na nowotwory krwi.

3. Dawcą może zostać ogólnie zdrowy człowiek pomiędzy 18 a 55 rokiem życia, który waży minimum 50 kg i nie ma dużej nadwagi. Medyczne kryteria wykluczające możliwość rejestracji zawarte są w Rozporządzeniu Ministra Zdrowia z dn. 12.03.2010r. w sprawie ośrodków Dawców szpiku.

### Rejestracja do bazy Dawców szpiku? Nie zajmie ci wiele czasu!



Zamów  
online pakiet  
rejestracyjny



Odeślij formularz  
i wymaz z wewnętrznej  
strony policzka



Czekaj  
na e-mail

Aby zostać potencjalnym Dawcą, wystarczy wejść na stronę [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl) i zapoznać się z informacjami dotyczącymi dawstwa szpiku. Następnie trzeba zamówić pakiet rejestracyjny zawierający formularz i pałeczki do samodzielnego pobrania wymazu z błony śluzowej z wewnętrznej strony policzka, a potem niezwłocznie odesłać zestaw do fundacji. Po przebadaniu materiału genetycznego i wprowadzeniu danych do bazy, każdy Dawca otrzymuje potwierdzenie rejestracji w formie e-maila. Cały proces rejestracji trwa około 3-4 miesięcy. O poszczególnych etapach procesu Dawca jest informowany za pośrednictwem SMS i e-maila.

4. Faktycznym Dawcą zostaniesz, gdy okaże się, że posiadasz takie same cechy tkankowe jak Pacjent chorujący na nowotwór krwi. Wtedy dochodzi do pobrania komórek od zgodnego Dawcy i ich przeszczepienia Pacjentowi. Istnieją dwie metody pobrania komórek macierzystych:



**Pobranie komórek macierzystych z krwi obwodowej - stosowane w ok. 80% przypadków**

Krwiotwórcze komórki macierzyste pobiera się metodą zwaną aferезą. Przed pobraniem, przez 4 dni Dawca przyjmuje czynnik wzrostu G-CSF, aby zwiększyć ilość komórek macierzystych w krwi obwodowej. Jest to substancja produkowana również naturalnie w organizmie człowieka w momencie przechodzenia infekcji. Podczas przyjmowania czynnika mogą wystąpić objawy grypopodobne. W dniu pobrania na obu przedramionach Dawcy zakładane są dojścia dożylna. Krew przepływa z jednego ramienia poprzez tzw. separator komórek i wraca drugim dojściem dożylnym na przedramieniu do organizmu. Zabieg nie wymaga hospitalizacji i trwa około 3-4 godzin. W przypadku gdy ilość zebranych komórek macierzystych jest niewystarczająca, konieczne jest powtórzenie procedury następnego dnia.



**Pobranie szpiku z talerza kości biodrowej**

Od Dawcy znajdującego się w znieczuleniu ogólnym z talerza kości biodrowej (nie jest to rdzeń kręgowy) pobiera się ok. 1 litra mieszaniny szpiku kostnego i krwi. Mieszanina ta zawiera ok. 5% całkowitej objętości szpiku kostnego, w pełni regenerującego się w organizmie w ciągu ok. 2 tygodni. Dawca przyjmowany jest na oddział zwykle dzień przed pobraniem szpiku. W szpitalu pozostaje 3 dni, a ewentualne zagrożenie ogranicza się do powszechnego ryzyka związanego z podaniem narkozy. Po pobraniu szpiku istnieje możliwość wystąpienia miejscowego bólu, podobnego do stłuczenia, który po kilku dniach mija.

Decyzja o wyborze jednej z powyższych metod pobrania komórek macierzystych uzależniona jest od stanu zdrowia Pacjenta oraz od decyzji jego lekarza prowadzącego. W miarę możliwości brane są pod uwagę preferencje Dawcy.

5. Rejestracja w bazie jest BEZPŁATNA, ale będziemy niezmiernie wdzięczni, jeżeli pokryjesz choćby nawet częściowo koszt rejestracji i badań, przekazując darowiznę. Wszystkie koszty rejestracji i badania jednego Dawcy, które wynoszą 180 PLN, pokrywa Fundacja DKMS, m.in. dzięki darowiznom od osób indywidualnych i finansowemu wsparciu firm. Każda, nawet najmniejsza darowizna, pozwoli nam pozyskać więcej potencjalnych Dawców.

6. Każdemu Dawcy, w zależności od liczby pobrań, przysługuje odznaka Dawcy Przeszczepu lub Zasłużonego Dawcy Przeszczepu.

7. Dodatkowe informacje znajdują się na [www.dkms.pl](http://www.dkms.pl).