

Regulamin
"3. Biegu Europejskiego"
w ramach akcji "Polska Biega"
Płock, 10 maja 2015 r. (niedziela)

ORGANIZATORZY

Organizator ogólnopolski: AGORA S.A. (wydawca Gazety Wyborczej)

Organizator lokalny:

1. Urząd Miasta Płocka,
2. Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B. w Płocku,
3. Młodzieżowy Dom Kultury w Płocku.

CEL ZAWODÓW

1. Popularyzacja biegania jako najprostszej i najtańszej formy aktywności fizycznej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Propagowanie czynnego wypoczynku oraz aktywności ruchowej.
3. Promocja miasta Płocka podczas XVII Pikniku Europejskiego.
4. Uczenie jedenastej rocznicy wstąpienia Polski do Unii Europejskiej.

WARUNKI UCZESTNICTWA

Udział w biegu jest bezpłatny.

W biegu na dystansie 100 metrów mogą startować dzieci do lat 6 (ur. w 2009 roku i młodsze). W biegu młodzieży na dystansie 1300 metrów wystartować mogą dzieci od 7 do lat 12 (roczniki 2003-2008). W biegu głównym na dystansie ok 4 km wystartować mogą dzieci w wieku 13 lat i więcej oraz dorośli.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie oświadczenia zawodnika zawierającego akceptację warunków niniejszego regulaminu oraz deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu. Oświadczenia dostępne będą w Biurze Zawodów w dniu imprezy, tj. 10 maja 2015 r. od godz. 8.00.

LIMIT UCZESTNIKÓW:

50 osób – w biegu dla dzieci

50 osób – w biegu dla młodzieży

200 osób w biegu głównym

TERMIN I MIEJSCE

10 maja 2015 r. (niedziela)

Biuro Zawodów – namiot organizatora na terenie Parku Północnego

PROGRAM:

8.00 - początek zawodów,

8.00 - rozpoczęcie przyjmowania zgłoszeń w Biurze Zawodów,

9.00 – bieg dzieci na dystansie 100 metrów,

9.10 - bieg młodzieży na dystansie 1300 metrów,

9.35 - start biegu głównego na dystansie ok. 4 km.

TRASY:

Bieg dzieci: start i meta na terenie Parku Północnego,

Bieg młodzieżowy: mapa załączona do regulaminu,

Bieg główny: mapa załączona do regulaminu.

NAGRODY

W biegu dzieci, młodzieżowym i w biegu głównym nie będzie prowadzona klasyfikacja.

Na mecie biegu głównego (open) każdy z zawodników otrzyma pamiątkowy dyplom z akcji Polska Biega i butelkę wody. Dzieci i młodzież otrzymają pamiątkowy dyplom, poczęstunek oraz wodę.

POSTANOWIENIA ORGANIZACYJNE

Organizator nie ponosi odpowiedzialności uszczerbki zdrowotne powstałe przed, w czasie oraz po zakończeniu biegu. Uczestnicy biegu nie są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Wpisanie się na listę startową biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

We wszystkich sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator.

Organizator zastrzega sobie prawo do ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Informacje o Polska Biega na stronie www.polskabiega.pl, www.plock.eu lub u koordynatora biegu na terenie Gminy – Miasta Płock pod nr tel. 604-498-613.

ORGANIZATOR