

# PŁOCK

## Koncepcja nowego stadionu

str. 8

1% dla Płocka  
str. 17

*Miastu! Żyje*

[WWW.PLOCK.EU](http://WWW.PLOCK.EU)



PŁOCK

**MiastO!Żyje Informator Społeczny**

Publikacja Urzędu Miasta Płocka,

Pl. Stary Rynek 1, pok. 224, 09-400 Płock, tel. 24 364 55 55

**Nakład:** 5 tys. egzemplarzy. Publikacja bezpłatna.



*Prezydent Andrzej Nowakowski  
podczas 25. Finału  
Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy*

## **Szanowni Państwo!**

*W tym roku budżet Płocka, po raz pierwszy w historii, wynosi prawie miliard złotych. To efekt przemyślanego zarządzania miastem i skutecznego pozyskiwania środków z Unii Europejskiej. Dzięki temu będziemy mogli zrealizować kolejne, ważne dla mieszkańców inwestycje, jak kontynuowanie budowy obwodnicy Płocka, remonty ulic wraz z modernizacją sieci kanalizacyjnej, podnoszenie jakości bazy oświatowej czy budowę infrastruktury sportowo-rekreacyjnej.*

*Podjęliśmy też działania w celu budowy nowego stadionu Wisły Płock, który będzie służył płockiej społeczności. Mamy już koncepcję obiektu, opracowaną przy współpracy z władzami klubu i kibicami. Staramy się o pozyskanie wsparcia sponsorów, którzy pomogą w realizacji tego przedsięwzięcia.*

*Bardzo się cieszę, że w tym roku w Płocku po raz kolejny płocczanie zaangażowali się w Wielką Orkiestrę Świątecznej Pomocy, zarówno poprzez wrzucanie pieniędzy do puszek kwestarzy, jak i osobisty udział w organizowanych wydarzeniach. Dzięki temu mogliśmy na konto Orkiestry przekazać rekordową kwotę.*

*Mam nadzieję, że Państwo okażą także duże zainteresowanie idei 1 proc. dla organizacji pożytku publicznego. Zachęcam do wspierania płockich organizacji, których wykaz zamieszczamy w tym wydaniu MiastO! Żyje. Ich działanie służy mieszkańcom Płocka – dzieciom, młodzieży i dorosłym, więc pomóżmy im realizować ich cenne inicjatywy.*

Prezydent Miasta Płocka

Andrzej Nowakowski

## Miliardowy budżet miasta

Po raz pierwszy w historii Płocka budżet miasta wynosi prawie miliard złotych. Wśród największych inwestycji, które zaplanowane są do realizacji w 2017 roku, na które miasto już pozyskało lub na które będzie się ubiegać o dofinansowanie z Unii Europejskiej, są: budowa kolejnego etapu obwodnicy, rewitalizacja bulwarów wiślanych, zakończenie opracowania dokumentacji projektowo - kosztorysowej oraz rozpoczęcie przebudowy i rozbudowy ulic Tysiąclecia i Mickiewicza oraz przebudowy i rozbudowy ul. Łukasiewicza, zakup niskoemisyjnych autobusów, rozbudowa ul. Przemysłowej i Kostrogaj wraz z niezbędną infrastrukturą, budowa ścieżek rowerowych, w tym magistrali rowerowej wzdłuż al. Piłsudskiego, ul. Wyszogrodzkiej w kierunku Słupna, przebudowa al. Roguckiego.

Za własne środki samorząd m.in. wyremontuje przedszkole nr 3 przy ul. Gałczyńskiego, będzie kontynuował remont kamienicy przy



*W tym roku będzie kontynuowany remont kamienicy ul. Sienkiewicza 38 (wizualizacja)*



*W 2017 roku planowane jest opracowanie dokumentacji projektowo-kosztorysowej oraz rozpoczęcie modernizacji ul. Tysiąclecia*



ul. Sienkiewicza 38 oraz przeprowadzi przebudowę i rozbudowę budynku przy ul. Padlewskiego (w którym będą lokale w ramach programu „Mieszkania na start”). W planach jest też przebudowa boisk przy Szkole Podstawowej nr 12, budowa ul. Borowickiej wraz z brakującą infrastrukturą oraz przebudowa boiska z nawierzchnią sztuczną na stadionie im. Kazimierza Górskiego oraz sporządzenie dokumentacji projektowo - kosztorysowej modernizacji stadionu.

– W sumie w tym roku na inwestycje, które przyczyniają się do rozwoju naszego miasta, przeznaczylimy prawie 250 mln zł – podkreśla prezydent Andrzej Nowakowski. – Dużą część budżetu, ponad 292 mln zł przeznaczamy też na inną ważną

„inwestycję”, jaką jest przyszłość dzieci i młodzieży, czyli na oświatę i wychowanie.

Dochody miasta planowane są na blisko 930 mln zł, w tym podatek od nieruchomości wyniesie 216 mln zł, udziały w podatkach z budżetu państwa ponad 195 mln zł, subwencja ogólna ponad 178 mln zł, dotacje celowe z budżetu państwa ponad 119 mln zł, pozostałe 117 mln zł. Ważną pozycją w dochodach są środki unijne, które wyniosą ponad 100 mln zł. Kredyty i obligacje planowane są na ponad 59 mln zł, a przeznaczane będą na wkład własny w realizowanych projektach unijnych oraz na spłatę wcześniej zaciągniętych zobowiązań.

## Powiększyła się lista inwestycji



*Na projekt renowacji „Pałacu Ślubów” w budżecie miasta przeznaczono 300 tys. zł*

Dzięki sukcesowi, jakim było zdobycie przez Płock unijnej dotacji na budowę drugiego i trzeciego odcinka obwodnicy, w budżecie miasta uwolnione zostały środki, które można wykorzystać na nowe przedsięwzięcia.

Pieniądze zostaną przeznaczone na:

- budowę bulwarów wiślanych – łącznie w tym roku 11,7 mln zł (miasto będzie budować za środki własne, startując jednocześnie w konkursach unijnych; przetarg na wykonawcę powinien być ogłoszony na przełomie lutego i marca),
- rozwój bazy oświatowej – boisko i plac zabaw przy Szkole Podstawowej nr 15, plac zabaw przy Miejskim Przedszkolu nr 15, projekt oraz początek przebudowy sali gimnastycznej przy SP nr 18,

- przebudowę ul. Bielskiej, na odcinku między giełdą samochodową, a budowanym węzłem „Bielska” na skrzyżowaniu z obwodnicą. Na odcinku tym, na skrzyżowaniu z ul. Wiadukt powstanie rondo (koszt – 4,6 mln zł),
- wspólne przedsięwzięcia Wodociągów Płockich i Miejskiego Zarządu Dróg związane z pozyskaniem środków unijnych – m.in. na rozdzielenie kanalizacji i przebudowę ul. Ostatniej (w budżecie są już środki na podobną przebudowę ul. 3 Maja),
- przygotowania do adaptacji gmachu byłego Gimnazjum nr 2 przy ul. Jakubowskiego na Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki (1,5 mln zł),
- budowę skrzyżowania ul. Górnej z Filtrową oraz remont fragmentu ul. Filtrowej (2,5 mln zł),
- dokończenie przebudowy ul. Harcerskiej na odcinku od Imielnicy do Borowiczek (4,6 mln zł, które uzupełnią przyznaną wcześniej tzw. „schetynówkę” w wysokości 3 mln zł),
- kompleksowy projekt renowacji Urzędu Stanu Cywilnego (300 tys. zł).

*W tym roku będzie kontynuowana przebudowa ul. Harcerskiej*



## Koncepcja nowego stadionu



– Wśród wielu oczekiwanych przez mieszkańców inwestycji jest budowa nowego stadionu Wisły Płock – mówił prezydent Andrzej Nowakowski na styczniowej sesji Rady Miasta Płocka. – Przy współpracy z władzami klubu i kibicami przygotowaliśmy koncepcję nowego obiektu.

Stadion przy ul. Łukasiewicza ma być przeznaczony głównie dla rozgrywania meczów piłki nożnej. Na obiekcie będzie można również organizować zawody innych dyscyplin sportowych, koncerty muzyczne, widowiska oraz inne imprezy.

Obiekt będzie miał zadaszone trybuny dla 15 tys. widzów, w tym trybuna VIP. Pod nimi zlokalizowane będą szatnie, sanitariaty, pomieszczenia administracyjne, a także zaplecze gastronomiczne funkcjonujące w czasie imprez.

Inwestycja obejmuje także wykonanie oświetlenia stadionu wraz z niezależnymi systemami oświetlenia awaryjnego i oświetlenia w sytuacjach nagłych, nagłośnienia stadionu, systemu monitoringu, ogrodzenia stadionu wraz z systemem kontroli dostępu, uzbrojenia



i sieci podziemnej. Koncepcja zakłada też wykonanie dróg wewnętrznych, placów, chodników i ciągów komunikacyjnych oraz parkingów dla 271 pojazdów, w tym 10 miejsc dla osób niepełnosprawnych oraz 17 miejsc dla autokarów.

Stadion zostanie zaprojektowany i wykonany zgodnie z systemem licencji PZPN i odpowiadać będzie kryteriom „kategorii 3”, co pozwoli na organizowanie wszystkich spotkań rozgrywek krajowych oraz meczów etapów rozgrywek UEFA.

Możliwe są trzy scenariusze realizacji inwestycji. Pierwszy z nich zakłada udzielenie przez miasto w 2017 roku za-

mówienia publicznego na opracowanie dokumentacji technicznej, a następnie na wykonanie robót budowlanych z podziałem na etapy realizowane w kolejnych latach. Drugi scenariusz przewiduje udzielenie zamówienia publicznego w systemie „zaprojektuj i wybuduj”. Trzecia możliwość to realizacja inwestycji w partnerstwie publiczno-prywatnym.

Największym wyzwaniem dla samorządu jest zagwarantowanie finansowania, gdyż inwestycja jest bardzo kosztowna. Miasto chce pozyskać na ten cel m.in. dofinansowanie zewnętrzne i wsparcie od sponsorów.



## Nowe alejki i plac zabaw na starówce

Zaczynamy przygotowania do dwóch niedużych, ale bardzo ważnych inwestycji: chcemy zakończyć remont alejek spacerowych na skarpie oraz urządzić pierwszy na Starym Mieście plac zabaw.

W połowie lutego ogłosiliśmy konkurs na opracowanie koncepcji urbanistyczno-architektonicznej zagospodarowania gruntów leżących obok spichlerzy (w miejscu tym organizowany był kiedyś piknik archeologiczno-etnograficzny).

Celem konkursu jest wyłonienie pracy, która w najciekawszy sposób pokaże, jak urządzić na tym terenie plac zabaw dla dzieci, ale także miejsce do rekreacji dla młodzieży i dorosłych. Ma tu powstać przestrzeń integrująca płocczan i pozostająca w zgodzie z zabytkowymi spichlerzami.

Praca ta musi również pokazać sposób urządzenia alejek na koronie skarpy od miejsca, w którym obok kościoła farnego kończy się już odnowiony odcinek do ostatniego zakrętu przy schodach w jarze Kazimierza. Będzie to czwarty i ostatni remontowany odcinek alejek spacerowych od katedry oraz Wzgórza Tumskiego po jar Kazimierza.

Harmonogram jest następujący: 15 marca upływa termin składania wniosków o dopuszczenie do konkursu, 31 maja upływa termin składania prac konkursowych, a 30 czerwca nastąpi rozstrzygnięcie konkursu. Po zakończeniu konkursu zorganizujemy w Urzędzie Miasta wystawę pokonkursową.

Na trzy pierwsze osoby lub zespoły czekają nagrody: 12 tys. zł za pierwsze miejsce, 8 tys. za drugie i 5 – za trzecie. Przewodniczącą sądu konkursowego została Iwona Wierzbicka.

Jeśli konkurs na koncepcję uda się rozstrzygnąć – jest szansa, że w drugiej połowie tego roku, na jej podstawie, powstanie projekt placu i nowych alejek spacerowych. Wówczas realizacja inwestycji może się zacząć w 2018.



# Granitowa kostka na Kazimierza Wielkiego



Ostatni fragment ulicy Kazimierza Wielkiego, na odcinku od Starego Rynku do ul. Okrzei, został wyremontowany.

W ramach inwestycji wykonana została nowa nawierzchnia jezdni z kostki granitowej, nowe chodniki i zjazdy z kostki betonowej - szarej i grafitowej.

Przeprowadzone zostały też gruntowne prace w infrastrukturze podziemnej - wybudowano nowy kolektor kanalizacji deszczowej wraz z wpustami ulicznymi i przyłączami do budynków, wyremontowano oraz wykonano nowe elementy

na starym kolektorze kanalizacji ogólnospławnej pod kanalizację sanitarną, wykonano nowy wodociąg. Przebudowano także sieć ciepłowniczą wraz z przyłączami do budynków.

Powstało nowe oświetlenie uliczne z oprawami w technologii LED wraz ze słupami oświetleniowymi, które stylistyką dopasowane są do charakteru starówki.

Koszt inwestycji przekroczył 1,5 mln zł brutto, z czego ponad 27 tys. zł pokryło Fortum Power and Heat Polska, a Wodociąg Płockie ponad 400 tys. zł.

## Przychodnia specjalistyczna w nowym miejscu

Przy ul. Reja Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej uruchomił przychodnię specjalistyczną. Remont budynku, w którym kilka lat temu mieściła się przychodnia podstawowej opieki zdrowotnej, kosztował ok. 300 tys. zł. Przeniesiono do niego poradnię zdrowia psychicznego i poradnię leczenia uzależnień oraz dzienny oddział psychiatryczny.

W obiekcie przy ul. Reja poradnie zyskały nowe gabinety wraz z wyposażeniem, salę terapeutyczną oraz gabinet zabiegowy, w którym można pobierać materiał do badań laboratoryjnych oraz wykonywać zastrzyki, w tym z leków o przedłużonym uwalnianiu.

Budynek jest przystosowany do potrzeb osób niepełnosprawnych – wyposażono go w windę, podjazd dla wózków inwalidzkich oraz odpowiednie toalety. Dodatkowo, dla wygody pacjentów, mieści się tutaj apteka, a przed obiektem – parking.



*W przychodni przy ul. Reja znajdują się poradnie: zdrowia psychicznego, leczenia uzależnień oraz dzienny oddział psychiatryczny*



## Płocczanie znów byli hojni



Ponad 310 tys. zł zebraliśmy w Płocku na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. To rekordowa kwota, jaką dotychczas Płock przekazał na konto Orkiestry.

Podczas 25 finału WOŚP w naszym mieście kwestowało 450 wolontariuszy, wielu z nich już po raz kolejny. Sporą sumę udało się też uzyskać z aukcji prowadzonych na Allegro. Przedmioty do licytacji przekazali m.in. prezydent Płocka Andrzej Nowakowski, marszałek województwa mazowieckiego Adam Struzik, parlamentarzyści. Na rzecz orkiestry zbierano także w szkołach i przedszkolu w Imielnicy.

Po raz pierwszy od 15 lat licytowano w Płocku złote serduszek, które zostało sprzedane za 12,5 tys. zł. Za 1700 zł został

zlicytowany tort, który po raz kolejny ufundowała cukiernia Bombonierka.

W tym roku Orkiestra znów grała na rzecz ratowania życia i zdrowia dzieci na oddziałach ogólnopediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorom. Warto podkreślić, że sprzęt kupiony przez Orkiestrę trafia także do Płocka. W sumie szpital św. Trójcy, szpital na Winiarach, Maltańska Służba Medyczna oraz Wojewódzka Stacja Pogotowia Ratunkowego i Transportu Sanitarnego otrzymały sprzęt za ponad 2 mln zł.

I jeszcze jedna ważna wiadomość - Norweski Komitet Noblowski zarejestrował zgłoszenie Jurka Owsiaaka i Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy do Pokojowej Nagrody Nobla.

## WiFi w autobusach



Pasażerowie komunikacji miejskiej od lutego mogą korzystać z darmowego WiFi. Hotspoty uruchomiono w 10 autobusach kursujących na najpopularniejszych trasach. Każdy z nich jest oznakowany specjalnymi naklejkami.

Płocki system wyróżnia się na tle innych polskich miast, bo jest interaktywny. Pasażerowie mogą odbierać informacje i powiadomienia, przekazywane przez przewoźnika.

Aby skorzystać z bezpłatnego WiFi na swoim smartfonie lub tablecie wystarczy znaleźć wśród proponowanych sieci tę o nazwie KM Płock, zalogować się poprzez e-mail lub konto na Facebooku i zaakceptować regulamin. Teraz już można rozpocząć surfowanie po Internecie.

Bezpłatne WiFi w autobusach to wynik współpracy partnerskiej Komunikacji Miejskiej z Galerią Wisła.

# Masz pytanie, chcesz zgłosić problem – zadzwoń na Info Płock

W Urzędzie Miasta Płocka działa Biuro Interwencji i Informowania Mieszkańców – INFO PŁOCK. Dzięki temu klienci mogą uzyskać potrzebne informacje w jednym miejscu i pod jednym numerem telefonu – 24 364 55 55.

Jest to kolejna inicjatywa, po wprowadzeniu roboczej soboty w Urzędzie Miasta Płocka oraz uruchomieniu Punktu Obsługi Mieszkańca przy ul. Miodowej 8, która ma na celu ułatwienie klientom kontaktu z Urzędem i załatwienie spraw.

Do najczęstszych tematów, z jakimi klienci dzwonią na Info Płock, należą: zarejestrowanie i wyrejestrowanie pojazdu, dowody rejestracyjne, dowody osobiste, dane teleadresowe/organizacyjne, prawo jazdy, zameldowanie/wymeldowanie, działalność gospodarcza, zieleń miejska/utrzymanie czystości w mieście, podatki i opłaty lokalne, mieszkalnictwo, akty stanu cywilnego, oświetlenie uliczne, geodezja, karty miejskie: Płocka Karta Familijna 3+, Płocka Karta Seniora.

Biuro Interwencji i Informowania Mieszkańców działa w godzinach pracy Urzędu: od po-

niedziątku do środy w godz. 7.30-15.30, w czwartek – godz. 8.30-17.30, piątek – godz. 8.30-15.30.

Dodatkowym narzędziem, dzięki któremu mieszkańcy łatwiej i szybciej skontaktują się z Urzędem jest, działająca od początku października ub. r., aplikacja LocalSpot, Problem, zdarzenie albo awarię można zgłosić przy pomocy mobilnej aplikacji lub strony [www.localspot.pl](http://www.localspot.pl). Wystarczy zrobić zdjęcie, dodać krótki opis, wskazać miejsce i wysłać zgłoszenie. Automatycznie, w ciągu kilku sekund trafi ono do odpowiedniego wydziału lub jednostki organizacyjnej. Od momentu uruchomienia aplikacji do urzędu wpłynęło tą drogą ponad 180 zgłoszeń. Aplikacja LocalSpot jest darmowa i można zainstalować ją na telefonach z iOS i Androidem.



**PŁOCK**

**UZYSKAJ INFORMACJE**

- o procedurach oraz obowiązujących formularzach przy załatwianiu spraw w Urzędzie Miasta Płocka,
- o miejscu złożenia wniosku (m.in. w jaki sposób dokonać zameldowania, wymeldowania, wymienić dowód osobisty, dowód rejestracyjny, prawo jazdy),
- o przewidywanym terminie wydania decyzji,
- o obowiązujących opłatach.

## Toaleta w Parku Północnym



W Parku Północnym na Podolszyczach czynna jest już toaleta publiczna. Mieści się ona w pomieszczeniach dobudowanych do obiektu, który od lat służy ochronie i pracownikom Muni-serwisu, zajmującym się sprzątaniem oraz pielęgnacją parku.

Toaleta jest ogólnodostępna, bezpłatna i czynna od godz. 6 do 22 (czyli w czasie, w którym otwarty jest park). Są w niej pomieszczenia dla mężczyzn, kobiet oraz osób niepełnosprawnych. W tym ostatnim znajduje się przewijak dla dzieci.

Toaleta w Parku Północnym jest projektem zrealizowanym w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka. Kosztowała 218 tys. zł.



# 1% dla Płocka

Płockie organizacje pozarządowe działają na rzecz mieszkańców – organizują zajęcia dla dzieci i młodzieży, aktywizują osoby starsze. Realizują różnorodne przedsięwzięcia w obszarze zdrowia, pomocy społecznej, kultury, sportu, turystyki, opiekują się zwierzętami. Zachęcamy do przekazywania 1 proc. podatku na ich rzecz, co ułatwi im prowadzenie działalności, z której efektów korzysta społeczność naszego miasta.

## Aeroklub Polski

**KRS 0000122672 – cel szczegółowy:**

**Dla Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej Płock**

ul. Bielska 60 skr. poczt. 46, 09-400 Płock

Aeroklub prowadzi działalność modelarską, sportową, lotniczą.

dostarcza pełnowartościową żywność dla 38 tys. osób, pozyskaną z nadprodukcji, programu FEAD i darowizn. Przy Banku Żywności w Płocku działa Centrum Wolontariatu i Klub Integracji Społecznej, które skupiają około 600 wolontariuszy akcyjnych i 100 osób działających w oparciu o umowę wolontariacką.

## Bank Żywności w Płocku Związek Stowarzyszeń

**KRS 0000296823**

ul. 3 Maja 18/315, 09-402 Płock

[www.bankizywnosci.pl](http://www.bankizywnosci.pl)

e-mail: [pomozinnym@poczta.onet.pl](mailto:pomozinnym@poczta.onet.pl)

Przeciwdziała ubóstwu i biedzie, wspierając pomocą żywnościową potrzebujących oraz organizacje walczące z głodem. Co miesiąc

## Fundacja Caritas Diecezji Płockiej

**KRS 0000349425**

ul. Sienkiewicza 34, 09-400 Płock

[www.fundacjaplock.caritas.pl](http://www.fundacjaplock.caritas.pl)

e-mail: [fundacjaplock@caritas.pl](mailto:fundacjaplock@caritas.pl)

Wspiera osoby chore, potrzebujące i wykluczone społecznie. Organizuje pomoc materialną i finansową dla osób w trudnej sytuacji życiowej. Prowadzi wspólne działania z Caritas Diecezji Płockiej.

## **Centrum Psychologiczno- Pastoralne METANOIA**

**KRS 0000343876**

Al. Kobylińskiego 21a, 09-400 Płock

tel./fax 24 268 04 48, 24 268 66 81,

kom. 513 107 753

[www.cpp-metanoia.com](http://www.cpp-metanoia.com), [www.facebook.com/CPPMetanoia](http://www.facebook.com/CPPMetanoia), e-mail: [metanoia@op.pl](mailto:metanoia@op.pl)

Od 15 lat pomaga osobom przeżywającym różnego rodzaju trudności egzystencjalne w znalezieniu chęci i siły do zmian w życiu, słowo „metanoia” w języku greckim oznacza „przemianę”. Centrum oferuje: spotkania dla narzeczonych; porady małżeńsko-rodzinne; szkolenia z zakresu naturalnych metod rozpoznawania płonności; porady i terapie psychologiczne; porady i terapie pedagogiczne; mediacje; porady prawne; porady logopedyczne; profilaktykę i terapię uzależnień; warsztaty, kursy i szkolenia.

## **Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego**

**KRS 0000291419**

ul. Krótka 3a, 09-402 Płock

[www.mazowiecka.zhp.pl](http://www.mazowiecka.zhp.pl)

e-mail: [biuro@mazowiecka.zhp.pl](mailto:biuro@mazowiecka.zhp.pl)

Misją ZHP jest wychowanie młodego człowieka - wspieranie go we wszechstronnym rozwoju i kształtowanie charakteru przez stawianie mu wyzwań. Chorągiew służy

regionowi, propaguje jego piękno, historię i tożsamość, zachęcając młode pokolenia mieszkańców do aktywnego działania na rzecz Mazowsza i związania z nim swoich planów życiowych. Swoje zadanie realizuje organizując m.in.: wypoczynek dzieci i młodzieży, przedsięwzięcia kulturalne, turystyczne i sportowe oraz kształcenie specjalistyczne.

## **Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec ZHP PŁOCK im. Obrońców Płocka 1920 roku**

**KRS 0000291419 – cel szczegółowy:**

**Hufiec ZHP PŁOCK**

ul. Krótka 3a, 09-402 Płock

[www.plock.zhp.pl](http://www.plock.zhp.pl)

e-mail: [plock@zhp.pl](mailto:plock@zhp.pl)

Hufiec ZHP Płock jest harcerską wspólnotą, w której działaniach uczestniczy ok. 500 młodych płocczan. Wspiera rozwój dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie gromad zuchowych i drużyn harcerskich oraz placówek wsparcia dziennego: Świetlicy Miejskiej nr 10 „Przytulisko” i Klubu Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciele”. Ponadto organizuje wypoczynek letni i zimowy, kursy pierwszej pomocy. Zajmuje się też upamiętnianiem ważnych historycznych rocznic, m.in: odznaczenia Płocka Krzyżem Walecznych, Obrony Płocka 1920 roku oraz wybuchu Powstania Warszawskiego.

## Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej Obwód Płocki

**KRS 0000057720 – cel szczegółowy:**

**MAZ-OBW-PLOCK**

ul. Górna 1a, 09 -402 Płock

[www.obwod.plockzhr.pl](http://www.obwod.plockzhr.pl)

e-mail: [plock@zhr.pl](mailto:plock@zhr.pl)

ZHR to wspólnota przyjaciół – dzieci, młodzieży i dorosłych. W oparciu o wartości chrześcijańskie, poprzez przykład własny instruktorek i instruktorów, pracę nad sobą, służbę, przygodę oraz inne elementy metody harcerskiej wychowuje człowieka pełnego radości życia, odpowiedzialnego za Polskę i gotowego podjąć wyzwania współczesności. Obwód Płocki ZHR został powołany, aby usprawnić pracę harcerską w środowisku lokalnym.

Kody poszczególnych jednostek są dostępne na naszej stronie internetowej.



*Dzień Przyjaznych Serc w płockim DPS*

## Fundacja „Ich Dom” – Mieszkania dla Młodzieży Opuszczającej Domy Dziecka w Płocku

**KRS 0000223790**

ul. Północna 34, 09-402 Płock

[www.fundacja-ich-dom.com](http://www.fundacja-ich-dom.com)

e-mail: [fundacja\\_ich\\_dom@interia.pl](mailto:fundacja_ich_dom@interia.pl)

Zajmuje się zakupem mieszkań dla młodzieży opuszczającej domy dziecka i inne placówki opiekuńczo-wychowawcze oraz gromadzeniem środków na ten cel. Przez ponad 20 lat działalności Fundacja kupiła 15 mieszkań, z których skorzystało blisko pół setki osób. Ponadto prowadzi działalność integracyjną, pomocową (wsparcie prawnika, leczenie itd.) oraz informacyjną, współpracując z wieloma środowiskami.

## Fundacja „ORLEN – DAR SERCA”

**KRS 0000037031**

ul. Chemików 7, 09-411 Płock

[www.orlendarserca.pl](http://www.orlendarserca.pl)

e-mail: [fundacja@orlen.pl](mailto:fundacja@orlen.pl)

Sprawuje opiekę nad Rodzinnymi Domami Dziecka z całej Polski. Obecnie wspiera ok. 350 placówek, a w nich 2 500 dzieci. Funduje stypendia edukacyjne i sportowe, paczki świąteczne, organizuje zimowiska i wakacje, pokrywa koszty leczenia i rehabilitacji dzieci oraz wydatki związane z nauką w szkole. Dla opiekunów organizuje warsztaty i konferencje szkoleniowe, na których doskonalią swoje umiejętności wychowawcze.

## Fundacja Panaceum

**KRS 0000227423**

ul. Garleja 3, 09-400 Płock

[www.fundacijapanaceum.plocman.pl](http://www.fundacijapanaceum.plocman.pl)

e-mail: [fundacja.panaceum@wp.pl](mailto:fundacja.panaceum@wp.pl)

Organizacja wspiera osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, głównie osoby niepełnosprawne, ubogie i starsze, należące do grup dyskryminowanych i wykluczonych społecznie. Stara się zapobiegać procesom marginalizacji społecznej, ucząc tolerancji i akceptacji podczas imprez integracyjnych, kulturalnych i rekreacyjnych. Zadaniem Fundacji jest również wspieranie finansowe oraz rzeczowe instytucji i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych. Prowadzi bezpłatną wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego dla mieszkańców Płocka.

## Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”

**KRS 0000216768**

ul. 1 Maja 7B, 09-402 Płock

[www.mlodziirazem.pl](http://www.mlodziirazem.pl), [www.facebook.com/flzp-mlodziirazem](https://www.facebook.com/flzp-mlodziirazem)

e-mail: [fundusz@mlodziirazem.pl](mailto:fundusz@mlodziirazem.pl)

Fundusz zajmuje się wspieraniem dzieci i młodzieży w zakresie: edukacji, kultury, ekologii, zdrowia, sportu, sztuki, demokracji, tolerancji i współpracy poprzez programy stypendialne, grantowe i edukacyjne.

Prowadzi projekty będące odpowiedzią na potrzeby społeczności lokalnej Płocka oraz warsztaty w szkołach i przedszkolach nt. ekologii oraz kultury.

## Fundacja na Rzecz Bezpieczeństwa „FENIKS”

**KRS 0000417068**

ul. Z. Padlewskiego 17c lok. 3, 09-402 Płock

[www.fundacijafeniks.com](http://www.fundacijafeniks.com)

e-mail: [prezeska37@o2.pl](mailto:prezeska37@o2.pl)

Organizuje różne formy pomocy osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych, a także działania zmierzające do poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Fundacja działa również w zakresie: pomocy osobom i grupom zagrożonym wykluczeniem społecznym, pomocy dzieciom krzywdzonym i ich rodzinom, bezpieczeństwa cyberprzestrzeni i przeciwdziałania zagrożeniom związanym z Internetem, profilaktyki bezpieczeństwa osób nad wodą.

## Katolickie Stowarzyszenie Pomocy im. Św. Brata Alberta w Płocku

**KRS 0000069061**

ul. Kościuszki 5, 09-402 Płock

[www.bratalbert.pl](http://www.bratalbert.pl)

e-mail: [anna.kozera@vp.pl](mailto:anna.kozera@vp.pl)



Stowarzyszenie niesie pomoc charytatywną i opiekuńczo-wychowawczą dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Wydaje posiłki poranne dla bezdomnych, bezrobotnych i rodzin wielodzietnych w punkcie dożywiania „Kromka Chleba”; prowadzi świetlicę miejską „Oaza” dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym; klub profilaktyki środowiskowej „Nasz krąg” dla młodzieży; Dom Dziennego Pobytu „Ciepła Izba” dla seniorów; Krajowe Pośrednictwo Pracy; Centrum Integracji Społecznej, które szkoli osoby bezrobotne oraz poradnię rodzinną.

### **Krajowe Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „Pomoc Dzieciom”**

**KRS 0000008838**

ul. 3 Maja 18, 09-402 Płock

e-mail: [krajstowpomoc@gmail.com](mailto:krajstowpomoc@gmail.com)

Stowarzyszenie pomaga materialnie i finansowo dzieciom oraz młodzieży niepełnosprawnej ruchowo i psychicznie, a w szczególności dotkniętej porażeniem mózgowym, wadami postawy, cukrzycą, epilepsją, niewidzącej i głuchoniemej. Pomoc kierowana jest również do placówek skupiających młodych ludzi z powyższymi schorzeniami, poprzez wsparcie ich remontów i inwestycji. Organizacja przekazuje potrzebującym sprzęt rehabilitacyjny: pompy insulinowe, wózki inwalidzkie, żywność, odzież i obuwie, a także prowadzi dla nich szkolenia. Od 15 lat organizuje w Płocku Krajowe Integracyjne Festyny „Nadzieja”.

### **Liga Ochrony Przyrody Zarząd Okręgowy w Płocku**

**KRS 0000113431 – cel szczegółowy:**

**Dla okręgu w Płocku**

ul. Misjonarska 22, 09-402 Płock

Organizacja zajmuje się edukacją i ochroną przyrody, środowiska oraz historycznie ukształtowanego krajobrazu.

### **Mazowieckie Stowarzyszenie Pracy Dla Niepełnosprawnych „De Facto”**

**KRS 0000247597**

ul. Małachowskiego 4b/3, 09-400 Płock

[www.defacto.org.pl](http://www.defacto.org.pl), [www.facebook.com/](https://www.facebook.com/StowarzyszenieDeFacto/)

StowarzyszenieDeFacto/

e-mail: [defacto.org@wp.pl](mailto:defacto.org@wp.pl)

Stowarzyszenie dąży do usunięcia barier w dostępie osób niewidomych do informacji i kultury. Prowadzi jedyny w Polsce Kiosk z prasą dla niewidomych, z którego korzysta 2,6 tys. osób oraz jedyny na świecie Internetowy Klub Filmowy Osób Niewidomych „Pociąg”. Jego członkowie co miesiąc oglądają nowy film z audiodeskrypcją – opisem słownym obrazu przygotowanym specjalnie dla niewidomych. Organizuje Festiwal Kultury i Sztuki (dla Osób Niewidomych) i warsztaty teatralne, których efektem jest powstanie pierwszej w Polsce Grupy Teatralnej Osób Niewidomych „Poligon BLACK”.

## **International Police Association (Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji) – Sekcja Polska – Region Płock**

**KRS 0000154720**

al. Kilińskiego 12b, 09-400 Płock

Zajmuje się pogłębianiem wiedzy kulturalnej i doświadczenia zawodowego swoich członków, jak również wymianą doświadczeń między krajami. Wspólnie z innymi organizacjami dąży do podtrzymywania pokojowego współistnienia na świecie. Stowarzyszenie funduje stypendia zagraniczne, podnoszące kwalifikacje zawodowe, organizuje międzynarodowe spotkania młodzieżowe dla dzieci członków IPA oraz seminaria dla młodych adeptów policji, umożliwia korzystanie z niedrogich domów wczasowych krajowych i zagranicznych oraz niesie pomoc dla policjantów i ich rodzin w ciężkiej sytuacji życiowej.

## **Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Volley Płock**

**KRS 0000621162**

ul. Walecznych 20, 09-400 Płock

tel. 509 433 543, 502 221 293

[www.volleyplock.pl](http://www.volleyplock.pl)

Celem Klubu jest propagowanie zdrowego stylu życia, popularyzacja siatkówki i kształtowanie charakterów poprzez współzawodnictwo sportowe. Skupia w swoich szeregach dzieci i młodzież z płockich szkół,

którym umożliwia przeżycie przygody życia, poznawanie innych kultur oraz nawiązywanie sportowych kontaktów w całej Europie.

## **Narodowy Fundusz Ochrony Zdrowia Komitet Oddziału w Płocku**

**KRS 0000161803**

ul. Tysiąclecia 10 lok. 53, 09-400 Płock

e-mail: [nfoz\\_plock@op.pl](mailto:nfoz_plock@op.pl)

Idea powołania organizacji zrodziła się z konieczności przyspieszenia budowy obiektów służby zdrowia oraz ich wyposażenia. Dzięki jej zaangażowaniu na obszarze byłego województwa płockiego powstały, m.in.: pawilon szpitalny z oddziałami okulistycznym i dermatologicznym w Płocku, 3 przychodnie, 2 apteki, 5 żłobków, 3 domki dla pensjonariuszy w PDPS w Goślicach, 17 ośrodków zdrowia wraz z mieszkaniami dla personelu. Pozyskane środki stowarzyszenie przeznacza również na zakup sprzętu i aparatury medycznej dla placówek służby zdrowia.

## **Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt OTOZ Animals Inspektorat Płock**

**KRS 0000069730 – cel szczegółowy:  
Inspektorat Płock**

ul. Płoskiego 1/1 m 38, 09-400 Płock (adres  
Inspektoratu Płockiego)

tel. 665 393 349

e-mail: [otoz\\_animals.plock@onet.pl](mailto:otoz_animals.plock@onet.pl)

OTOZ Animals Inspektorat w Płocku powstał w lipcu 2012 r., aby pomagać wszystkim zwierzętom krzywdzonym przez ludzi. Swymi działaniami obejmuje zarówno zwierzęta bezdomne, porzucone przez właścicieli, jak i te, które są przez nich źle lub okrutnie traktowane. Przeprowadza interwencje, których celem jest poprawa warunków życia zwierząt domowych i gospodarskich. Odebrane podczas interwencji zwierzęta są karmione, trafiają pod opiekę weterynarza i szukany jest dla nich nowy dom.



*O wsparcie 1 proc. podatku proszą organizacje działające na rzecz zwierząt*

## **Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna**

**KRS 0000334562**

pl. Stary Rynek 8, 09-400 Płock

[www.turystykaplock.eu](http://www.turystykaplock.eu)

e-mail: [biuro@turystykaplock.eu](mailto:biuro@turystykaplock.eu)

Zajmuje się kreowaniem i promowaniem pozytywnego, atrakcyjnego wizerunku miasta oraz naszego regionu, wspieraniem rozwoju turystyki oraz integracji środowiska turystycznego. Przygotowuje kampanie promocyjne oraz bierze udział w targach krajowych i zagranicznych. Podejmuje także działania z zakresu ochrony środowiska, edukacji ekologicznej i pielęgnowania dziedzictwa kulturowego. Przekazuje mieszkańcom wiedzę o historii miasta i jego największych atrakcjach, m.in. realizując program „Płock na 6” skierowany do uczniów.

## **Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów”**

**KRS 0000114953**

ul. Misjonarska 22, 09-402 Płock

[www.psklubabstynenta.blogspot.com](http://www.psklubabstynenta.blogspot.com)

e-mail: [klubabstynenta@vp.pl](mailto:klubabstynenta@vp.pl)

Wspieranie abstynencji osób po przebytych psychoterapiach odwykowych, wspieranie rodzin z problemami przemocy domowej lub nadużywaniem alkoholu oraz propagowanie trzeźwościowego stylu życia to najważniejsze zadania organizacji.

## **Polska Fundacja Sportu i Kultury w Warszawie Oddział w Płocku**

**KRS 0000368290**

Al. Jachowicza 38, 09- 400 Płock

tel. 795 585 808

e-mail: [emilia.schmidt@sportikultura.org.pl](mailto:emilia.schmidt@sportikultura.org.pl)

[www.sportikultura.org](http://www.sportikultura.org)

Dział na rzecz integracji i edukacji, realizując projekty kulturalne i sportowe. Promuje współpracę ludzi z różnych dziedzin, środowisk i kultur. Buduje dialog między różnymi grupami społecznymi. Tworzy przestrzeń dla aktywizacji społeczności lokalnej. Fundacja realizuje liczne projekty dedykowane dzieciom, młodzieży, dorosłym i seniorom, które służą nabywaniu kompetencji społecznych, wspieraniu aktywnego uczestnictwa w kulturze i sporcie, życiu społecznym i publicznym. Dużą troskę przykładają do pracy z dziećmi i młodzieżą z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, w trudnej sytuacji życiowej oraz osobami niepełnosprawnymi.

## **Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku**

**KRS 0000225587**

ul. Misjonarska 22, 09-402 Płock

[www.pck.org.pl/plock](http://www.pck.org.pl/plock)

e-mail: [pckplock1@wp.pl](mailto:pckplock1@wp.pl)

Obejmuje swoim zasięgiem Płock i powiat płocki. Zadaniem priorytetowym jest pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, szczególnie rodzinom wielodzietnym, osobom bezrobotnym, bezdomnym, niepełnosprawnym, starym, chorym. PCK świadczy usługi opiekuńcze chorym w środowisku ich zamieszkania, prowadzi placówki wsparcia dziennego – Świetlicę „Pszczółki” przy ul. Bartniczej 1A, Ośrodek Wsparcia dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Promyczek” przy ul. Borowickiej 3B i Dzienny Dom „Senior-Wigor” w Małej Wsi. Promuje i organizuje honorowe krwiodawstwo, pozyskując rocznie ponad 2 800 litrów krwi. Prowadzi też szkolenia z zakresu pierwszej pomocy w zakładach pracy i szkołach oraz dla osób indywidualnych. Zajmuje się promocją zdrowia i profilaktyką uzależnień, zwłaszcza w środowisku szkolnym.

## **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą w Płocku**

**KRS 0000231127**

ul. 3 Maja 16 lok. 7, 09-402 Płock

e-mail: [kpdplock@gmail.com](mailto:kpdplock@gmail.com)

Koło organizuje turnusy rehabilitacyjno-szkoleniowe, warsztaty i szkolenia dotyczące cukrzycy, szkolenia dla nauczycieli i opiekunów młodych diabetyków, imprezy integrujące środowisko. Udziela również chorym i ich rodzinom pomocy materialnej i sprzętowej.



## **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Powiatowy w Płocku**

**KRS 0000229006**

ul. Bartnicza 4, 09-400 Płock  
e-mail: psd.plock@gmail.com

Stowarzyszenie zajmuje się wydawaniem książek i czasopism dotyczących cukrzycy i diabetyków, inicjuje i wspiera obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą, organizuje spotkania szkoleniowe, kursy, warsztaty, imprezy kulturalne, sportowo-rekreacyjne i integracyjne. Wspiera członków Stowarzyszenia, aby mając więcej wiedzy skutecznie walczyli z nieuleczalną chorobą, a poprzez koleżeńską życzliwość mogli zapomnieć o dotykających ich problemach zdrowotnych i materialnych.

## **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział przy PKN ORLEN S.A.**

**KRS 0000042534**

ul. Gałczyńskiego 12, 09-400 Płock  
tel. 24 262 83 92, kom. 517 117 144  
e-mail: psd.oddz.orken@gmail.com

Stowarzyszenie zajmuje się pomocą charytatywną i społeczną osobom z cukrzycą, integracją środowiska, jak również prowadzi działalność edukacyjną i szkoleniową z zakresu diabetologii.

## **Polski Związek Filatelistów w Warszawie Oddział w Płocku**

**KRS 0000201405**

ul. Kazimierza Wielkiego 41 „Dom Technika”,  
09-400 Płock  
www.zgpfz.pl

Związek zajmuje się promocją polskich znaczków pocztowych oraz organizacją konkursów ukierunkowanych na kształtowanie umiejętności posługiwania się katalogami oraz budowania ekranu „eksponatu”. Wspiera udział filatelistów w pokazach i imprezach, np. Jarmarku Tumskim. Płocki oddział reprezentuje lokalne środowisko na forum krajowym i międzynarodowym.

## **Polski Związek Głuchych – Oddział Mazowiecki Koło Terenowe w Płocku**

**KRS 0000005726**

ul. 3 Maja 16, 09-402 Płock  
www.pzg.warszawa.pl

Zrzesza, integruje i rehabilituje osoby niesłyszące oraz osoby z uszkodzonym słuchem, dąży do rozwiązywania ich problemów, a także wyrównywania ich szans rozwojowych, edukacyjnych, zawodowych i społecznych. Sprawuje opiekę nad dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi z uszkodzonym słuchem oraz nad dziećmi słyszącymi rodziców niesłyszących. Prowadzi poradnię dla dzieci

i młodzieży z wadą słuchu, gdzie odbywa się kompleksowa diagnostyka i rehabilitacja dzieci z uszkodzonym słuchem oraz z ewentualnymi, towarzyszącymi wadzie słuchu dysfunkcjami w rozwoju.

## **Polski Związek Niewidomych Okręg Mazowiecki Koło Terenowe w Płocku**

**KRS 0000042049**

ul. Bartnicza 2/74A, 09-400 Płock

e-mail: [pzn.plock@onet.pl](mailto:pzn.plock@onet.pl)

Działalność Związku ma na celu: udzielanie pomocy ludziom w adaptacji do życia w warunkach utraty widzenia lub znacznego jego pogorszenia; przeciwdziałanie obniżaniu się poziomu życia osób z dysfunkcją; upowszechnianie wiedzy

na temat nowoczesnych metod i technik usprawniających funkcjonowanie; organizowanie poradnictwa oraz rehabilitacji psychicznej, fizycznej, społecznej i zawodowej; zgłaszanie różnym instytucjom potrzeb osób niewidomych i słabo widzących; informowanie społeczeństwa na temat specyficznych potrzeb tego środowiska oraz reprezentowanie jego interesów.

## **Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe**

**KRS 0000212656**

ul. Wyszogrodzka 1a; 09-402 Płock

[www.woprplock.pl](http://www.woprplock.pl);

e-mail: [biuro@woprplock.pl](mailto:biuro@woprplock.pl)

tel. 24 262 92 28



*Kombatanci uświetniają  
swoją obecnością  
uroczystości patriotyczne*

Ratowanie zdrowia i życia ludzi, którzy ulegli wypadkowi oraz ochrony środowiska naturalnego to nadrzędne zadania WOPR. Podejmuje szereg inicjatyw i projektów promujących aktywność fizyczną i zdrowy styl życia, upowszechniających wiedzę na temat spożywania alkoholu i narkotyków, prawidłowych zachowań nad wodą, ochrony przyrody oraz pierwszej pomocy przedmedycznej. Prowadzi również zajęcia z osobami niepełnosprawnymi, w tym zajęcia sportowe i rehabilitacyjne.

## **Regionalne Stowarzyszenie Wschód-Zachód**

**KRS 0000211879**

ul. Dworcowa 2, 09-402 Płock

e-mail: [srwz@poczta.fm](mailto:srwz@poczta.fm)

Stowarzyszenie opiekuje się repatriantami ze Wschodu. Współpracuje z organizacjami polskimi działającymi na Syberii – w Obwodzie Omskim, Altajskim Kraju i Republice Altaj. Ponadto wspiera polskie szkoły na Wschodzie, studentów – Polaków ze Wschodu studiujących w Polsce, fundując dla nich stypendia oraz zespoły wokально-taneczne, działające przy polskich ośrodkach. Organizuje pobyty wakacyjne i inne dla członków polskich organizacji, w ramach których prowadzone są warsztaty językowe, nauka tańców polskich i piosenek oraz spotkania integracyjne z mieszkańcami Płocka.

## **Stowarzyszenie Autorów Polskich Oddział Płock**

**KRS 0000145987**

ul. Piłsudskiego 31, 09-400 Płock

[www.sap.edu.pl](http://www.sap.edu.pl)

Celem Stowarzyszenia jest organizacyjne skupienie autorów polskich dla twórczego rozwoju kultury oraz wszechstronnego ich udziału w rozwoju Rzeczypospolitej Polskiej, działanie na rzecz polepszenia warunków twórczości pisarskiej, popieranie i upowszechnianie twórczości o wysokim poziomie artystycznym i merytorycznym, popieranie rozwoju i sprawowanie opieki nad młodymi kadrami autorskimi w Polsce

## **Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku**

**KRS 0000081477 – cel szczegółowy:**

**Na cele statutowe Oddziału w Płocku**

ul. Kościuszki 6, 09-400 Płock

e-mail: [dzs@ksiaznicaplocka.pl](mailto:dzs@ksiaznicaplocka.pl)

Propagowanie wiedzy o książce i bibliotece, dążenie do zachowania piśmiennictwa dla kultury narodowej i rozwoju czytelnictwa to główne cele, które stawia sobie Stowarzyszenie. Koncentruje się także na współpracy i rozbudzaniu aktywności zawodowej, kształtowaniu świadomości narodowej i obywatelskiej.

## **Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne „Hospicjum Płockie” pw. Św. Urszuli Ledóchowskiej**

**KRS 0000025247**

ul. Piłsudskiego 37, 09-407 Płock

[www.hospicjum.org.pl](http://www.hospicjum.org.pl)

e-mail: [hospicjum1987@o2.pl](mailto:hospicjum1987@o2.pl)

Stowarzyszenie traktuje opiekę hospicyjną jako pomoc drugiemu człowiekowi w realizacji jego prawa do godnego chorowania, a gdy nadejdzie czas do godnego odchodzenia. Hospicjum Płockie rocznie pomaga ok. 500 chorym i ich rodzinom. Prowadzi Hospicjum Stacjonarne, Hospicjum Domowe dla Dorosłych, Hospicjum Domowe dla Dzieci oraz Zakład Opiekuńczo-Leczniczy dla chorych pozostających w stanie śpiączki. Cele statutowe Stowarzyszenia zakładają poprawę jakości życia pacjentów i ich rodzin, usuwanie lub zmniejszanie objawów chorobowych, łagodzenie cierpień duchowych. W Hospicjum licznie działają wolontariusze, tworząc wolontariat medyczny i akcyjny.

## **Stowarzyszenie Integracyjny Klub Tenisa w Płocku**

**KRS 0000303201**

ul. Sportowa 3, 09-402 Płock

[www.ikt.plock.pl](http://www.ikt.plock.pl)

e-mail: [siktlock@orlenpolishopen.pl](mailto:siktlock@orlenpolishopen.pl)

Propaguje tenis wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, zwłaszcza wśród osób niepełnosprawnych, dla których ten sport jest doskonałą formą rehabilitacji. Organizuje liczne obozy sportowe, turnusy rehabilitacyjne oraz imprezy sportowo-rekreacyjne. Aktywizuje społecznie i zawodowo osoby niepełnosprawne, ze szczególnym uwzględnieniem osób z upośledzeniem narządów ruchu.

## **Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych „Delta”**

**KRS 0000235734**

ul. Gaczyńskiego 26, 09-400 Płock

[www.siedelta.pl](http://www.siedelta.pl)

e-mail: [stowarzyszenie@siedelta.pl](mailto:stowarzyszenie@siedelta.pl)

Od kilku lat organizuje zajęcia z twórczości dla przedszkolaków i uczniów płockich szkół oraz wspiera uzdolnienia młodzieży. Stowarzyszenie przekonuje uczestników projektów edukacyjnych, że mogą w przyszłości odważnie realizować swoje marzenia i wykorzystywać swój potencjał jako architekci, lekarze, informatycy, naukowcy. We współpracy z przedsiębiorcami, fundacjami oraz szkołami i uczelniami wyższymi realizuje programy: Szkoła Wspierająca Uzdolnienia, Przedszkole Wspierające Uzdolnienia, DELTAKLUB oraz Mazowiecki Uniwersytet Dziecięcy.

## **Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi”**

**KRS 0000215754**

ul. 3 Maja 18 lok. 204, 09-402 Płock

[www.autyzmpomoc.org](http://www.autyzmpomoc.org)

e-mail: [odzyskacwiezi@gmail.com](mailto:odzyskacwiezi@gmail.com)

Stowarzyszenie reprezentuje i broni interesów osób z autyzmem i ich rodzin. Działa przy nim Punkt Diagnostyczno-Konsultacyjny, gdzie można uzyskać pomoc i diagnozę. Prowadzi również zajęcia terapeutyczne w zakresie: terapii pedagogicznej z elementami ABA, terapii logopedycznej, integracji sensorycznej, neurokinezylogii, treningu słuchowego wg Tomatisa.

## **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej „Między Ludźmi” - Oddział Płocki**

**KRS 0000224133**

ul. Olszewska 7/9/11, 00-792 Warszawa

[www.miedzyludźmi.pl](http://www.miedzyludźmi.pl)

e-mail: [miedzyludźmi@miedzyludźmi.pl](mailto:miedzyludźmi@miedzyludźmi.pl)

Organizuje sieć ludzi dobrej woli, którzy pomagają chorym i ich rodzinom: dzieciom i młodzieży ze sprzężonymi niepełnościami, osobom z problemem uzależnienia, osobom z ADHD, z zaburzeniami i chorobami psychicznymi, zagrożonym patologią społeczną i wykluczeniem społecz-

nym. Zadania statutowe stowarzyszenie realizuje poprzez: grupy wsparcia, pomoc materialną, spotkania i wyjazdy integracyjne, opiekę, aktywizację oraz inną pomoc w adaptacji do życia społecznego, poradnictwo, diagnostykę, terapię psychiatryczną, psychologiczną i pedagogiczną, projekty i programy grantowe.

## **Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 w Płocku**

**KRS 0000223510**

ul. Lasockiego 14; 09-402 Płock

[www.sosw2plock.com](http://www.sosw2plock.com)

e-mail: [stowarzyszeniepomocnadlon@gmail.com](mailto:stowarzyszeniepomocnadlon@gmail.com)

Pomaga dzieciom i młodzieży z ograniczoną sprawnością intelektualną, fizyczną bądź społeczną oraz ich rodzinom. Jego podopieczni mają możliwość uczestnictwa w zajęciach grupowych i indywidualnych ukierunkowanych na zdobywanie nowych umiejętności oraz usprawnianie już posiadanych. Jest to dla nich często jedyna możliwość codziennego udziału w życiu społecznym, szerszym niż najbliższa rodzina. Stowarzyszenie działa na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego nr 2 w Płocku, organizując uczącej się tam młodzieży m.in. wycieczki, Piknik Rodzinny oraz Mini Igrzyska Osób Niepełnosprawnych.



## **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „Silni Razem”**

**KRS 0000215779**

ul. Owocowa 19, 09-407 Płock

[www.silnirazem.plocman.pl](http://www.silnirazem.plocman.pl)

e-mail: [silnirazem@plocman.pl](mailto:silnirazem@plocman.pl)

Stowarzyszenie jednoczy ludzi chcących pracować dla dobra ogólnego przez niesienie pomocy dzieciom poszkodowanym na skutek niepełnosprawności. Działa na polu integracji dzieci i osób niepełnosprawnych ze środowiskiem oraz wyrównywania ich szans życiowych, propagowania i rozwijania inicjatyw, postaw i działań sprzyjających integracji i pomocy niepełnosprawnym. Niesie niepełnosprawnym i ich rodzinom wszechstronną pomoc: społeczną, humanitarną i charytatywną.

## **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „TYGIEL”**

**KRS 0000369501**

ul. Bałtycka 25, 09-408 Płock

tel. 662 883 667

[www.facebook.com/Stowarzyszenie-Pomocy-Rodzinom-Tygiel-1512674642318467/](http://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Pomocy-Rodzinom-Tygiel-1512674642318467/)

Celem działania Stowarzyszenia jest pomoc rodzinom znajdującym się w trudnej

sytuacji życiowej, przeciwdziałanie zjawisku wykluczenia społecznego, uzależnieniom oraz działania na rzecz wyrównywania szans edukacyjnych dzieci i młodzieży z rodzin ubogich i niewydolnych wychowawczo. Zapewnia rodzinom pomoc terapeutyczną, psychologiczną, pedagogiczną i prawną, organizuje zajęcia dla dzieci i młodzieży wyrównujące ich szanse edukacyjne. Prowadzi szkolenia dla wolontariuszy pomagających rodzinom, dla rodzin zastępczych oraz organizuje konferencje skierowane do osób zajmujących się pomocą rodzinom i dzieciom ze środowisk zmarginalizowanych.

## **Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”**

**KRS 0000119061**

Al. Jachowicza 34, 09-402 Płock

[www.dzieciplocka.pl](http://www.dzieciplocka.pl)

e-mail: [dzieciplocka@op.pl](mailto:dzieciplocka@op.pl)

Wspiera działalność Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” poprzez udzielanie mu merytorycznego, rzeczowego i finansowego wsparcia oraz popularyzowanie jego osiągnięć na terenie kraju, jak również poza granicami. Stowarzyszenie podejmuje wszechstronne działania zmierzające do podtrzymania tradycji narodowej, ochrony dóbr kultury, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej. Przy Stowarzyszeniu działa Płocka Drużyna Kusznicza.

## Stowarzyszenie Teatr PER SE

**KRS 0000271735**

ul. Boczna 2, 09-402 Płock

[www.plockteatr.pl](http://www.plockteatr.pl), [www.facebook.com/TeatrPerSe](https://www.facebook.com/TeatrPerSe)

TeatrPerSe, e-mail: [pogonowski@plockteatr.pl](mailto:pogonowski@plockteatr.pl),

[teatrperse@gmail.com](mailto:teatrperse@gmail.com)

Stowarzyszenie swoją działalność opiera na propagowaniu kultury i twórczości teatralnej w Płocku. Skupia młodych ludzi, których działania artystyczne charakteryzuje oryginalna forma przekazu, przełamywanie stereotypów i wychodzenie poza schematy. Upowszechnianie kultury oraz teatru w tak innowacyjny sposób sprawia, że Stowarzyszenie poza wzbogaceniem życia kulturalnego miasta, pełni też funkcję społeczną, edukacyjną i integracyjną.

## Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Niepełnosprawnością Umysłową „Jestem”

**KRS 0000184746**

ul. 3 Maja 16 IV piętro pok. 413 (biuro),

09-402 Płock

tel. 24 268 61 88, kom. 605 824 805

[www.jestemplock.org](http://www.jestemplock.org)

e-mail: [miroslawa.klinger@onet.pl](mailto:miroslawa.klinger@onet.pl)

Stowarzyszenie jako organizacja lokalna i działająca na rzecz osób z niepełnosprawnością umysłową z Płocka i okolic z powodzeniem realizuje swoją misję poprawy wizerunku osób niepełnosprawnych poprzez pokazywanie ich możliwości i osiągnięć na różnych płaszczyznach życia. Zapewnia



*W ubiegłym roku HZPiT Dzieci Płocka świętował 70-lecie działalności*

osobom niepełnosprawnym intelektualnie aktywne uczestniczenie w różnych sferach życia, prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową, udziela wszechstronnej pomocy.

## **Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

**KRS 0000226736**

pl. Dąbrowskiego 2 pok. 101 b, 102 b (biuro),  
09-402 Płock

tel. 24 366 54 00 wew. 242,

[www.sutwplock.pl](http://www.sutwplock.pl), e-mail: [sutwplock@o2.pl](mailto:sutwplock@o2.pl)

Skupia emerytów i rencistów w wieku 55+, dla których prowadzi lektoraty językowe, spotkania sekcji literacko-dyskusyjnej, rękodzielniczej, turystyczno-krajoznawczej i brydżowej. Włącza seniorów do systemu kształcenia ustawicznego w celu stymulowania ich sprawności intelektualnej i fizycznej. Dodatkowo płocki SUTW prowadzi działalność w zakresie pomocy społecznej oraz ochrony i promocji zdrowia osób starszych. Stara się stworzyć warunki do godnego starzenia się.

## **Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Obwód Płock**

**KRS 0000113420 – cel szczegółowy:**

**Koło Płock SZZAK**

ul. Zielna 39, 00-108 Warszawa

[www.armiakrajowa.org.pl](http://www.armiakrajowa.org.pl)

e-mail: [biuro@armiakrajowa.org.pl](mailto:biuro@armiakrajowa.org.pl)

Związek organizuje opiekę socjalną i pomoc koleżeńską dla żołnierzy Armii Krajowej i ich rodzin, pomaga w wychowaniu obywatelskim i patriotycznym oraz w krzewieniu wiedzy o historii AK i Polskiego Państwa Podziemnego. Zajmuje się też upamiętnianiem miejsc związanych z działalnością AK i struktur cywilnych Delegatury Rządu na Kraj oraz miejsc ich kaźni. Związek angażuje się również w sprawy bieżące, formułując i prezentując swoje stanowisko w podstawowych problemach państwa, społeczeństwa i środowisk kombatanckich.

## **Towarzystwo Naukowe Płockie**

**KRS 0000136357**

pl. Narutowicza 8, 09-402 Płock

[www.tnp.org.pl](http://www.tnp.org.pl)

e-mail: [aktnp@interia.pl](mailto:aktnp@interia.pl), [mwtnp@interia.pl](mailto:mwtnp@interia.pl)

TNP prowadzi badania i upowszechnia wiedzę z różnych dziedzin nauki. Organizuje konferencje, sesje naukowe i popularnonaukowe, odczyty, wykłady, spotkania autorskie oraz wystawy historyczne i artystyczne. Wydaje kwartalnik „Notatki Płockie” i „Rocznik Towarzystwa Naukowego Płockiego” oraz publikacje książkowe. Działa na rzecz zachowania dziedzictwa kulturowego poprzez ochronę i konserwację zgromadzonego zabytkowego księgozbioru (ponad 15 tys. starych druków z XV-XVIII w. i rękopisów).

## Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Polsce Oddział w Płocku

**KRS 0000154454 – cel szczegółowy:  
dla Oddziału w Płocku**

ul. Batalionu Zośka 1, 09-410 Płock

[www.tozplock.pl](http://www.tozplock.pl)

e-mail: [marisza6@wp.pl](mailto:marisza6@wp.pl); [tozplock@tozplock.pl](mailto:tozplock@tozplock.pl)

Niesie pomoc zwierzętom w potrzebie, w szczególności bezdomnym psom i kotom. Członkowie udzielają porad związanych z dobrostanem zwierząt oraz uczestniczą w interwencjach w sprawach dotyczących znęcania się nad zwierzętami. TOZ dba o prawa zwierząt, biorąc udział w ściganiu przestępstw i wykroczeń oraz współpracując

z Policją i Strażą Miejską, a także ze schroniskami dla zwierząt. Organizacja propaguje sterylizację jako najbardziej humanitarny, skuteczny sposób ograniczenia populacji niechcianych zwierząt.

## Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejsko-Powiatowy w Płocku

**KRS 0000134684 – cel szczegółowy:  
Płock TERAPIA**

ul. Mościckiego 6, 09-400 Płock

[www.tpdplock.pl](http://www.tpdplock.pl), e-mail: [tpd\\_omp.plock@onet.eu](mailto:tpd_omp.plock@onet.eu)

Prowadzi aktywną działalność wychowawczą, oświatową, rehabilitacyjną, profilaktyczną i profilaktyczną, którą cechuje



*Festiwal Amatorskich Zespołów „Mikrofon Seniora”*

kompleksowe podejście do dziecka i rodziny. Zajmuje się problemami dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych, którym potrzebna jest szeroko pojęta pomoc.

## **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Płocku Zarząd Miejski**

**KRS 0000134684 – cel szczegółowy:  
TPD Oddział Miejski Płock Bartnicza 1**

ul. Bartnicza 1, 09-400 Płock

e-mail [zmtpd@gazeta.pl](mailto:zmtpd@gazeta.pl)

Prowadzi działalność opiekuńczo-wychowawczą dla dzieci. Chroni je przed wszelkimi formami przemocy fizycznej bądź psychicznej oraz uzależnieniami, szczególnie zapobiega alkoholizmowi i narkomanii. W Klubie Profilaktyki Środowiskowej dzieci po wyjściu ze szkoły odrabiają zadania domowe. Prowadzone są zajęcia wypełniające im czas wolny, aby nie biegały same po ulicach i nie stwarzały sytuacji im zagrażających. Każdego dnia otrzymują posiłek. W okresie letnim wyjeżdżają na wycieczki, pikniki.

## **Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Zarząd Okręgowy w Płocku**

**KRS 0000106108**

ul. Gałczyńskiego 12, 09-400 Płock

[www.kombatantpolski.pl](http://www.kombatantpolski.pl)

Związek integruje środowisko kombatantów w imię nadrzędnych interesów narodu i państwa, organizując spotkania kombatantów i członków ich rodzin. Reprezentuje ich interesy i broni uprawnień, otacza opieką swych członków i ich rodziny, zwłaszcza w zakresie spraw socjalnych i zdrowotnych. Jednym z najważniejszych zadań jest utrwalanie w pamięci dziejów walk niepodległościowych oraz udział w procesie wychowania młodzieży w duchu patriotyzmu. Płockie Koło sprawuje, w miarę swoich sił i możliwości finansowych, pieczę nad mogiłami żołnierzy poległych w walce z faszyzmem w latach 1939-1945.

## **Związek Żołnierzy Wojska Polskiego Oddział Płock Zarząd Rejonowy w Płocku**

**KRS 0000141267**

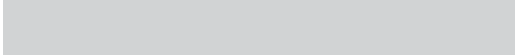
al. Piłsudskiego 4/1, 09-407 Płock

[www.zzwp.pl](http://www.zzwp.pl)

e-mail: [zzwp@op.pl](mailto:zzwp@op.pl)

Związek zajmuje się działalnością charytatywną, podtrzymywaniem i upowszechnianiem tradycji narodowej, pielęgnowaniem polskości oraz rozwojem świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej. Prowadzi działalność na rzecz kombatantów i osób represjonowanych oraz osób w wieku emerytalnym. Przygląda się również kwestiom związanym z obronnością państwa i działalnością Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej.







PRZEKAŻ

**1%** PODATKU

**IDŁA**

**PŁOCKA**

LISTA ORGANIZACJI  
[WWW.PLOCK.EU](http://WWW.PLOCK.EU)

[www.plock.eu](http://www.plock.eu)