

Regulamin X Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar
Prezydenta Miasta Płocka,
III Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB,
13 czerwca 2015 r.

1. Cel imprezy:

- Popularyzacja triathlonu,
- Upowszechnianie aktywnych form rekreacji ruchowej (pływania, biegania i jazdy na rowerze) na terenie Kąpieliska Miejskiego „Sobótka”,
- Promocja miasta Płocka.

2. Organizator główny:

- Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA” (kontakt: Waldemar Gieres tel. 606 754 997), <http://www.pttdelta.pl/>

Administratorem danych osobowych przetwarzanych w związku z organizacją X Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka, w rozumieniu ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 ze zmianami) jest wykonawca techniczny zawodów, (zwany dalej Administratorem). Podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do wzięcia udziału w X Triathlonie o Puchar Prezydenta Miasta Płocka zgodnie z postanowieniami Regulaminu. Zawodnikom, którzy podali dane osobowe, przysługuje prawo dostępu do treści swoich danych i ich poprawiania oraz odwołania zgody na ich przetwarzanie w każdym czasie. Administrator może przetwarzać dane osobowe w celu organizacji imprezy sportowej - samodzielnie lub we współpracy z innymi podmiotami i będzie je udostępniał na stronie internetowej.

3. Współorganizatorzy:

- Gmina – Miasto Płock,
- Miejski Zespół Obiektów Sportowych J.B.,
- Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe,
- Okręgowa Izba Lekarska w Płocku,
- Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.

4. Termin i miejsce:

13 czerwca 2015 r. (sobota), godz. 12.00 – Kąpielisko Miejskie „Sobótka”.

5. Impreza towarzysząca:

W ramach X Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka, zostaną przeprowadzone III Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB oraz Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie.

6. Dystanse:

Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:

Pływanie – 375 m,
Rower – 8 km,
Bieg – 2,5 km.

X Ogólnopolski Triathlon o Puchar Prezydenta Miasta Płocka, III Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB:

Pływanie – 750 m,
Rower – 20 km,
Bieg – 5 km.

Uwaga: zawody zostaną przeprowadzone na wszelkiego rodzaju rowerach o dowolnych rozmiarach kół.

Obowiązuje zakaz startu na rowerach szosowych i przełajowych!

7. Program zawodów:

9.00 – przyjmowanie zapisów i weryfikacja zawodników startujących w zawodach triathlonowych,

9.30 – otwarcie parku rowerowego, kontrola stanu technicznego oraz przyjmowanie rowerów,

10.45 – START Otwartych Mistrzostw Płocka Amatorów w Triathlonie,

11.30 – zamknięcie parku rowerowego,

11.40 – odprawa techniczna zawodów (park rowerowy),

12.00 – START X Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka, III Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB,

14.00 – odbiór rowerów z parku rowerowego,

14.15 – ceremonia zakończenia zawodów, wręczenie nagród.

8. Uczestnictwo:

- **W Pucharze Prezydenta Miasta Płocka oraz Mistrzostwach Polski Lekarzy w Triathlonie MTB** mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie internetowej <http://www.sts-timing.pl/triathlonplock/> lub w biurze zawodów. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

Organizator wprowadza limit startujących: 150 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń.

- W **Otwartych Mistrzostwach Płocka Amatorów w Triathlonie** mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni po wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie internetowej <http://www.sts-timing.pl/triathlonplock/> lub w biurze zawodów. W przypadku startu młodzieży poniżej 18 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

Organizator wprowadza limit startujących: 150 zawodników, decyduje kolejność zgłoszeń.

- Obowiązuje posiadanie sprawnego **ROWERU oraz kasku rowerowego.**
- Wszyscy uczestnicy zostaną ubezpieczeni od NNW.
- Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość raz dowód opłaty startowej.
- Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest:
 - ✓ Wypełnienie formularza zgłoszeniowego i dokonanie opłaty startowej,
 - ✓ Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania,
 - ✓ Złożenie oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność oraz o stanie zdrowia pozwalającym na start w zawodach,
 - ✓ Wyrażenie zgody na przetwarzanie przez Administratora danych osobowych zawodnika podanych w zgłoszeniu, a także na zamieszczanie danych osobowych w postaci imienia, nazwiska, płci, roku urodzenia, narodowości, w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej oraz na przesyłanie przez Administratora na adres mailowy zawodnika informacji dotyczących zawodów. Dane osobowe zawodnika mogą być przekazywane przez Administratora podmiotom z nim współpracującym przy realizacji zawodów (X Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka, III Mistrzostw Polski Lekarzy w Triathlonie MTB, Otwartych Mistrzostw Płocka Amatorów w Triathlonie),
 - ✓ Wyrażenie zgody na nieodpłatne wykorzystanie utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo wizerunku. Zawodnik udziela Organizatorom nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na wszystkich polach eksploatacji, w tym w szczególności: zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, billboardach, poprzez

emisję w przekazach telewizyjnych i radiowych oraz wprowadzenie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej.

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli zawody będzie realizowany systemem elektronicznym.

9. Zgłoszenia:

- do dnia 19 maja 2015 r. po opłaceniu wpisowego i wypełnieniu formularza znajdującego się na stronie internetowej <http://www.sts-timing.pl/triathlonplock/>
- zgłoszonym po 19 maja 2015 r. organizator nie gwarantuje otrzymania na mecie pamiątkowego medalu, posiłku i upominków od sponsorów,
- W dniu zawodów od godz. 9.00, Kąpielisko Miejskie „Sobótka”,
- **O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego na rachunek bankowy organizatora,**
- wszystkie koszty wpłaty wpisowego pokrywa osoba wpłacająca.

10. Wpisowe:

- **Puchar Prezydenta Miasta Płocka,
Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB:**

80,00 pln płatne do 19 maja 2015 r.
130,00 pln płatne od 20 maja 2015 r.
200,00 pln płatne w dniu zawodów.

- **Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:**

60,00 pln płatne do 19 maja 2015 r.
100,00 pln płatne od 20 maja 2015 r.
150,00 pln płatne w dniu zawodów.

Prawo bezpłatnego startu przysługuje osobom zwolnionym z opłaty startowej przez Organizatora.

Konto wpisowego:

Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”
Ul. Jana Pawła II 33/36
09-410 Płock
Bank Spółdzielczy „Mazowsze” w Płocku
Nr 66 9042 0003 0000 3261 2000 00 10

Uwagi: Wpisowe nie podlega zwrotowi!

Rachunki za wpisowe będą wystawiane tylko w biurze, w dniu zawodów.

11. Wyżywienie:

Organizator zapewnia po zawodach w ramach wpisowego posiłek regeneracyjny, napoje w trakcie zawodów na trasie i na mecie.

12. Klasyfikacje:

X Ogólnopolski Triathlon o Puchar Prezydenta Miasta Płocka:

- **Generalna: kobiet i mężczyzn,**
- **Kategorie wiekowe kobiet:**
 - K – 1 do 29 lat,
 - K – 2 30 – 39 lat,
 - K – 3 40 – 44 lat,
 - K – 4 45 – 49 lat,
 - K – 5 powyżej 50 lat,
 - K – P kat płockich zawodniczek.
- **Kategorie wiekowe mężczyzn:**
 - M – 1 do 29 lat,
 - M – 2 30 – 39 lat,
 - M – 3 40 – 44 lat,
 - M – 4 45 – 49 lat,
 - M – 5 50 – 54 lat,
 - M – 6 55 – 59 lat,
 - M – 7 powyżej 60 lat,
 - M – P kat płockich zawodników.
- **III Mistrzostwa Polski Lekarzy w Triathlonie MTB:**
 - K1 – kobiety do 35 lat,
 - K2 – kobiety powyżej 35 lat,
 - M1 – mężczyźni do 35 lat,
 - M2 – mężczyźni 36 – 45 lat,
 - M3 – mężczyźni 46 – 55 lat,
 - M4 – mężczyźni powyżej 55 lat.

Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:

- **Kategorie wiekowe kobiet:**
 - K – 1 do 29 lat,
 - K – 2 30 – 39 lat,
 - K – 3 40 – 49 lat,
 - K – 4 powyżej 50 lat,
 - K – P kat płockich zawodniczek.
- **Kategorie wiekowe mężczyzn:**
 - M – 1 do 29 lat,
 - M – 2 30 – 39 lat,
 - M – 3 40 – 49 lat,
 - M – 4 powyżej 50 lat,
 - M – P kat płockich zawodników.

13.Nagrody:

X Ogólnopolski Triathlon o Puchar Prezydenta Miasta Płocka:

- Klasyfikacja generalna mężczyzn:
I m. – 700 zł, II m. – 500 zł, III m. – 400 zł, IV m. – 300 zł, V m. – 200 zł, VI m. – 100 zł.
- Klasyfikacja generalna kobiet:
I m. – 700 zł, II m. – 500 zł, III m. – 400 zł, IV m. – 300 zł, V m. – 200 zł, VI m. – 100 zł.
- Pierwsza trójka najlepszych zawodników w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzyma puchary,
- Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają puchary i nagrody rzeczowe,
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej **nie są brani pod uwagę** w klasyfikacji kategorii wiekowych,
- Zawodnicy kończący triathlon **(z wyjątkiem zgłoszonych po 19 maja 2015)** otrzymają na mecie pamiątkowy medal i upominki od sponsorów.

Otwarte Mistrzostwa Płocka Amatorów w Triathlonie:

- Za zajęcie miejsc I – III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn zawodnicy otrzymają puchary i nagrody rzeczowe,
- Zawodnicy kończący triathlon **(z wyjątkiem zgłoszonych po 19 maja 2015)** otrzymają na mecie pamiątkowy medal i upominki od sponsorów.

14. Bezpieczeństwo zawodników.

- Zawody odbędą się przy wyłączonym ruchu kołowym.
- Zawodnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie we wszystkich konkurencjach zawodów.
- Decyzje obsługi medycznej, co do kontynuowania zawodów są ostateczne i niezmiennie.
- Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Miejskiej, Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratowniczego oraz służby porządkowej.
- Wszyscy zawodnicy ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Organizatorzy nie biorą odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

15. Postanowienia końcowe.

- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną i zabezpieczenie Wodnego Ochotniczego Pogotowia Ratunkowego na trasie zawodów.
- Podczas zawodów wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
 - ✓ czepki pływackie na trasie pływackiej,
 - ✓ numery startowe na trasie kolarskiej i biegowej.
- Organizatorzy nie zapewniają miejsc noclegowych (informacja o noclegach: www.plock.eu/pl/noclegi.html).
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie zawodów, wynikające z winy zawodników.
- W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizatorzy.
- **Informacje** dotyczące **X Ogólnopolskiego Triathlonu o Puchar Prezydenta Miasta Płocka** na www.pttdelta.pl

Organizator