

XXII BIEG WAGAROWICZA - 21.03.2013 r. (czwartek) godz. 10:00

- 1. Organizator:** UKS przy Gimnazjum nr 1 w Płocku, ZS nr 1 w Płocku, Miejski Zespół Obiektów Sportowych.
2. Cel: Promowanie biegania wśród młodzieży. Promocja szkoły. Propagowanie hasła Radiowej „Trójki” „Biegam bo lubię”.
3. Miejsce: teren przy Zespole Szkół nr 1 w Płocku (osiedle – Międzytorze).

4. Dystanse biegowe i kategorie wiekowe:

~970 m - dziewczęta i chłopcy rocznik 2002 i młodszy
 ~1160 m - dziewczęta 2001r.; 2000r. chłopcy 2001r.
 ~1330 m - dziewczęta 1999r. 1998r. 1997r. chłopcy 2000r. 1999r. 1998r. i 1997r.
 12 biegów zostanie przeprowadzonych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców.

W ramach XXII BIEGU WAGAROWICZA odbędą się XIII Mistrzostwa Gimnazjum nr 1 w Płocku w biegach przełajowych (oddzielna klasyfikacja).

5. Punktacja i nagrody:

Dla sześciu najlepszych w każdym biegu dyplomy, medale oraz okolicznościowe koszulki. Dekoracja bezpośrednio po każdym biegu. Zwycięzcy poszczególnych biegów otrzymają puchar oraz koszulkę z limitowanej serii. Koszulki otrzymają również nauczyciele-trenerzy poszczególnych ekip.

Na bieżąco prowadzona będzie klasyfikacja medalowa szkół (o kolejności szkoły decyduje ilość zdobytych medali złotych, następnie srebrnych, brązowych, miejsc 4, 5, 6, itd.).

Uwaga! Klasyfikacja medalowa szkół prowadzona będzie w biegach przewidzianych dla danych typów szkół: dla szkół podstawowych: biegi 1 – 6, dla gimnazjów: biegi 7 – 12.

Dla najlepszych szkół przewidziane są puchary, dyplomy oraz nagrody rzeczowe dla nauczycieli.

6. Zgłoszenia:

Zgłoszenia zawodników w Gimnazjum nr 1 w Płocku do godziny 10:20 przy wejściu do szkoły od strony boiska.

Uwaga! Przy zgłoszeniach obowiązuje rok urodzenia, a nie klasa.

(istnieje możliwość pobrania kart startowych z internetu www.biegwagarowicza.krzywousty.pl).

Wydruk obowiązkowo na białym papierze.

7. Informacje różne:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę. Obowiązuje strój sportowy (obuwie bez kołców-wkrętów).

Prosimy nauczycieli-trenerów o poinformowanie zawodników o zabraniu zapasowych ubrań, skarpet, obuwia na przebranie po biegu.

Przewidziana jest obecność telewizji lokalnej, radia i prasy.

Opiekę medyczną zapewniamy na miejscu. Za badania lekarskie oraz ubezpieczenie uczniów odpowiada nauczyciel-trener, który przyjechał z zawodnikami.

Trasy biegowe będą zabezpieczone taśmą i zostaną udostępnione na rozgrzewkę do godz. 10:50. Miejsce startu będzie zabezpieczone sztywnym ogrodzeniem, przez firmę DES.

Zapewniamy fachową obsługę sędziowską.

Uwaga! Sędzia główny zawodów ma prawo wyegzekwowania legitymacji szkolnych od każdego uczestnika.

W czasie startu i biegu każdy zawodnik zobowiązany jest posiadać kartę startową opieczetowaną i odpowiednio oznaczoną na starcie przez sędziów. Po ukończeniu biegu uczestnik oddaje kartę na mecie sędziemu. Zawodnik, który nie będzie posiadał znaku kontrolnego na starcie oraz mecie nie zostanie sklasyfikowany.

Komunikat końcowy z wyszczególnieniem wszystkich startujących zostanie umieszczony na stronie www.biegwagarowicza.krzywousty.pl

Każdy uczestnik bezpośrednio po biegu otrzyma kartkę z nieoficjalną kolejnością na mecie.

PROGRAM MINUTOWY XXII BIEGU WAGAROWICZA

	10.00	Odprawa techniczna nauczycieli-trenerów. Okolicznościowe koszulki. Breakfast Party (mała sala gimnastyczna).					
1	11.00	dziewczęta	2002 i młodsze	~970m	żółta		2 biegi
2	11:10	chłopcy	2002 i młodszy	~970m	żółta		
3	11:20	dziewczęta	2001	~1160m	czerwona		3 biegi
4	11:30	chłopcy	2001	~1160m	czerwona		
5	11.40	dziewczęta	2000	~1160m	czerwona		
6	11.50	chłopcy	2000	~1330m	zielona		7 biegów
7	12.00	dziewczęta	1999	~1330m	zielona		
8	12.10	chłopcy	1999	~1330m	zielona		
9	12.20	dziewczęta	1998	~1330m	zielona		
10	12.30	chłopcy	1998	~1330m	zielona		
11	12.40	dziewczęta	1997	~1330m	zielona		
12	12.50	chłopcy	1997	~1330m	zielona		
	13.10	Dekoracja najlepszych szkół i nauczycieli-trenerów (Szkół podstawowych oraz Gimnazjalnych)					

Serdecznie zapraszam
Jarek Malanowski „Biegam bo lubię”