



PŁOCK

PREZYDENT MIASTA PŁOCKA ANDRZEJ NOWAKOWSKI

zaprasza na wydarzenie

„PODARUJ ZDROWIE SENIOROM”

Współorganizatorzy:

PŁOCKA RADA SENIORÓW

FUNDACJA
dbam o zdrowie

PARTNERSTWO 50+

Dzień Pierwszy: 29.10.2013 rok (wtorek)

Miejsce: Centrum Organizacji Pozarządowych, ul. Misjonarska 22, w godz. 9.00 – 17.00.

A K C J A „P O D A R U J Z D R O W I E”

W ramach akcji Fundacja „Dbam o Zdrowie” przeprowadzi nabór **wniosek**ów o dofinansowanie zakupu leków dla wszystkich osób po 50 roku życia znajdujących się w trudnej sytuacji materialnej bądź życiowej.

1. Wniosek dostępny będzie na miejscu akcji i złożyć go będzie można wyłącznie w dniu 29 października 2013r.

2. Przy składaniu wniosku należy załączyć:

- ✓ **dokumenty potwierdzające konieczności leczenia** (zaświadczenie od lekarza pierwszego kontaktu lub lekarza specjalisty, wypis ze szpitala, orzeczenie o stopniu niepełnosprawności itp.) - **nie starszy niż 2 miesiące**;
- ✓ **dokumenty potwierdzające dochód** (odcinek emerytury, renty, wynagrodzenia itp.) - **nie starsze niż 2 miesiące**;
- ✓ **dokument tożsamości składającego** (w przypadku składania wniosku poprzez pełnomocnika, wymagany jest dowód tożsamości pełnomocnika oraz osoby, dla której ma zostać udzielona pomoc).

3. Kryteria przyznawania pomocy

- ✓ **trudna sytuacja życiowa** – choroba przewlekła, konieczność przyjmowania leków;
- ✓ **trudna sytuacja materialna** – dochód miesięczny do 1600 zł brutto;
- ✓ **wiek** – powyżej 50 roku życia.

Wnioski zostaną rozpatrzone w terminie 30 dni od daty akcji.

Dofinansowanie jednorazowe wynieść może od 50 do 500 zł. W przypadku pozytywnego rozpatrzenia wniosku dofinansowanie wysłane zostanie drogą pocztową na adres wskazany przez beneficjenta.

Szczegółowy regulamin pomocy dostępny będzie na miejscu akcji.

Dzień Drugi: 30.10.2013 rok (środa)

Miejsce: Urząd Miasta Płocka, Aula, Plac Stary Rynek 1, w godz. 11.00 – 15.00.

S E M I N A R I U M N A U K O W E

„Poprawiamy zdrowie płockich seniorów w wieku 60 +”

Program seminarium:

11.00 – Otwarcie seminarium – Prezydent Miasta Płocka Andrzej Nowakowski

11.15 – Przedstawienie współorganizatorów seminarium:

- Grażyna Cieślak: Prezes PKPS w Płocku (Partnerstwo 50+)
- Jadwiga Korneszczyk: Sekretarz Płockiej Rady Seniorów
- Gabriela Kwestarz – Biczysko, Elżbieta Łacina: Fundacja Dbam o Zdrowie

11.45 – „Żywnienie osób w wieku 60+” – Justyna Walerowska – Madej, Absolwentka Dietetyki oraz Zdrowia Publicznego, specjalizacja: Promocja Zdrowia, Uniwersytetu Medycznego w Łodzi

12.10 – „Serce i mózg. Rola aktywnej profilaktyki w prewencji udaru mózgu” – Agata Wróblewska, fizjoterapeuta, Pełnomocnik ds. Promocji Fundacji Udaru Mózgu

12.30 – „Cukrzyca typu II. Co warto wiedzieć?” - Barbara Wcisło, lekarz diabetolog.

12.50 – Przerwa kawowa

13.00 – „Znaczenie profilaktyki i promocji zdrowia w wieku podeszłym” – dr med. Anita Gębska – Kuczerowska, Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego, Polskie Towarzystwo Gerontologiczne.

13.30 – „W trosce o zmniejszenie kosztów terapii lekowej polskich seniorów” – Małgorzata Marchewka, Program 60+ E-Prof.

14.00 – Pytania i dyskusje oraz zakończenie konferencji.

14.30 – Lunch

Partnerstwo 50+ - trzy płockie organizacje zajmujące się opieką nad osobami starszymi, samotnymi i niepełnosprawnymi.

Polski Czerwony Krzyż
Zarząd Rejonowy w Płocku



Fundacja Agencja Służb Społecznych

Polski Komitet Pomocy Społecznej
Zarząd Rejonowy w Płocku



Wydarzenie organizowane w ramach obchodów Ogólnopolskiego Dnia Seniora.