

PŁOCK

Rodzina 500 plus
str 18

Mieszkania
na start
str 6

Miasto! Żyje

WWW.PLOCK.EU

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

M A R Z E C 2 0 1 6



PŁOCK

MiastO!Żyje Informator Społeczny

Publikacja Urzędu Miasta Płocka,

Pl. Stary Rynek 1, pok. 224, 09-400 Płock, tel. 24 367 15 55

Nakład: 5 tys. egzemplarzy. Publikacja bezpłatna.



Przed okolicznościowym koncertem z okazji Dnia Kobiet prezydent Andrzej Nowakowski składał paniom życzenia i wręczał kwiaty

Szanowni Państwo!

Od czterech lat mieszkańcy Płocka mają możliwość proponowania własnych przedsięwzięć w ramach Budżetu Obywatelskiego Płocka. Efekty niektórych zadań widoczne są od razu, na inne trzeba niekiedy poczekać. W tym wydaniu MiastO!Żyję przedstawiamy Państwu rezultaty wprowadzenia programu Stop Tirom, dzięki któremu ograniczony został ruch ciężkich pojazdów na wielu płockich ulicach.

W publikacji znajdują też Państwo informacje m.in. o zasadach programu Mieszkania na start, bezpłatnych programach zdrowotnych adresowanych do płocczan, możliwości ubiegania się o dofinansowanie wymiany pieców węglowych na bardziej przyjazne środowisku naturalnemu oraz zaproszenie do zgłaszania własnych pomysłów na rewitalizację swojego osiedla.

W marcu obchodzimy Dzień Kobiet i z tej okazji życzę wszystkim Paniom dużo radości, satysfakcji z osiągnięć i realizacji zamierzeń.

Proszę też przyjąć życzenia zdrowych i pogodnych Świąt Wielkanocnych. Niech będzie to czas wytchnienia od codziennych obowiązków, a także refleksji i przeżyć duchowych oraz okazją do spotkań w gronie bliskich, które umacniają poczucie wspólnoty.

Prezydent Miasta Płocka

Andrzej Nowakowski

„Stop tirom” chroni nasze ulice



*Program stop tirom
obowiązuje m.in.
w centrum miasta.
Na zdjęciu ul. Kolegialna.
Mapa ograniczeń
dostępna jest na stronie
www.plock.eu*

Od początku lutego tylko sześciu kierowców zostało złapanych na łamaniu ograniczeń dla pojazdów ponad 16-tonowych. Dla porównania: w ubiegłym roku miesięcznie było ich średnio czterdziestu kilku.

– Z naszych obserwacji wynika, że do ograniczeń wprowadzonych programem „Stop tirom” nie stosują się jeszcze tylko kierowcy spoza Płocka – komentuje pełnomocnik ds. transportu publicznego i inżynierii ruchu drogowego Jacek Ambroziak.

Program „Stop tirom” został zrealizowany z Budżetu Obywatelskiego Płocka. Polega on na objęciu części ulic ograniczenia-

mi w ruchu dla pojazdów ciężarowych. Nie mogą one wjechać na te ulice bez specjalnego zezwolenia w postaci identyfikatora, który kierowca musi umieścić w widocznym miejscu za szybą. Generalnie zakaz jazdy bez zezwolenia dotyczy pojazdów o dopuszczalnej masie całkowitej większej niż 16 ton oraz z ładunkami niebezpiecznymi. Ale są też strefy objęte zakazem dla samochodów już 8-tonowych, gdzie wjazd jest możliwy np. dla dostaw towarów do sklepów oraz służb miejskich (np. pojazdów wodociągów). Pod znakami zakazu znajdują się tabliczki z treścią „Nie dotyczy posiadających zezwolenie wydane przez Urząd Miasta Płocka”.

W przypadkach, gdy ktoś realizuje inwestycję budowlaną jest zobowiązany do opracowania czasowej organizacji ruchu na czas budowy dla pojazdów ją obsługujących. To rozwiązanie nie jest niczym nowym w Płocku. Procedura funkcjonuje od lat, chociaż nie wszyscy Inwestorzy mają tego świadomość.

Dzięki „Stop tirom” przejeżdżające przez Płock tranzytem pojazdy ciężarowe jadą tylko specjalnie wytyczonymi trasami, a płockie ulice, w szczególności położone na osiedlach o gęstej zabudowie, są mniej narażone na negatywne skutki tego ruchu, jak spaliny, hałas, zniszczenia spowodowane ciężkimi pojazdami.

Bezpłatne zezwolenia obowiązują zazwyczaj przez rok, ale są też krótkoterminowe. Aby je otrzymać, trzeba uzasadnić i udokumentować potrzebę wjazdu na ulice objęte ograniczeniami. Pierwszy taki dokument Urząd Miasta wydał 21 kwietnia ubiegłego roku. Maj, czerwiec i lipiec były miesiącami, kiedy kolejni przewoźnicy odbierali charakterystyczne, żółto-czerwono-niebieskie identyfikatory, by zacząć posługiwać się nimi od sierpnia 2015 r., kiedy to program „Stop tirom” ostatecznie ruszył.

Specjalnie wyznaczeni pracownicy ratusza monitorują miasto (wykorzystując monitoring miejski) pod kątem przestrzegania ograniczeń. Od sierpnia 2015 r. do końca października udokumentowali 124 wykroczenia i materiały przekazali płockiej policji – czyli średnio mieliśmy 41 przypadków naru-

szenia ograniczeń programu „Stop tirom” na miesiąc.

– Z puli spraw przekazanych na policję, do końca października mandatem zostało ukaranych 38 kierowców. Były to sprawy, które nie wymagały żadnych wyjaśnień, natomiast w pozostałych przypadkach policjanci prowadzą postępowania w sprawach o wykroczenia. Z uwagi na fakt, że sprawcami wykroczeń są mieszkańcy innych powiatów i województw, przeprowadzenie postępowania jest czasochłonne. Płocky policjanci zwracają się bowiem do jednostek policji w kraju o pomoc w ustaleniu i przesłuchaniu sprawców wykroczeń. Danych z policji za kolejne miesiące jeszcze nie ma, ale program „Stop tirom” zaczyna przynosić rezultaty, bo wyraźnie maleje liczba kierowców, którzy łamią ograniczenia. W grudniu mieliśmy jeszcze 43 wykroczenia, a w styczniu i w lutym liczba ta drastycznie spadła – informuje Jacek Ambroziak.



Identyfikatory umieszcza się w widocznym miejscu za przednią szybą pojazdu w lewym dolnym rogu

Mieszkania na start



Pierwsze lokale w ramach programu Mieszkania na start zostaną oddane w budynku przy ul. Sienkiewicza 25

Młodzi ludzie, chcący związać swoją przyszłość z Płockiem, już wkrótce będą mogli wynająć od gminy mieszkanie na preferencyjnych warunkach. Taką możliwość da im realizowany przez miasto program „Mieszkania na start”.

Uchwałę w tej sprawie Rada Miasta Płocka podjęła na sesji w lutym. Dyskusja nad programem (pod starą nazwą „Mieszkania dla młodych”) toczyła się już na sesji styczniowej. Wtedy jednak radni postanowili

dokonać zmian w przedstawionych kryteriach i odłożyli przyjęcie projektu o miesiąc. Pisaliśmy o tym w lutowym wydaniu informatora „MiastO! Żyje”.

Z programu będą mogły skorzystać osoby pomiędzy 18 a 35 rokiem życia o określonych dochodach. Dochód brutto w przeliczeniu na jedną osobę musi wynosić: w gospodarstwie jednoosobowym – od 1.850 do 3.895,33 zł, w gospodarstwie dwuosobowym – od 1.480 do 3.116,26 zł, a w liczącym trzy lub więcej osób – od 1.110 do 2.337,20 zł.

Kolejność osób, spełniających warunki formalno-prawne do wynajęcia mieszkania, ustalana będzie w oparciu o system punktowej oceny wniosków. Punkty będą przyznawane np. za wykształcenie na określonym poziomie, prowadzenie działalności gospodarczej na terenie Płocka przez co najmniej 2 lata (w tym przewidziana jest dodatkowa preferencja dla osób zatrudniających pracowników), zatrudnienie na terenie Płocka przez 5 lat przed złożeniem wniosku, zamieszkiwanie w Płocku od co najmniej 5 lat, posiadanie co najmniej jednego dziecka czy posiadanie Karty Dużej Rodziny lub Płockiej Karty Familijnej 3+. Regulamin przyznawania punktów stanowi załącznik do uchwały nr 294/XVI/2016 i dostępny jest w Biuletynie Informacji Publicznej (www.bip.ump.pl).

Lokale będą wynajmowane na 5 lat, z możliwością przedłużenia maksymalnie na kolejne 5. W uchwale określona jest też maksymalna wielkość mieszkania na wynajem i wynosi 40 metrów kwadratowych w gospodarstwie jednoosobowym, 45 mkw. w gospodarstwie dwuosobowym, 55 mkw. w gospodarstwie trzyosobowym i 65 mkw. w gospodarstwie czterosobowym. Nie ma ograniczeń powierzchni dla gospodarstw składających się z pięciu lub więcej osób.

Nabór wniosków rozpocznie się niezwłocznie po wejściu w życie uchwały i potrwa dwa miesiące. Wnioski będzie można pobrać w Biurze Obsługi Klienta Urzędu Miasta Płocka oraz za pośrednictwem strony internetowej ratusza.www.plock.eu.

W pierwszej kolejności na wynajem będą przeznaczone mieszkania w wyremontowanym budynku przy ul. Sienkiewicza 25, następnie w budynku przy ul. Padlewskiego 6 i kamienicy przy ul. Sienkiewicza 38. Jeśli zainteresowanie programem będzie duże, na wynajem zostaną przeznaczone także mieszkania na planowanym osiedlu przy ul. Kleeberga.

Nowe mieszkania przy Miodowej



Kolejni płocczanie otrzymali od miasta klucze do mieszkań. Tym razem oddane do użytku zostały dwa budynki przy ulicy Miodowej 37 i Miodowej 39.

Docelowo przy Miodowej, na miejscu starych bloków, ma stać 13 budynków komunalnych, w których łącznie będzie 177 mieszkań. Do oddanych wcześniej trzech budynków, w których jest łącznie 39 mieszkań, dołączyły kolejne dwa, które oddano do użytku na początku lutego br.



W budynkach przy Miodowej 37 i Miodowej 39 w sumie znajdują się 24 mieszkania. Koszt ich realizacji to około 2mln złotych. – Najprawdopodobniej jeszcze w tym roku rozpocznie się budowa dwóch kolejnych obiektów – zapowiada prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Nad Brzeźnicą trzeba zbudować nowy most



Urząd Miasta zaczął przygotowania do wykonania projektu nowego mostu nad Brzeźnicą w ciągu ul. Dobrzyńskiej. Obiekt ma być szerszy i o nośności 50 ton zamiast obecnych 16 ton.

Most nad Brzeźnicą sprawia wrażenie nowego lub wyremontowanego. To dlatego, że w trakcie przebudowy ul. Dobrzyńskiej prowadzonej w ub. roku generalny wykonawca, w zamian za przekazane mu przez Miejski Zarząd Dróg stare materiały budowlane potrzebne na drogi dojazdowe do placu budowy, ułożył na przeprawie nowy asfalt. Dzięki temu Urząd Miasta nie ponosił żadnych, dodatkowych kosztów i uniknął sytuacji, w której – po zakończeniu przebudowy ul. Dobrzyńskiej – na moście nad Brzeźnicą zostałyby stara, dziurawa i zniekształcona koleinami nawierzchnia.

Przeprawa nad Brzeźnicą od lat wymaga remontu i wzmocnienia. Powstała kilkadziesiąt lat temu (w czasach PRL-owskich) i zbudowana została z materiałów, które dziś używa się do produkcji krawężników drogowych. Jej nośność wynosi 16 ton i pozwala korzystać z niej co najwyżej autobusom przegubowym. Cięższe samochody nie mogą się po niej poruszać. Niewielka nośność to duża wada przeprawy, ponieważ ul. Dobrzyńska jest dojazdem do szpitala wojewódzkiego na Winiarach, jest także jedną z dróg ewakuacyjnych Orlenu. MZD wykonał ekspertyzę przeprawy i drobne prace wzmacniające jego konstrukcję. To pozwala na dalszą eksploatację mostu przez kilka lat.

Plany Miejskiego Zarządu Dróg zakładają w przyszłości rozbiorę mostu i zbudowanie nowego. Ma on mieć nośność 50 ton

oraz szersze chodniki. MZD szuka już projektanta nowego obiektu. Założenie jest takie, że dokumentację projektową wraz z kosztorysem otrzyma w przyszłym roku. Decyzja, kiedy rozpocznie się budowa, zapadnie dopiero po poznaniu szczegółów związanych z kosztami. Jest mało prawdopodobne, by stało się to w tej kadencji samorządu.

Przykład przebudowy ulicy Dobrzyńskiej, budowy ul. Traktowej oraz trzech rond na skrzyżowaniach tych dróg pokazuje, że warto mieć przygotowany projekt, bo gdy pojawia się okazja zdobycia dofinansowania ze wewnętrznego, można skutecznie o nie zabiegać. W 2015 roku okazało się, że Płock może starać się nawet o kilkadziesiąt mln zł unijnej dotacji ze starej perspektywy. Trzeba było tylko wskazać inwestycję możliwą do zrealizowania w bardzo krótkim czasie, bo w ciągu kilku miesięcy. I wtedy gotowe projekty dotyczące wykonania robót na wymienionych wyżej ulicach były atutem, dzięki któremu Płock dostał ponad 20 mln zł na realizację tego zadania (a całkowita wartość projektu wyniosła ponad 24 mln zł).

Stocznowiec powoli finiszuje



Dobiega końca budowa stadionu Stoczniewca na Radziwiu, ale to nie koniec zmian, jakie czekają ten fragment Płocka.

Na stadionie przy ul. Kolejowej gotowy jest już budynek sanitarno-szatniowy, powstały przenośne trybuny, na których jednorazowo może zasiąść trzysta osób oraz dwie ławki dla zawodników rezerwowych. Boisko jest ogrodzone i oświetlone. Wykonawca zamontował także piłkochwyty za bramkami głównymi.

Płyta boiska jest już pokryta sztuczną trawą. Została ona posypana piaskiem kwarcowym i granulatem. Zapewni to odpływ wody z powierzchni oraz jej stabilizację i amortyzację. Boisko zostało zaprojektowane i zbudowane w taki sposób, by w razie potrzeby można było podzielić je na dwa mniejsze – treningowe z juniorskimi, przenośnymi bramkami.

To nie jeszcze koniec robót. Na uporządkowanie czeka teren wokół nowego boiska, zostaną rozebrane stare trybuny, powstanie także nowe ogrodzenie. Zakoń-

czenie prac na samym stadionie nie oznacza jeszcze możliwości korzystania z obiektu. Musi on bowiem przejść certyfikację.

Stadion „Stoczniowca” po certyfikacji płyty spełni standardy bezpieczeństwa i infrastrukturalne zgodne z przepisami licencyjnymi PZPN dla klubów III ligi. Warto zaznaczyć, że jednym z nich jest zapewnienie miejsca dla kibiców drużyny gości w liczbie co najmniej 5 proc. łącznej liczby miejsc na stadionie przewidzianych dla publiczności. Miejsca te muszą być w oddzielnym sektorze, chyba że ze wzglę-

du na przebudowę stadionu lub decyzje niezależnych organów zewnętrznych udostępnienie miejsc kibicom drużyny gości będzie niemożliwe. Sektor kibiców drużyny gości musi być wydzielony ogrodzeniem trwałym o wysokości minimum 2,2 m z każdej ze stron oraz z możliwością utworzenia wokół sektora strefy buforowej, trwale wygradzonej lub organizowanej na poszczególne mecze oraz posiadać oddzielne wejścia i wyjścia ewakuacyjne, umożliwiające jego bezpieczne opuszczenie. Dlatego na Stoczniowcu powstał specjalny, wydzielony sektor dla gości.

Budynek sanitarno-szatniowy



*Uzyskanie Certyfikatu FIFA STAR 2
umożliwi plockim klubom
rozgrywanie meczów ligowych
w rozgrywkach piłkarskich
na szczeblu do III ligi włącznie*



Zaplanuj sobie... osiedle

Miasto przygotowuje się do opracowania Gminnego Programu Rewitalizacji. Do sierpnia mieszkańcy mogą zgłaszać swoje pomysły dotyczące różnorodnych przedsięwzięć – inwestycyjnych i tzw. działań miękkich, które pomogą w podniesieniu jakości życia, ale także aktywizacji i integracji mieszkających tu ludzi. Po uchwaleniu programu przez Radę Miasta Płocka (co może nastąpić na sierpniowej sesji), będzie można otrzymać pieniądze na realizację konkretnych zadań, aplikując w ogłaszanych przez miasto konkursach.

– Mieszkańcy najlepiej wiedzą, co chcieliby w swoim otoczeniu zmienić, poprawić czy zorganizować. Czasem to może być postawienie kilku ławek, nowych śmietniczek, pomalowanie jakiejś elewacji albo przygotowanie wydarzenia czy cyklicznych spotkań integrujących różne pokolenia – wyjaśnia prezydent Andrzej Nowakowski. – Na razie czekamy na ogólnie przedstawione pomysły, wskazanie określonych problemów i sposobów na ich rozwiązanie np. dotyczących wykluczenia społecznego czy podniesienia estetyki otoczenia.

Przygotowywany Gminny Program Rewitalizacji dotyczy tzw. obszaru zdegradowanego (który został wskazany w uchwale Rady Miasta Płocka przyjętej na styczniowej sesji). Składa się on z siedmiu osiedli: Dobrzyńska, Kolegialna, Pradolina Wisły, Radziwie, Skarpa, Stare Miasto Tysiąclecia i zgłaszane pomysły muszą dotyczyć tych obszarów. Mogą je przedstawiać osoby indywidualne, grupy nieformalne czy rady osiedlowe. Dlaczego wpisanie potrzeb i zamierzeń do programu jest tak ważne? – Zgodność inicjatywy z gminnym dokumentem jest istotną przesłanką do przyznania środków na konkretne zadania. Pomoże to też w staraniu się przez miasto o dofinansowanie zewnętrzne – wyjaśnia prezydent Nowakowski.

Swoje pomysły mieszkańcy mogą kierować do prezydenta Płocka pocztą tradycyjną, mailem prezydent@plock.eu lub pod adresem rewitalizacja@plock.eu.

Pomysły na rewitalizację osiedla Dobrzyńska



Chcemy sprawić, aby państwa osiedle było przyjazne i dobre do życia. Zapraszamy do współtworzenia koncepcji, bo wasza opinia i postulaty są bardzo ważne. To państwo najlepiej wiecie, czego potrzebujecie w najbliższym otoczeniu – mówił prezydent Andrzej Nowakowski podczas pierwszego spotkania w ramach konsultacji społecznych z mieszkańcami osiedla Dobrzyńska.

W uchwale Rady Miasta Płocka, podjętej na styczniowej sesji (Nr 277/XV/2016), osiedle Dobrzyńska zostało wskazane jako jeden z podobszarów zdegradowanych i wymagających rewitalizacji. Na spotkaniu

15 lutego w „Budowlance” przedstawiona została wstępna koncepcja zagospodarowania osiedla. Architekt Marek Dziągiewski, autor koncepcji, podkreślał, że osiedle powstało w latach sześćdziesiątych, w czasie, gdy budowano kombinat. To stare osiedle z różnorodnymi problemami, ale warto rozwiązać je całościowo, a nie wybiórczo naprawiać fragment chodnika czy stawiać dwie latarnie.

Przed opracowaniem koncepcji architekt wykonał dokładną inwentaryzację osiedla, sprawdzając m.in. dostępność punktów usługowych, miejsc parkingowych, stanu technicznego zabudowy, udziału zieleni.



– Gros terenów należy do miasta, a budynki należące np. do wspólnot mieszkaniowych mają grunt wykupiony po obrysie, więc balkony znajdują się już na terenach miejskich. Wiele obiektów wymaga remontu, gdyż są zniszczone, przestarzałe, nieestetyczne, brakuje ławek, zieleni, miejsc do rekreacji i integracji międzypokoleniowej. Do tego dochodzą okropne skupiska garaży – wyliczał Dzięglewski.

W przygotowanej koncepcji, w której uwzględnione zostały wcześniej zgłaszane postulaty i potrzeby mieszkańców, zaproponował utworzenie centralnego parku osiedlowego, który byłby zlokalizowany pomiędzy Al. Kobylińskiego, Dobrzyńską, Miodową i starym cmentarzem. – Stanowiłby on swego rodzaju szkielet, wokół którego będą tworzyć się kolejne przyjazne miejsca, gdzie będzie można odpocząć, babcie będą mogły bawić się z wnukami, dzieci jeździć na rowerze, na rolkach – argumentował architekt.

Kolejnym problemem osiedla jest brak miejsc parkingowych oraz brzydkie skupiska garażowe. Architekt zaproponował zlokalizowanie nowych miejsc postojowych w różnych częściach osiedla. Z kolei Aneta Pomianowska – Molak, dyrektor Wydziału Rozwoju i Polityki Gospodarczej Miasta zaapelowała do mieszkańców o wzięcie sprawy w swoje ręce i poprawienie estetyki garaży. – Kilka dni temu mieszkańcy bloku przy ul. Otolińskiej 23 sami pomalowali klatkę schodową, my kupiliśmy na ich prośbę farbę i ma-

teriały malarskie. Państwo też możecie zwrócić się do Urzędu Miasta o zakup farb, czy roślin i odnowić te budowle, obsadzić je bluszczem, a całe osiedle na tym zyska – mówiła dyrektorka.

Kolejnym z pomysłów na rewitalizację osiedla jest zbudowanie domu kultury dla dzieci i młodzieży. Wskazano wstępną lokalizację w północnej części osiedla, ale jeden z mieszkańców zaproponował, aby dostosować do tych potrzeb zdegradowany budynek przy ul. Miodowej, tzw. „dołek”.

Na spotkaniu mieszkańcy wskazywali na potrzebę remontu konkretnych ulic, wśród których wymieniano Kredytową i Pszczelą. – Przedstawiamy państwu koncepcję, która zbiera wszystkie postulaty. Kolejnym etapem będzie uwzględnienie w niej następnych państwa propozycji i przygotowanie ostatecznej koncepcji realizacyjnej. Później, zgodnie ze wskazanymi przez państwa priorytetami, poszczególne zadania będą wprowadzane do budżetu miasta w kolejnych latach i realizowane – wyjaśniał Jacek Terebus, zastępca prezydenta Płocka.

Z koncepcją można zapoznać się w Biurze Obsługi Klienta na stanowisku nr 4 w budynku ratusza (wejście od ul. Zduńskiej) lub na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka www.plock.eu w zakładce Konsultacje społeczne. Następne spotkanie z mieszkańcami, podczas którego zostaną zaprezentowane wypracowane rozwiązania, odbędzie się w sobotę 19 marca o godz. 11 w Zespole Szkół Budowlanych.

Dofinansowanie wymiany pieców węglowych



Zanieczyszczenie powietrza to poważny problem, z którym boryka się wiele polskich miast. W ostatnim czasie dużo się mówi o tzw. niskiej emisji. Czym jest to zjawisko, jakie są jego negatywne skutki i jak z nim walczyć?

Termin „niska emisja” odnosi się do produktów spalania paliw stałych, ciekłych i gazowych wprowadzanych do atmosfery ze źródeł emisji znajdujących się na wysokości nie większej niż 40 m. Największą grupę emiterów, około 80 procent, stanowią gospodarstwa domowe, które spalają węgiel i drewno. W aż 70 proc. domów jednorodzinnych w Polsce wykorzystywane są tzw. kopciuchy, czyli najbardziej prymitywne piece, w których pali się wszystko, także śmieci

(np. plastikowe butelki, lakierowane drewno).

Do powietrza dostają się m.in. dwutlenek siarki, tlenki azotu i pył zawieszony PM10 (co oznacza drobne cząsteczki krążące w powietrzu o średnicy mniejszej niż 10 mikrometrów, czyli siedem razy mniejszej od średnicy włosa) i PM 2,5 (cząsteczki o średnicy mniejszej niż dwa i pół mikrometra, tj. 28 razy mniejszej od średnicy włosa). Ma to bardzo negatywny wpływ na zdrowie ludzi, środowisko naturalne, a także powoduje straty ekonomiczne.

Zanieczyszczenia pochodzące z niskiej emisji szkodzą wszystkim ludziom, ale szczególnie na ich negatywny wpływ narażone są dzieci, osoby po 65 roku życia,



kobiety w ciąży, osoby przewlekłe chore, a także osoby uprawiające sport „na świeżym powietrzu”, czyli np. bieganie czy jazdę na rowerze. Udowodniono, że przyczyniają się one m.in. do występowania infekcji wirusowych i bakteryjnych, astmy, alergii, schorzeń układu nerwowego, bezpłodności i nowotworów. Inne skutki niskiej emisji to negatywne oddziaływania na środowisko naturalne (kwaśne deszcze, dziura ozonowa, globalne ocieplenie) oraz straty ekonomiczne, m.in. wynikające z niszczenia dóbr materialnych – budynków, obiektów infrastrukturalnych, urządzeń i maszyn.

Niską emisję można ograniczyć poprzez zwiększenie efektywności energetycznej obiektów, termomodernizację, zastosowanie lepszych paliw i urządzeń do spalania. Maja Syska-Żelechowska, dyrektor Wydziału Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Płocka podkreśla, że Płock podejmuje różne działania zmierzające do ograniczenia w mieście niskiej emisji. – W ubiegłym roku przystąpiliśmy do programu KAWKA, dofinansowywanego z Narodowego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej oraz Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Dzięki temu mieszkańcy mogą uzyskać dotację na wymianę pieców węglowych na gazowe, olejowe lub podłączenie do sieci ciepłej. Wnioski mogą składać osoby fizyczne, wspólnoty mieszkaniowe, osoby prawne, przedsiębiorcy.

W 2015 r. dofinansowanie na likwidację kotłowni węglowej otrzymały w Płocku 22 osoby. Dzięki temu zostało zlikwidowanych 37 palenisk węglowych. Zastąpione zostały w 12 przypadkach ogrzewaniem gazowym oraz w 10 przypadkach ogrzewaniem z sieci ciepłej. Fundusz przyznał na to zadanie ponad 90 tys. zł oraz pożyczkę w tej samej kwocie. Miasto Płock zabezpieczyło wkład własny na poziomie około 20 tysięcy złotych.

W 2016 r. Płock złożył wstępny wniosek do Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie na kwotę 900 tys. zł. Do 15 lutego do Urzędu Miasta Płocka wpłynęły 104 wnioski o dofinansowanie wymiany pieców węglowych. Wnioski składane po tym terminie są wpisane na listę rezerwową.

Składając wniosek o dofinansowanie na zmianę ogrzewania z węglowego na ekologiczne źródło ciepła można otrzymać do 800 zł zwrotu za likwidację pieca węglowego i 400 zł za każdy 1 kW zainstalowanej mocy nowego źródła ciepła, jednak nie więcej niż 80 proc. kosztów poniesionych na demontaż starego i montaż nowego ogrzewania. Dofinansowanie nie obejmuje zamiany pieców węglowych na piece opalane tzw. peletem.

Dodatkowych informacji udzielają pracownicy Wydziału Kształtowania Środowiska, pl. Stary Rynek 1, pokój 52/1, tel. 24 367 15 08.

Moje miasto bez elektrośmieci

Wyrzucone do śmietnika lub porzucone na łonie natury zanieczyszczają środowisko i stanowią zagrożenie dla zdrowia ludzi i zwierząt. Można jednak pozbyć się ich w sposób legalny i bezpieczny dla otoczenia. Umożliwia to akcja zbierania zużytego sprzętu elektrycznego i elektronicznego prowadzona w ramach programu „Moje miasto bez elektrośmieci”, którą wspólnie z Urzędem Miasta Płocka realizuje ElektroEko Organizacja Odzysku Sprzętu Elektrycznego i Elektronicznego S.A.

Urządzenia zbierane są w każdą czwartą sobotę miesiąca przy centrach handlowych Auchan oraz Kaufland w godzinach 9-14. Przy sklepach, na parkingu stoją oznakowane samochody, których obsługa zabiera niepotrzebny sprzęt elektryczny i elektroniczny.

Oddając elektrośmieci do wskazanych punktów mieszkańcy mogą odbierać

kupony i przekazać je plockim szkołom podstawowym biorącym udział w programie „Moje miasto bez elektrośmieci”. Placówki pozyskane kupony wymieniają na opłacane z Funduszu Oświatowego materiały i pomoce edukacyjne m.in. tablice multimedialne, rzutniki szafy, według potrzeb szkół.

Mieszkańcy Płocka mogą również w wygodny i zgodny z prawem sposób pozbywać się bezpośrednio z domów wielkogabarytowych urządzeń AGD (lodówek, pralek, zmywarek itp.) oraz dużych telewizorów (powyżej 24 cali). Usługę można zamówić wypełniając formularz na stronie www.elektrosmieci.pl lub dzwoniąc pod numer 222 233 300. Infolinia, z którą należy kontaktować się w celu odebrania elektrośmieci dostępna jest od poniedziałku do piątku w godzinach 8-17, natomiast w sobotę w godzinach 8-13.



Dzięki udziałowi w programie „Moje miasto bez elektrośmieci” mieszkańcy Płocka od połowy 2013 r. w legalny sposób oddali już ponad 132 tony elektroodpadów (23 tony 2013 r., 56 ton w 2014 i 53 tony w 2015 r.)

Więcej informacji o programie „Moje miasto bez elektrośmieci” znajduje się na stronach internetowych www.elektrosmieci.pl, www.mmbe.pl oraz www.plock.eu.

Rodzina 500 plus



Od 1 kwietnia będzie można składać wnioski o świadczenie wychowawcze w ramach programu Rodzina 500 plus. Rodzice i opiekunowie będą otrzymywać 500 złotych co miesiąc na drugie i kolejne dziecko niezależnie od dochodu. Rodziny, w których dochód nie przekracza 800 złotych netto na osobę lub 1200 złotych netto w rodzinach wychowujących niepełnosprawne dziecko, otrzymają 500 złotych także na pierwsze dziecko. Nie ma powodów do pośpiechu ze składaniem wniosków – wszyscy, którzy zrobią to do 1 lipca włącznie, otrzymają świadczenie z wyrównaniem od kwietnia.

Głównym punktem przyjmowania wniosków będzie Dział Świadczeń Rodzinnych Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej, pl. Dąbrowskiego 1 (uwaga - w środę dzień wewnętrzny).

W kwietniu 2016 r. czynne będą dodatkowe punkty, w których będzie można złożyć wnioski wyłącznie na drugie i kolejne dziecko, niezależnie od dochodu: MOPS ul. Wolskiego 4, Urząd Miasta Płocka – Biuro Obsługi Klienta ul. Zduńska 3, al. Piłsudskiego 6, Ośrodek Rodzinnej Pieczy Zastępczej ul. Kleeberga 3, Miejski Urząd Pracy ul. 1 Maja 16.

Wnioski o świadczenie wychowawcze do pobrania od 21 marca 2016 r. :

- **w Miejskim Ośrodku Pomocy Społecznej:**
 - Dział Świadczeń Rodzinnych przy pl. Dąbrowskiego 1
 - ul. Wolskiego 4
 - Zespoły Pracy Socjalnej – ul. Padlewskiego 5, ul. Piekarska 16
- **w Urzędzie Miasta Płocka:** Biuro Obsługi Klienta, pl. Stary Rynek 1, al. Piłsudskiego 6
- **w Ośrodku Rodzinnej Pieczy Zastępczej, ul. Kleeberga 3**
- **we wszystkich żłobkach, przedszkolach i szkołach podstawowych na terenie miasta**
- **ze strony internetowej : www.mopsplock.eu**

Infolinia programu Rodzina 500 plus – 22 695 71 22

Pomoc dla rodziców – „kosiniakowe”

Młodzi rodzice z Płocka mogą już korzystać z nowego świadczenia rodzinnego, tzw. „kosiniakowego”. Realizacją programu zajmuje się Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej.

To świadczenie dla rodziców przyznawane jest od początku tego roku na mocy ustawy, którą uchwalił parlament poprzedniej kadencji. Świadczenie rodzicielskie wynosi tysiąc złotych miesięcznie. Przysługuje rodzicom, którzy nie mają prawa do urlopów macierzyńskich i rodzicielskich, m.in. osobom bezrobotnym, zatrudnionym na podstawie umów cywilnoprawnych, studentom, uczniom. Takie wsparcie jest wypłacane przez 52 tygodnie od urodzenia dziecka, a w przypadku wieloraczków okres ten może być wydłużony nawet do 71 tygodni. Z pomocy mogą skorzystać także rodzice dzieci urodzonych przed 1 stycznia 2016 roku. W takich przypadkach świadczenie będzie im przysługiwało do ukończenia przez dziecko 52 tygodnia życia.

W Płocku wypłatami świadczenia rodzicielskiego zajmuje się Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej. Od momentu wejścia w życie ustawy do końca lutego do ośrodka wpłynęło już około 200 wniosków o ustalenie prawa do świadczenia rodzicielskiego.



Zadbaj o zdrowie



Mieszkańcy Płocka mogą skorzystać z wielu finansowanych przez miasto programów polityki zdrowotnej. Oferta bezpłatnych szczepień i badań profilaktycznych skierowana jest do różnych grup wiekowych.

Do najmłodszych płocczan, pomiędzy 12 a 23 miesiącem życia (w drugim roku życia), adresowane są programy profilaktycznych szczepień przeciwko meningokokom i pneumokokom. Według statystyk choroby pneumokokowe są jedną z głównych przyczyn groźnych zachorowań i zgonów wśród noworodków i młodszych dzieci. Najcięższą postacią zakażenia pneumokokowego jest tzw. inwazyjna choroba

pneumokokowa. W pojęciu tym mieści się zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych, sepsa (posocznica) i zapalenie płuc z bakterią. Także meningoki wywołują m.in. ciężkie zakażenia inwazyjne, takie jak zapalenie opon mózgowo-rdzeniowych i sepsa, które określane są jako inwazyjna choroba meningokokowa.

Do dziewcząt 12-letnich skierowany jest program profilaktycznych szczepień przeciw wirusowi HPV. Rak szyjki macicy, wywołany przez HPV, to jeden z częstszych nowotworów złośliwych atakujących kobiety w Polsce.

Na wszystkie powyższe szczepienia należy zgłaszać się do przychodni podstawowej opieki zdrowotnej, w której jest się zapisanym.

Płocczanie pomiędzy 30 a 65 rokiem życia, znajdujący się w grupie szczególnego ryzyka zakażenia, mogą bezpłatnie poddać się badaniu na obecność przeciwciał anty-HCV (wirus HCV wywołuje wirusowe zapalenie wątroby typu C). Aby skorzystać z tej akcji profilaktycznej należy spełnić (poza kryterium wieku i zamieszkania w Płocku) przynajmniej jeden warunek ze specjalnej ankiety oceny ryzyka zakażenia wirusem (m.in. pobyt w szpitalu, drobne zabiegi medyczne wykonane w ostatnim czasie). Program realizuje Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej, tel. 24 364 51 35.

Kolejnym programem polityki zdrowotnej finansowanym przez Urząd Miasta Płocka jest profilaktyka nowotworów piersi. Na bezpłatną mammografię zaproszone są panie w wieku 40-49 lat, które dotychczas nie leczyły się z powodu nowotworów piersi i nie miały wykonywanej mammografii w ciągu ostatnich 24 miesięcy lub otrzymały pisemne wskazania do wykonania ponownego badania mammograficznego po upływie 12 miesięcy. Realizatorem programu jest Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej Centrum Medyczne OMEGA przy ul. Królewieckiej 24A, tel. 24 367 63 50).

Panowie i panie pomiędzy 50 a 65 rokiem życia mogą zgłosić się do programu profilaktyki i wczesnego wykrywania nowotworów jelita grubego. Z badania mogą bezpłatnie skorzystać także osoby młodsze: od 40 roku życia, które miały w rodzinie przynajmniej jednego krewnego pierwszego stopnia (rodzice, rodzeństwo, dzieci), u którego rozpoznano raka jelita grubego; od 25 roku życia z rodziny HNPCC (rodzinnego raka jelita grubego niezwiązanego z polipowością). Realizatorem programu jest Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej, tel. 24 364 51 71.

Seniorzy (od 65 roku życia) mogą w Płocku zaszczepić się za darmo przeciwko grypie. Akcja profilaktyczna jest realizowana przez trzy miesiące w roku (wrzesień, październik, listopad) w przychodniach biorących udział w programie.

Defibrylatory zwiększają szanse na przeżycie



www.ratujzsercem.pl

Automatyczny defibrylator zewnętrzny (AED) służy do przywracania prawidłowego rytmu pracy serca w sytuacji Nagłego Zatrzymania Krążenia, czyli stanu w którym dochodzi do zatrzymania prawidłowej czynności mechanicznej serca, skutkującego ustaniem krążenia krwi. Najczęstsze objawy NZK (nie muszą występować jednocześnie) to utrata świadomości, przytomności (poszkodowany nie reaguje na dotyk i głos), brak oddechu lub oddech nieprawidłowy.

Pomysłodawczynią zakupu defibrylatorów i stworzenia w Płocku całej sieci tych urządzeń jest radna Daria Domosławska. Obecnie mamy dziewięć defibrylatorów kupionych przez miasto. Rozmieszczone są na dwóch miejskich pływalniach - Jagiellonce i Podolance, w Orlen Arenie (2 sztuki), w hali sportowej przy Szkole Podstawowej nr 16, w budynkach urzędu miasta (przy Starym Rynku oraz przy al. Piłsudskiego), w Płockim Centrum Handlowym przy ul. Rembielińskiego oraz na dworcu przy ul. Chopina. Wkrótce jeden egzemplarz AED pojawi się także w płockim ogrodzie zoologicznym.

Bezpiecznie użyć defibrylatora może każdy, jednak we wszystkich placówkach wyposażonych w defibrylatory AED grupa pracowników została przeszkolona z użycia tych urządzeń. Jest ono gotowe do użycia zaraz po włączeniu. Komunikaty głosowe wydawane przez defibrylator krok po kroku prowadzą przez proces ratowania kogoś życia.

Natychmiastowe użycie AED zwiększa szanse na przeżycie!

Wspólnie przeciwko wandalom



„Widzisz – reaguj!” – to wspólna akcja Straży Miejskiej i Komunikacji Miejskiej. Już nie tylko za pomocą numeru alarmowego 986 każdy może zgłosić interwencję do dyżurnego Straży Miejskiej. Nowością jest wprowadzony niespełna miesiąc temu system SMS-owy, którego celem jest zwiększenie bezpieczeństwa, zwłaszcza wśród pasażerów komunikacji miejskiej oraz przeciwdziałanie aktom wandalizmu na przystankach autobusowych.

Nowy system adresowany jest m.in. do tych pasażerów, którzy w trakcie jazdy autobusem zauważą, że jest w nim naruszane prawo. Wtedy, bez narażenia się sprawcom, wysyłając wiadomość tekstową powiadomią dyżurnego Straży Miejskiej o zaistniałym problemie i być może uda się złapać sprawców „na gorącym uczynku”. Wysyłając SMS pod bezpłatny numer 661 000 986, trzeba podać numer linii, kierunek w którym jedzie autobus i informację o tym co się dzieje. Taki SMS po wysłaniu od razu trafi na pulpit komputera dyżurnego, a ten odpisze, że przyjął interwencję.

Co ważne, za pomocą sms-a, także powiadomić Straż Miejską o innych zaistniałych zdarzeniach, których jesteśmy świadkami na terenie miasta.

Płock nie wpuszcza cyrku ze zwierzętami

Na mocy zarządzenia prezydenta Andrzeja Nowakowskiego od stycznia br. w naszym mieście nie można organizować przedstawień cyrkowych z udziałem zwierząt. Zakaz dotyczy terenów należących do gminy Płock oraz do skarbu państwa, ale pozostających we władaniu samorządu płockiego. Jednostki organizacyjne samo-

ządu nie mogą udostępniać terenów pod cyrk ze zwierzętami, a także promować tych wydarzeń i dystrybuować biletów. Prezydent zaapelował także do zarządów spółek gminnych o zastosowanie się do tych zakazów, co można uznać za równoznaczne z wprowadzeniem takich ograniczeń również w tych firmach.

Zasłużona dla Polski i lokalnej społeczności



Pani Janina Więznowska-Siuta przyjmuje gratulacje od wojewody mazowieckiego Zdzisława Sipiery, prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego i płk. Antoniego Jelca

Podporucznik Janina Więznowska-Siuta, honorowa prezes płockiego oddziału Związku Inwalidów Wojennych RP otrzymała podczas uroczystości zorganizowanej 11 lutego 2016 r. w Sali Sejmowej ratusza Złoty Krzyż Zasługi.

Odnaczenie przyznał Prezydent RP Bronisław Komorowski 5 lutego 2015 r., za zasługi dla niepodległości Rzeczypospolitej Polskiej, za działalność kombatancką i społeczną. Pani Janina odebrała też Kombatancki Krzyż Zwycięstwa przyznany jej przez Związek Kombatantów RP i Byłych Więźniów Politycznych. Podziękowania wyróżnionej złożył m.in. prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Jeste-

śmy wdzięczni za lata pani działalności na rzecz lokalnej społeczności i całej Polski, za dawanie siebie innym – mówił prezydent.

92-letnia obecnie pani Janina, która do dziś jest osobą pełną wigoru, pogody ducha i poczucia humoru, podkreśla, że działanie na rzecz innych to dla niej przyjemność. Przez wiele lat prowadziła Związek Inwalidów Wojennych RP i, mimo że sama była mocno pokrzywdzona przez wojnę, niosła pocieszenie i pomoc swoim podopiecznym. Potrafiła skupić wokół siebie ludzi, którzy pomagali jej dotrzeć do osób potrzebujących w Płocku, Gąbinie czy w Warszawie.

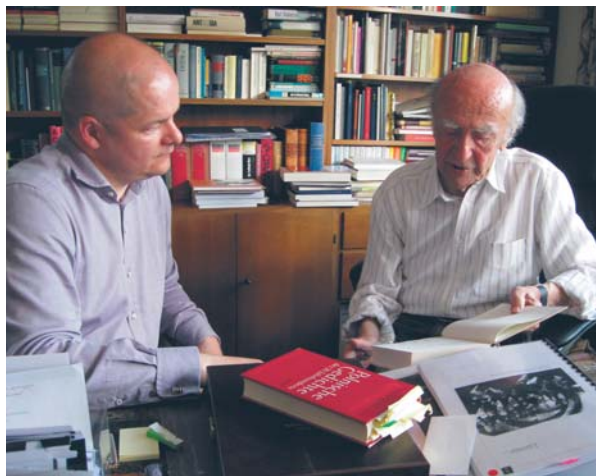
Pożegnaliśmy wielkiego Przyjaciela płocczan

W piątek, 26 lutego 2016 roku we Frankfurcie nad Menem w wieku 94 lat zmarł Karl Dedecius – Honorowy Obywatel Miasta Płocka. Był tłumaczem literatury polskiej na język niemiecki. W 1980 roku założył Deutsches Polen-Institut (Niemiecki Instytut Spraw Polskich) z siedzibą w Darmstadt, a następnie był jego wieloletnim dyrektorem. W 1996 roku Rada Miasta Płocka przyznała mu tytuł Honorowego Obywatela Miasta Płocka. Odwiedził wtedy Płock i wziął udział w uroczystym otwarciu Domu Darmstadt.

Karl Dedecius był wielkim popularyzatorem literatury polskiej w Niemczech. Przetłumaczył na język niemiecki ponad trzy tysiące polskich wierszy, pisał eseje o polskiej literaturze i historii prądów

intelektualnych. Przyjaźnił się z polskimi pisarzami. Był wydawcą 50-tomowego dzieła pt. „Polnische Bibliothek” (Biblioteka Polska), jak również 7-tomowego zbioru polskiej literatury XX wieku „Panorama der polnischen Literatur des 20. Jahrhunderts”. Organizował stypendia dla polskich intelektualistów oraz podróże studyjne dla polskich dziennikarzy, tłumaczy i wydawców.

Został zapamiętany jako człowiek niezwykle serdeczny i otwarty oraz jako wielki humanista. W ostatnim swoim liście skierowanym do prezydenta Płocka Andrzeja Nowakowskiego ze stycznia 2016 roku pisał: – Chciałbym mieć więcej sił, by móc znowu odwiedzić Pana Miasto, do którego myślami bardzo często wracam.



Karl Dedecius i prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas spotkania w czerwcu 2013 roku w Darmstadt, z okazji jubileuszu 25-lecia współpracy Płocka z niemieckim miastem partnerskim

Odblask to nie obciach

To tytuł akcji propagującej bezpieczeństwo w ruchu drogowym, która została zainaugurowana 1 marca podczas konferencji prasowej na Starym Rynku. Płock jest kolejnym polskim miastem biorącym udział w kampanii.

Organizatorem i pomysłodawcą jest Grupa Nieformalna „Sławek & Przyjaciele”. - Odblaskowe elementy powinny być na naszej odzieży, a nie leżeć w szufladach, bo tylko w ten sposób możemy poprawić bezpieczeństwo i być lepiej widoczni na drodze. Świadomość dzieci jest niekiedy dużo większa niż dorosłych i dlatego zależy nam, aby dotrzeć złasz-

cza do dorosłych, którzy często wstydzą się odblasków – mówił Sławomir Piotrowski, pomysłodawca akcji.

W czasie inauguracji na Starym Rynku zostały zaprezentowane magiczne tuby, które pozwalają naocznie przekonać się, jak widoczny jest człowiek wyposażony i niewyposażony w odblaski. Dzięki zaangażowaniu sponsorów zostało przekazanych kilka tysięcy odblasków, które trafią do płocczan w przedszkolach, a także m.in. na meczu Orlen Wisły Płock. Komunikacja Miejska do propagowania akcji „Odblask to nie obciach” udostępniła swoje pojazdy.

Piąty Półmaraton Dwóch Mostów

Można już zapisywać się na to sportowe wydarzenie, które odbędzie się 11 września 2016 r. Limit wynosi 1000 osób.

Trasa tegorocznego półmaratonu przedstawia się następująco: Stary Rynek (start) – pl. Narutowicza – ul. Mostowa – Most im. Legionów Marszałka Józefa Piłsudskiego - Kolejowa – rondo Lajourdie – wał przeciwpowodziowy – Most Solidarności – Grabówka – Norbertańska – Mostowa – Most im. Legionów Marszałka Józefa

Piłsudskiego – Kolejowa – rondo Lajourdie – wał przeciwpowodziowy – Most Solidarności – Grabówka – Norbertańska – Mostowa – pl. Narutowicza – Stary Rynek (meta).

Organizatorzy: Urząd Miasta Płocka, Miejski Zespół Obiektów Sportowych, Centrum Widowiskowo-Sportowe, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki. Zapisy na stronie zapisy.sts-timing.pl/18/. Więcej informacji na stronie: www.polmaraton.plock.eu

Początek współpracy na videokonferencji

Uczniowie dwóch szkół - Małachowianki oraz Średniej Szkoły Ogólnokształcącej nr 31 z Mytiszczi spotkali się pod koniec lutego na... videokonferencji. To początek współpracy, kolejne wspólne przedsięwzięcia w planach.

Rozmowa odbywała się po angielsku. Liczące 15 osób grupy wymieniły się informacjami m.in. na temat swoich miast (pokazując też filmy o miastach) i systemie edukacji. Uczniowie chętnie opowiadali o swoich szkołach, a także o sporcie, muzyce i spędzaniu czasu wolnego. Młodzież entuzjastycznie i żywo reagowała na wzajemne wypowiedzi.

Widać było, że taki kontakt sprawia im dużo frajdy. Uczniowie bardzo chcą nadal się komunikować, dlatego wymienili się kontaktami na facebooku, chacie i skype.

W tym roku przypada 10. rocznica nawiązania współpracy partnerskiej pomiędzy Płockiem i rosyjskim Mytiszczi, która obchodzona będzie w trakcie majowego Pikniku Europejskiego. W tym czasie planowane jest również podpisanie porozumienia o współpracy obu szkół, którego celem jest m.in. rozpoczęcie wymiany uczniowskiej pomiędzy Płockiem i Mytiszczi.



Małachowiacz z opiekunami, w głębi na ekranie uczniowie z Mytiszczi

Kwiaty dla pani Miry



Mira Zimińska-Sygietyńska urodziła się 22 lutego 1901 roku w Płocku. Z okazji jej 115 urodzin przy pomniku na ul. Tumskiej pojawiła się z kwiatami grupa osób, aby uczcić pamięć o artystce oraz współzałożycielce i wieloletniej dyrektorce zespołu „Mazowsze”.

Na Tumską przybyły m.in. dzieci ze Szkoły Podstawowej nr 12, która nosi imię Miry Zimińskiej – Sygietyńskiej, przedstawiciele komitetu organizacyjnego, którzy przez cztery lata (2010-2014) zbierali fundusze na budowę pomnika sławnej Miry, reprezentanci zespołu Mazowsze, posłanka Elżbieta Gapińska oraz zastępca prezydenta Płocka Roman Siemiątkowski.

Godni naśladowania

– przyjmowanie wniosków

Do końca marca można zgłaszać kandydatów do tytułu Godni Naśladowania. W tej edycji konkursu uhonorowane zostaną płockie organizacje pozarządowe za działalność w 2015 r.

Konkurs przeznaczony jest dla organizacji pozarządowych i innych podmiotów prowadzących działalność pożytku publicznego działających w Płocku. Wyróżnienia zostaną przyznane w trzech kategoriach, dla organizacji pozarządowych działających: w obszarze sportu, turystyki i rekreacji, w obszarze kultury, nauki i edukacji oraz w obszarze pomocy społecznej, zdrowia i profilaktyki uzależnień.

Kandydatów do konkursu mogą zgłaszać organizacje pozarządowe, osoby fizyczne, osoby prawne, organy administracji rządowej i samorządowej, jak również sami zainteresowani. Zgłoszenia będą przyjmowane do 30 marca 2016 roku w siedzibie Centrum ds. Organizacji Pozarządowych w Płocku, przy ul. Misjonarskiej 22, pokój numer 12 lub za pośrednictwem poczty z dopiskiem na kopercie Konkurs „Godni Naśladowania”. Wyróżnienia zostaną wręczone laureatom podczas uroczystej gali pod koniec kwietnia. Regulamin konkursu i druk zgłoszenia dostępne są na www.plock.eu.

1% dla Płocka

Zachęcamy do przekazania 1 proc. podatku na rzecz płockich organizacji pożytku publicznego, bo dzięki temu możemy wesprzeć je w działaniach na rzecz lokalnej społeczności. W poprzednim wydaniu MiastO!Żyje zamieściliśmy opisy płockich opp. Poniżej uzupełniamy ten opis o jeszcze trzy organizacje. Pełna lista dostępna jest na stronie Urzędu Miasta Płocka www.plock.eu.



Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynenta”

KRS 0000114953

ul. Misjonarska 22 09-402 Płock

Wspieranie abstynencji osób po przebytych psychoterapiach odwykowych, wspieranie rodzin z problemami przemocy domowej lub nadużywaniem alkoholu przez członka rodziny. Propagowanie trzeźwościowego stylu życia.

Fundacja na Rzecz Ofiar Wypadków Komunikacyjnych i Bezpieczeństwa w Ruchu Drogowym „Feniks”

KRS 0000417068

ul. Z. Padlewskiego 17 c lok. 3,
09-402 Płock

www.fundacijafeniks.com

e-mail: prezeska37@o2.pl

tel. 607 427 720

Organizuje wszelkie formy pomocy osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych, a także podejmuje działania zmierzające do poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Fundacja działa również m.in. w obszarze pomocy osobom i grupom zagrożonym wykluczeniem społecznym, dzieciom krzywdzonym i ich rodzinom, bezpieczeństwa cyberprzestrzeni i przeciwdziałania

zagrożeniom związanym z Internetem, profilaktyki bezpieczeństwa osób nad wodą.

Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „TYGIEL”

KRS 0000369501

09-408 Płock ul. Bałtycka 25,
Centrum Organizacji Pozarządowych
ul. Misjonarska 22 pok. 6a,
tel. kom. 662 883 667

www.facebook.com/Stowarzyszenie-Pomocy-Rodzinom-Tygiel-1512674642318467/

Zajmuje się pomocą rodzinom będącym w trudnej sytuacji życiowej, przeciwdziałaniem uzależnieniom oraz wykluczeniu społecznemu dzieci, młodzieży i dorosłych. Działa na rzecz wyrównywania szans edukacyjnych dzieci i młodzieży z rodzin ubogich i niewydolnych wychowawczo. Popularyzuje wiedzę dotyczącą wspierania rodzin, organizuje zbiórki odzieży i żywności, zapewnia rodzinom pomoc terapeutyczną, psychologiczną, pedagogiczną i prawną. Prowadzi szkolenia dla wolontariuszy pomagających rodzinom, dla rodzin zastępczych oraz organizuje konferencje dla osób zajmujących się pomocą rodzinom i dzieciom ze środowisk zmarginalizowanych, w celu podniesienia ich wiedzy i kompetencji zawodowych.

Agencja Rewitalizacji Starówki Sp. z o.o. zaprasza

3 Jarmark Wielkanocny

WIĘCEJ NA:
www.ars.plock.pl
facebook.pl/starowkaplock



Stary Rynek w Płocku
19-20 marca 2016

W programie:

- Warsztaty artystyczne, tradycje wielkanocne, świąteczne smaki z całej Polski...
- Gra terenowa "Na tropie Króliczka"
- Zespół Tańca Ludowego „Masovia”
- HZPiT „Dzieci Płocka”
- Koncert Ogniska muzycznego z SDK
- Występ Grupy tanecznej MDK
- Koncert „Kwartetu Smyczkowego”
- Przedstawienie "Wielkanocne Tarapaty"
- Pokazy i animacje służb mundurowych
- Gry, konkursy, malowanie twarzy
- Zabawa z klaunem **PAJKO**

ORGANIZATOR



WSPÓŁORGANIZATOR



PARTNERZY

