

EGZEMPLARZ BEZPŁATNY

# PŁOCK

PRZEKAŻ

1%

PODATKU  
DLA PŁOCKA

*MiastO! Zyje*



PŁOCK

**MiastO!Żyje Informator Społeczny 3/2018**

Publikacja Urzędu Miasta Płocka,

Pl. Stary Rynek 1, pok. 224, 09-400 Płock, tel. 24 364 55 55

**Nakład:** 5 tys. egzemplarzy. Publikacja bezpłatna.



*Wśród płockich OPP jest wiele wspierających rozwój dzieci. Na zdjęciu: prezydent Andrzej Nowakowski z uczestnikami projektu „Płock na szóstkę”*

## Szanowni Państwo!

*co roku możemy samodzielnie zdecydować o przeznaczeniu 1% swojego podatku. Możemy przekazać go organizacjom pożytku publicznego. Wybór jest ogromny. W całej Polsce działa kilka tysięcy OPP, w samym Płocku kilkadziesiąt. Zajmują się różnymi sprawami. Wśród nich znajdziemy organizacje, które opiekują się dziećmi i seniorami, zwierzętami, przyrodą i zabytkami. Inne dbają o nasze zdrowie, sprawność fizyczną i edukację, upowszechniają dziedzictwo kulturowe i zdobycze nauki, a także wspierają rozwój społeczeństwa obywatelskiego i przedsiębiorczości. Są ważną częścią życia społecznego, która zależy od hojności każdego z nas. Dla tych organizacji liczy się każda złotówka, a jej przekazanie nas nic nie kosztuje.*

*Szczególnie zachęcam Państwa do przekazania 1% swojego podatku płockim organizacjom pożytku publicznego, które robią wiele dobrego dla naszej lokalnej społeczności. Mają one najlepsze rozeznanie co jest nam, płocczanom, potrzebne, a jednocześnie ich bliskość sprawia, że szybko i skutecznie docierają z pomocą.*

*Na rozliczenie z fiskusem mamy czas do końca kwietnia. Jestem przekonany, że warto skorzystać z możliwości przekazania 1% podatku i wspomóc cel, który jest nam bliski. Zachęcam, aby to była organizacja wspierająca płocczan. Ich wykaz publikujemy w tym wydaniu MiastO! Żyje.*

Prezydent Miasta Płocka

Andrzej Nowakowski

## 1% DLA PŁOCKA

Płockie organizacje pożytku publicznego działają na rzecz mieszkańców – organizują zajęcia dla dzieci i młodzieży, aktywizują seniorów, wspierają osoby niepełnosprawne i ich rodziny. Realizują wiele różnorodnych przedsięwzięć w obszarze zdrowia, pomocy społecznej, kultury, sportu i rekreacji, ekologii i opieki nad zwierzętami.

Zachęcamy do przekazywania 1% podatku na ich rzecz, bo z efektów ich pracy korzysta społeczność naszego miasta. Dzięki zebranim pieniądzom organizacje prowadzą swoją działalność, pomagają mieszkańcom i przyczyniają się do rozwoju Płocka.



*Młodzi płocczanie poznają zasady pierwszej pomocy*

W naszym mieście działa 56 organizacji pożytku publicznego, które mogą pozyskać 1% z podatku dochodowego za 2017 rok. Jest to około 16% ogółu organizacji pozarządowych prowadzących działalność w Płocku. Co roku rośnie ich liczba – w 2016 roku były 53 takie organizacje, w 2015 roku - 52.

Płockie OPP pozyskały w zeszłym roku ponad 1,6 mln zł. W całej Polsce dla tych organizacji w ramach 1% została przekazana kwota 660,2 mln zł, co stanowi 0,76% należnego podatku dochodowego za 2016 rok.

## Jak przekazać 1%

1% podatku dochodowego mogą przekazać organizacjom pożytku publicznego:

- podatnicy podatku dochodowego od osób fizycznych,
- podatnicy opodatkowani ryczałtem od przychodów ewidencjonowanych,
- podatnicy prowadzący działalność gospodarczą i korzystający z liniowej, 19-procentowej stawki podatku.

1% mogą przekazać również emeryci i renciści. Mogą to zrobić na dwa sposoby:

- samodzielnie wypełniając PIT-37 na podstawie PIT-u otrzymanego z ZUS,
- wypełniając specjalny PIT-OP, który pozwala im na wskazanie organizacji pożytku bez konieczności samodzielnego rozliczenia z urzędem skarbowym.

Mieszkaniec Płocka, który pragnie przekazać 1% ze swojego podatku dochodowego wybranej organizacji pożytku publicznego powinien wypełnić odpowiednią rubrykę w rocznym zeznaniu podatkowym.



Po wyliczeniu, ile podatku będzie miał do zapłacenia w tym roku, w odpowiednich rubrykach zeznania podatkowego (które zatytułowane są „Wniosek o przekazanie 1% podatku należnego na rzecz organizacji pożytku publicznego OPP”) wpisuje numer pod jakim widnieje w Krajowym Rejestrze Sądowym organizacja, której chce przekazać 1% należnego podatku. Numery płockich OPP znajdziemy na stronie internetowej miasta plock.eu w zakładce Miasto/Jeden procent dla Płocka.

Podatnicy, którzy zdecydowali się na rozliczenie podatku przez pracodawcę nie mają możliwości przekazania 1%.

Informacje na temat organizacji pożytku publicznego funkcjonujących w Płocku dostępne są w Centrum ds. Organizacji Pozarządowych, ul. Misjonarska 22, tel. 24 366 77 11.



*Płockie Targi Seniora*

# 1% dla Płocka – lista organizacji

## Aeroklub Polski

**KRS 0000122672 – cel szczegółowy:  
Dla Stowarzyszenia Aeroklub Ziemi  
Mazowieckiej w Płocku**

ul. Bielska 60, 09-400 Płock  
tel. 24 366 35 34 w godzinach 8-16  
[www.aeroklubplock.pl](http://www.aeroklubplock.pl)

Aeroklub skupia przedstawicieli większości sportów związanych z lataniem - od modelarstwa kosmicznego po pilotów wykonujących akrobacje lotnicze. Prowadzi działalność modelarską, sportową, lotniczą i szkoleniową.

## Bank Żywności w Płocku Związek Stowarzyszeń

**KRS 0000296823**

ul. 3 Maja 18/315, 09-402 Płock  
tel. 24 264 42 98  
[www.bankzywnosci.pl](http://www.bankzywnosci.pl)  
e-mail: [pomozinnym@poczta.onet.pl](mailto:pomozinnym@poczta.onet.pl)

Przeciwdziała ubóstwu i biedzie, wspierając pomocą żywnościową potrzebujących oraz organizacje walczące z głodem. Co miesiąc dostarcza pełnowartościową żywność dla 38 tys. osób, pozyskaną z nadprodukcji, programu FEAD i darowizn. Przy Banku Żywności w Płocku działa Centrum Wolontariatu i Klub In-

tegracji Społecznej, które skupiają około 600 wolontariuszy akcyjnych i 100 osób działających w oparciu o umowę wolontariacką.

## Fundacja Caritas Diecezji Płockiej

**KRS 0000349425**

ul. Sienkiewicza 34, 09-400 Płock  
tel. 24 267 82 40  
[www.fundacjaplock.caritas.pl](http://www.fundacjaplock.caritas.pl)  
e-mail: [fundacjaplock@caritas.pl](mailto:fundacjaplock@caritas.pl)

Wspiera osoby chore, potrzebujące i wykluczone społecznie. Organizuje pomoc materialną i finansową dla osób w trudnej sytuacji życiowej. Prowadzi wspólne działania z Caritas Diecezji Płockiej.

## Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA

**KRS 0000343876**

Al. Kobylińskiego 21a, 09-400 Płock  
tel. 24 268 04 48, 24 268 66 81,  
513 107 753  
[www.cpp-metanoia.com](http://www.cpp-metanoia.com)  
e-mail: [metanoia@op.pl](mailto:metanoia@op.pl)

Od prawie 20 lat stara się pomagać osobom przeżywającym różnego rodzaju trudności egzystencjalne w znalezieniu

chęci i siły do zmian w życiu. Słowo „matanoia” w języku greckim oznacza „przemianę”. Centrum oferuje: spotkania dla narzeczonych; porady małżeńsko-rodzinne; szkolenia z zakresu naturalnych metod rozpoznawania płodności; porady i terapie psychologiczne; porady i terapie pedagogiczne; mediacje; porady prawne; porady neurologopedyczne; porady i konsultacje u specjalisty ds. przemocy domowej; profilaktykę i terapię uzależnień; warsztaty; kursy i szkolenia.

## **Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego**

**KRS 0000291419**

ul. Krótka 3a, 09-402 Płock, tel. 24 262 92 13

[www.mazowiecka.zhp.pl](http://www.mazowiecka.zhp.pl)

e-mail: [biuro@mazowiecka.zhp.pl](mailto:biuro@mazowiecka.zhp.pl)

Misją ZHP jest wychowanie młodego człowieka - wspieranie go we wszechstronnym rozwoju i kształtowanie charakteru przez stawianie mu wyzwań. Chorągiew służy regionowi, propaguje jego piękno, historię i teraźniejszość, zachęcając młode pokolenia mieszkańców do aktywnego działania na rzecz Mazowsza i związania z nim swoich planów życiowych. Swoje zadanie realizuje organizując m.in.: wypoczynek dzieci i młodzieży, przedsięwzięcia kulturalne, turystyczne i sportowe oraz kształcenie specjalistyczne.

## **Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec ZHP PŁOCK im. Obrońców Płocka 1920 roku**

**KRS 0000291419 – cel szczegółowy:**

**Hufiec ZHP PŁOCK**

ul. Krótka 3a, 09-402 Płock

tel. 24 262 33 96

[www.plock.zhp.pl](http://www.plock.zhp.pl)

e-mail: [plock@zhp.pl](mailto:plock@zhp.pl)

Hufiec ZHP Płock jest harcerską wspólnotą, w której działaniach uczestniczy ok. 500 młodych płocczan. Wspiera rozwój dzieci i młodzieży poprzez prowadzenie gromad zuchowych i drużyn harcerskich oraz placówek wsparcia dziennego: Świetlicy Miejskiej nr 10 „Przytulisko” i Klubu Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciele”. Ponadto organizuje wypoczynek letni i zimowy, kursy pierwszej pomocy. Zajmuje się też upamiętnianiem ważnych historycznych rocznic, m.in.: odznaczenia Płocka Krzyżem Walecznych, Obrony Płocka 1920 roku oraz wybuchu Powstania Warszawskiego.

## **Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej Obwód Płocki**

**KRS 0000057720 – cel szczegółowy:**

**MAZ-OBW-PŁOCK**

ul. Kazimierza Wielkiego 5, 09-402 Płock

tel. 510 287 901

e-mail: [plock@zhr.pl](mailto:plock@zhr.pl)



ZHR to wspólnota przyjaciół – dzieci, młodzieży i dorosłych. W oparciu o wartości chrześcijańskie, poprzez przykład własny instruktoerek i instruktorów, pracę nad sobą, służbę, przygodę oraz inne elementy metody harcerskiej wychowuje człowieka pełnego radości życia, odpowiedzialnego za Polskę i gotowego podjąć wyzwania współczesności. Obwód Płocki ZHR został powołany, aby usprawnić pracę harcerską w środowisku lokalnym.

## Fundacja „Ich Dom” – Mieszkania dla Młodzieży Opuszczającej Domy Dziecka w Płocku

**KRS 0000223790**

ul. Północna 34, 09-402 Płock  
tel. 24 262 01 31

[www.fundacja-ich-dom.com](http://www.fundacja-ich-dom.com)

e-mail: [fundacja\\_ich\\_dom@interia.pl](mailto:fundacja_ich_dom@interia.pl)

Zajmuje się zakupem mieszkań dla młodzieży opuszczającej domy dziecka

i inne placówki opiekuńczo-wychowawcze oraz gromadzeniem środków na ten cel. Przez ponad 20 lat działalności Fundacja kupiła kilkanaście mieszkań, z których skorzystało blisko pół setki osób. Ponadto organizacja prowadzi działalność integracyjną, pomocową (wsparcie prawnika, leczenie itd.) oraz informacyjną, współpracując z wieloma środowiskami.

## Fundacja „ORLEN – DAR SERCA”

**KRS 0000037031**

ul. Chemików 7, 09-411 Płock  
tel. 22 778 08 51, 22 778 08 53  
[www.orlendarserca.pl](http://www.orlendarserca.pl)  
e-mail: [fundacja@orlen.pl](mailto:fundacja@orlen.pl)

Sprawuje opiekę nad Rodzinnymi Domo-  
mi Dziecka z całej Polski. Obecnie wspie-  
ra ponad 350 placówek, a w nich ponad  
2 500 dzieci. Funduje stypendia edu-  
kacyjne i sportowe, paczki świąteczne,

*W Płocku odbywa się kilka  
biegów charytatywnych,  
m.in. Bieg Mikołaja*



organizuje zimowiska i wakacje, pokrywa koszty leczenia i rehabilitacji dzieci oraz wydatki związane z nauką w szkole.

Dla opiekunów organizuje warsztaty i konferencje szkoleniowe, na których doskonali swoje umiejętności wychowawcze.

## Fundacja Panaceum

**KRS 0000227423**

ul. Garleja 3, 09-400 Płock

tel. 606 661 007, 692 525 812

[www.fundacjapanaceum.plocman.pl](http://www.fundacjapanaceum.plocman.pl)

e-mail: [fundacja.panaceum@wp.pl](mailto:fundacja.panaceum@wp.pl)

Organizacja wspiera osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, głównie osoby niepełnosprawne, ubogie i starsze, należące do grup dyskryminowanych i wykluczonych społecznie. Stara się zapobiegać procesom marginalizacji społecznej, ucząc tolerancji i akceptacji podczas imprez integracyjnych, kulturalnych i rekreacyjnych.

Zadaniem Fundacji jest również wspieranie finansowe oraz rzeczowe instytucji i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych. Prowadzi bezpłatną wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego dla mieszkańców Płocka.



*Marsz z okazji Światowego Dnia Świadomości Autyzmu*

## Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”

**KRS 0000216768**

ul. 1 Maja 7C, 09-402 Płock

tel. 24 268 37 74

[www.mlodziirazem.pl](http://www.mlodziirazem.pl)

e-mail: [fundusz@mlodziirazem.pl](mailto:fundusz@mlodziirazem.pl)

Fundusz zajmuje się wspieraniem dzieci i młodzieży w zakresie: edukacji, kultury, ekologii, zdrowia, sportu, sztuki, demokracji, tolerancji i współpracy poprzez programy stypendialne, grantowe i edukacyjne. Prowadzi projekty będące odpowiedzią na potrzeby społeczności lokalnej Płocka oraz warsztaty w szkołach i przedszkolach nt. ekologii oraz kultury.

## Fundacja na Rzecz Bezpieczeństwa „FENIKS”

**KRS 0000417068**

ul. Padlewskiego 17c lok. 3, 09-402 Płock

tel. 24 365 65 50, 607 427 720

[www.fundacjafleniks.com](http://www.fundacjafleniks.com)

e-mail: [prezeska37@o2.pl](mailto:prezeska37@o2.pl)

Organizuje różne formy pomocy osobom poszkodowanym w wypadkach komunikacyjnych, a także działania zmierzające do poprawy bezpieczeństwa w ruchu drogowym. Fundacja działa również w zakresie: pomocy osobom i grupom zagrożonym wykluczeniem społecznym, pomocy dzieciom krzywdzonym i ich rodzinom, bezpieczeństwa

w cyberprzestrzeni i przeciwdziałania zagrożeniom związanym z Internetem, profilaktyki bezpieczeństwa osób nad wodą.

## Katolickie Stowarzyszenie Pomocy im. Św. Brata Alberta w Płocku

**KRS 0000069061**

ul. Kościuszki 5, 09-402 Płock

tel. 24 364 98 95

[www.bratalbert.pl](http://www.bratalbert.pl)

e-mail: [anna.kozera@vp.pl](mailto:anna.kozera@vp.pl)

Stowarzyszenie niesie pomoc charytatywną i opiekuńczo-wychowawczą dzieciom, młodzieży i osobom dorosłym znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Wydaje posiłki poranne dla bezdomnych, bezrobotnych i rodzin wielodzietnych w punkcie dożywiania „Kromka Chleba”; prowadzi świetlicę miejską „Oaza” dla dzieci w wieku wczesnoszkolnym; klub profilaktyki środowiskowej „Nasz krąg” dla młodzieży; Dom Dziennego Pobytu „Ciepła Izba” dla seniorów; Krajowe Pośrednictwo Pracy; Centrum Integracji Społecznej, które szkoli osoby bezrobotne oraz poradnię rodzinną.

## Krajowe Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „Pomoc Dzieciom”

**KRS 0000008838**

ul. 3 Maja 18, 09-402 Płock

tel. 24 266 98 90

e-mail: [krajstowpomoc@gmail.com](mailto:krajstowpomoc@gmail.com)

Stowarzyszenie pomaga materialnie i finansowo dzieciom oraz młodzieży niepełnosprawnej ruchowo i psychicznie, a w szczególności dotkniętej porażeniem mózgowym, wadami postawy, cukrzycą, epilepsją, niewidzącej i głuchoniemiej.

Pomoc kierowana jest również do placówek skupiających młodych ludzi z powyższymi schorzeniami, poprzez wsparcie ich remontów i inwestycji.

Organizacja przekazuje potrzebującym sprzęt rehabilitacyjny: pompy insulinowe, wózki inwalidzkie, żywność, odzież i obuwie, a także prowadzi dla nich szkolenia. Od ponad 15 lat organizuje w Płocku Krajowe Integracyjne Festyny „Nadzieja”.

## **Liga Ochrony Przyrody Zarząd Okręgowy w Płocku**

**KRS 0000113431 – cel szczegółowy:  
Dla okręgu w Płocku**

ul. Misjonarska 22, 09-402 Płock  
tel. 24 268 87 53  
e-mail: [lopplock@wp.pl](mailto:lopplock@wp.pl)

Organizacja zajmuje się edukacją i ochroną przyrody, środowiska oraz historycznie ukształtowanego krajozobrazu.

## **Mazowieckie Stowarzyszenie Pracy Dla Niepełnosprawnych „De Facto”**

**KRS 0000247597**

ul. Małachowskiego 4b/3, 09-400 Płock  
tel. 24 366 86 76  
[www.defacto.org.pl](http://www.defacto.org.pl)  
e-mail: [defacto.org@wp.pl](mailto:defacto.org@wp.pl)

Stowarzyszenie dąży do usunięcia barier w dostępie osób niewidomych do informacji i kultury. Prowadzi jedyny w Polsce Kiosk z prasą dla niewidomych, z którego korzysta 2,6 tys. osób oraz jedyny na świecie Internetowy Klub Filmowy Osób Niewidomych „Pociąg”. Jego członkowie co miesiąc oglądają nowy film z audiodeskrypcją – opisem słownym obrazu przygotowanym specjalnie dla niewidomych. Organizuje Festiwal Kultury i Sztuki (dla Osób Niewidomych) i warsztaty teatralne, których efektem jest powstanie Grupy Teatralnej Osób Niewidomych „Polygon BLACK”.

## **International Police Association (Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji) – Sekcja Polska – Region Płock**

**KRS 0000154720**

al. Kilińskiego 12b, 09-400 Płock  
tel. 606 251 820  
[www.ipa.org.pl](http://www.ipa.org.pl)

Zajmuje się pogłębianiem wiedzy kulturalnej i doświadczenia zawodowego swoich członków, jak również wymianą doświadczeń

między krajami. Wspólnie z innymi organizacjami dąży do podtrzymywania pokojowego współistnienia na świecie. Stowarzyszenie funduje stypendia zagraniczne, podnoszące kwalifikacje zawodowe, organizuje międzynarodowe spotkania młodzieżowe dla dzieci członków IPA oraz seminaria dla młodych adeptów policji, umożliwia korzystanie z nieodpłatnych domów wczasowych krajowych i zagranicznych oraz niesie pomoc dla policjantów i ich rodzin w ciężkiej sytuacji życiowej.

## Międzyszkolny Uczniowski Klub Sportowy Volley Płock

**KRS 0000621162**

ul. Walecznych 20, 09-400 Płock

tel. 509 433 543

[www.volleyplock.pl](http://www.volleyplock.pl)

Celem Klubu jest propagowanie zdrowego stylu życia, popularyzacja siatkówki i kształtowanie charakterów poprzez współzawodnictwo sportowe. Skupia w swoich szeregach dzieci i młodzież z płockich szkół, którym umożliwia przeżycie przygody życia, poznawanie innych kultur oraz nawiązywanie sportowych kontaktów w całej Europie.

## Narodowy Fundusz Ochrony Zdrowia Komitet Oddziału w Płocku

**KRS 0000161803**

ul. Tysiąclecia 10 lok. 53, 09-400 Płock

tel. 24 262 29 15

e-mail: [nfoz\\_plock@op.pl](mailto:nfoz_plock@op.pl)

Idea powołania organizacji zrodziła się z konieczności przyspieszenia budowy obiektu



III Festiwal Amatorskich Zespołów Mikrofon Seniorsa



tów służby zdrowia oraz ich wyposażenia. Dzięki jej zaangażowaniu na obszarze byłego województwa płockiego powstały, m.in.: pawilon szpitalny z oddziałami okulistycznym i dermatologicznym w Płocku, 3 przychodnie, 2 apteki, 5 żłobków, 3 domki dla pensjonariuszy w PDPS w Goślicach, 17 ośrodków zdrowia wraz z mieszkaniami dla personelu. Pozyskane środki stowarzyszenie przeznacza również na zakup sprzętu i aparatury medycznej dla placówek służby zdrowia.

### **Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt OTOZ Animals Inspektorat Płock**

**KRS 0000069730 – cel szczegółowy:  
Inspektorat Płock**

ul. Płoskiego 1/1 m 38, 09-400 Płock  
(adres Inspektoratu Płockiego)

tel. 533 950 160

e-mail: [animalsplock@gmail.com](mailto:animalsplock@gmail.com)

OTOZ Animals Inspektorat w Płocku pomaga zwierzętom krzywdzonym przez ludzi. Swymi działaniami obejmuje zwierzęta bezdomne, porzucone przez właścicieli, jak i te, które są przez nich źle lub okrutnie traktowane. Przeprowadza interwencje, których efektem jest poprawa warunków życia zwierząt domowych oraz gospodarskich. W przypadkach znęcania się nad zwierzętami, odbiera je i zawiadamia organy ścigania. Odebrane zwierzęta są leczone i karmione, a po powrocie do zdrowia znajdowany jest im nowy dom.

### **Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna**

**KRS 0000334562**

pl. Stary Rynek 8, 09-400 Płock

tel. 24 364 99 90

[www.turystykaplock.eu](http://www.turystykaplock.eu)

e-mail: [biuro@turystykaplock.eu](mailto:biuro@turystykaplock.eu)

Zajmuje się kreowaniem i promowaniem pozytywnego, atrakcyjnego wizerunku miasta oraz naszego regionu, wspieraniem rozwoju turystyki oraz integracją środowiska turystycznego. Przygotowuje kampanie promocyjne oraz bierze udział w targach krajowych i zagranicznych.

Podjęmuje także działania z zakresu ochrony środowiska, edukacji ekologicznej i pielęgnowania dziedzictwa kulturowego. Przekazuje mieszkańcom wiedzę o historii miasta i jego największych atrakcjach, m.in. realizując spaceracje po mieście „Odkryj z nami Płock”, program „Płock na SZÓSTKĘ” skierowany do uczniów.

### **Płockie Stowarzyszenie „Klub Abstynentów”**

**KRS 0000114953**

ul. Misjonarska 22, 09-402 Płock

tel. 24 364 90 91

[www.psklubabstynenta.blogspot.com](http://www.psklubabstynenta.blogspot.com)

e-mail: [klubabstynenta@vp.pl](mailto:klubabstynenta@vp.pl)

Wspieranie abstynencji osób po przebytych psychoterapiach odwykowych, wspieranie rodzin z problemami przemocy domowej lub nadużywaniem alkoholu oraz propagowanie trzeźwościowego stylu życia to najważniejsze zadania organizacji.

## **Polska Fundacja Sportu i Kultury w Warszawie Oddział w Płocku**

**KRS 0000368290 – cel szczegółowy:  
dla Oddziału w Płocku**

Al. Jachowicza 38, 09- 400 Płock

tel. 795 585 808

[www.sportikultura.org](http://www.sportikultura.org)

e-mail: [emilia.schmidt@sportikultura.org.pl](mailto:emilia.schmidt@sportikultura.org.pl),

Działają na rzecz integracji i edukacji, realizując projekty kulturalne i sportowe. Promuje współpracę ludzi z różnych dziedzin, środowisk i kultur. Buduje dialog między różnymi grupami społecznymi. Tworzy przestrzeń dla aktywizacji społeczności lokalnej.

Fundacja realizuje liczne projekty dedykowane dzieciom, młodzieży, dorosłym i seniorom, które służą nabywaniu kompetencji społecznych, wspieraniu aktywnego uczestnictwa w kulturze i sporcie, życiu społecznym i publicznym. Dużą troskę przykładają do pracy z dziećmi i młodzieżą z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, osobami niepełnosprawnymi oraz w trudnej sytuacji życiowej.

## **Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku**

**KRS 0000225587**

ul. Misjonarska 22, 09-402 Płock

tel. 24 364 76 11

[www.pck.org.pl/plock](http://www.pck.org.pl/plock)

e-mail: [pckplock1@wp.pl](mailto:pckplock1@wp.pl)

Obejmuje swoim zasięgiem Płock i powiat płocki. Zadaniem priorytetowym jest pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, szczególnie rodzinom wielodzietnym, osobom bezrobotnym, bezdomnym, niepełnosprawnym, starym, chorym. PCK świadczy usługi opiekuńcze chorym w środowisku ich zamieszkania, prowadzi placówki wsparcia dziennego – Świetlicę „Pszczółki”, Ośrodek Wsparcia dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Promyczek” i Dzienny Dom „Senior-Wigor” w Małej Wsi. Promuje i organizuje honorowe krwiodawstwo, pozyskując rocznie ponad 2 800 litrów krwi. Prowadzi też szkolenia z zakresu pierwszej pomocy w zakładach pracy i szkołach oraz dla osób indywidualnych. Zajmuje się promocją zdrowia i profilaktyką uzależnień, zwłaszcza w środowisku szkolnym.

## **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą w Płocku**

**KRS 0000231127**

ul. 3 Maja 16 lok. 405, 09-402 Płock

tel. 24 367 45 77

e-mail: [kdpdplock@gmail.com](mailto:kdpdplock@gmail.com)

Koło organizuje turnusy rehabilitacyjno-szkoleniowe, warsztaty i szkolenia dotyczące cukrzycy, szkolenia dla nauczycieli i opiekunów młodych diabetyków, imprezy integrujące środowisko. Udziela również chorym i ich rodzinom pomocy materialnej i sprzętowej.

### **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Powiatowy w Płocku**

**KRS 0000229006**

ul. Bartnicza 4, 09-400 Płock

tel. 665 979 243

e-mail: [psd.plock@gmail.com](mailto:psd.plock@gmail.com)

Stowarzyszenie zajmuje się wydawaniem książek i czasopism dotyczących cukrzycy i diabetyków, inicjuje i wspiera obchody Światowego Dnia Walki z Cukrzycą, organizuje spotkania szkoleniowe, kursy, warsztaty, imprezy kulturalne, sportowo-rekreacyjne i integracyjne. Wspiera członków Stowarzyszenia, aby mając więcej wiedzy skutecznie walczyli z nieuleczalną chorobą, a poprzez koleżeńską życzliwość mogli zapomnieć o dotykających ich problemach zdrowotnych i materialnych.

### **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział przy PKN ORLEN S.A.**

**KRS 0000042534**

ul. Gałczyńskiego 12, 09-400 Płock

tel. 24 262 83 92, 517 117 144

e-mail: [psd.oddz.orken@gmail.com](mailto:psd.oddz.orken@gmail.com)

Stowarzyszenie zajmuje się pomocą charytatywną i społeczną osobom z cukrzycą, integracją środowiska, jak również prowadzi działalność edukacyjną i szkoleniową z zakresu diabetologii.

### **Polski Związek Filatelistów w Warszawie Oddział w Płocku**

**KRS 0000201405- cel szczegółowy:  
dla Oddziału w Płocku**

ul. Kazimierza Wielkiego 41 „Dom Technika”,

09-400 Płock

tel. 24 262 42 75

[www.pzfwarszawa.pl](http://www.pzfwarszawa.pl)

Związek zajmuje się promocją polskich znaczków pocztowych oraz organizacją konkursów ukierunkowanych na kształtowanie umiejętności posługiwania się katalogami oraz budowania ekranu „eksponatu”. Wspiera udział filatelistów w pokazach i imprezach, np. Jarmarku Tumskim. Płocki oddział reprezentuje lokalne środowisko na forum krajowym i międzynarodowym.

### **Polski Związek Głuchych – Oddział Mazowiecki Koło Terenowe w Płocku**

**KRS 0000005726 – cel szczegółowy:  
dla Koła Terenowego w Płocku**

ul. 3 Maja 16, 09-402 Płock

tel. 605 460 356 (kontakt sms)

[www.pzg.warszawa.pl](http://www.pzg.warszawa.pl)

Zrzesza, integruje i rehabilituje osoby niesłyszące oraz osoby z uszkodzonym słuchem, dąży do rozwiązywania ich problemów, a także wyrównywania ich szans rozwojowych, edukacyjnych, zawodowych i społecznych.

Sprawuje opiekę nad dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi z uszkodzonym słuchem oraz nad dziećmi słyszącymi rodziców niesłyszących. Prowadzi poradnie dla dzieci i młodzieży z wadą słuchu, gdzie odbywa się kompleksowa diagnostyka i rehabilitacja dzieci z uszkodzonym słuchem oraz z ewentualnymi, towarzyszącymi wadzie słuchu dysfunkcjami w rozwoju.

## **Polski Związek Niewidomych Okręg Mazowiecki Koło Terenowe w Płocku**

**KRS 0000042049 - cel szczegółowy:  
dla Koła Terenowego w Płocku**

ul. Bartnicza 2/74A, 09-400 Płock  
tel. 24 262 78 11

508 687 428

[www.pzn-plock.cba.pl](http://www.pzn-plock.cba.pl)

e-mail: [pzn.plock@onet.pl](mailto:pzn.plock@onet.pl)

Działalność Związku ma na celu: udzielanie pomocy ludziom w adaptacji do życia w warunkach utraty widzenia lub znacznego jego pogorszenia; przeciwdziałanie obniżaniu się poziomu życia osób z dysfunkcją; upowszechnianie wiedzy

na temat nowoczesnych metod i technik usprawniających funkcjonowanie; organizowanie poradnictwa oraz rehabilitacji psychicznej, fizycznej, społecznej i zawodowej; zgłaszanie różnym instytucjom potrzeb osób niewidomych i słabo widzących; informowanie społeczeństwa na temat specyficznych potrzeb tego środowiska oraz reprezentowanie jego interesów.

## **Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe**

**KRS 0000212656**

ul. Wyszogrodzka 1a, 09-402 Płock

tel. 24 262 92 28

519 873 173

[www.woprplock.pl](http://www.woprplock.pl)

e-mail: [biuro@woprplock.pl](mailto:biuro@woprplock.pl)

WOPR jako nadrzędne zadanie stawia sobie ratowanie zdrowia i życia ludzi, którzy ulegli wypadkowi oraz ochronę środowiska naturalnego.

Swoją działalność ogniskuje głównie wokół propagowania właściwych zachowań nad wodami, upowszechniania wiedzy na temat spożywania alkoholu i narkotyków, zdrowego stylu życia, zasad prawidłowego żywienia, ochrony środowiska naturalnego czy szkoleniach w zakresie pierwszej pomocy przedmedycznej. Prowadzi również zajęcia z osobami niepełnosprawnymi, w tym zajęcia sportowe i rehabilitacyjne.

## Regionalne Stowarzyszenie Wschód-Zachód

**KRS 0000211879**

ul. Dworcowa 2, 09-402 Płock

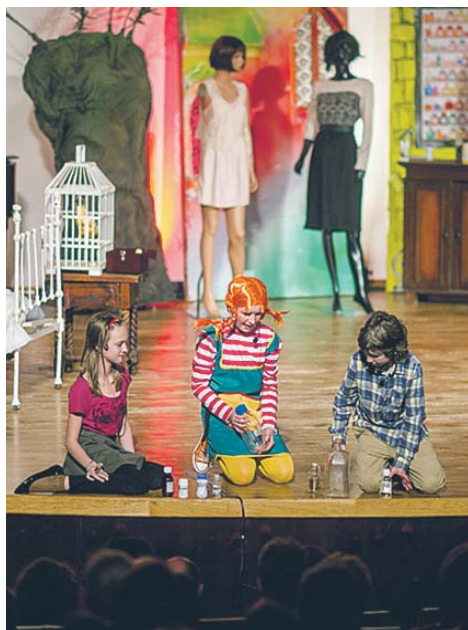
tel. 24 364 08 99

e-mail: [srwz@poczta.fm](mailto:srwz@poczta.fm)

Stowarzyszenie opiekuje się repatriantami ze Wschodu, udzielając im pomocy w adaptacji do życia w Polsce. Współpracuje z organizacjami polskimi działają-

cymi w Rosji, na Syberii, w Obwodzie Omskim, Kraju Ałtajskim i Republice Ałtaj oraz w Mołdawii (Bielce), Kazachstanie (Czkałowo) i na Białorusi (Nowopołock).

Wspiera polskie szkoły na Wschodzie, studentów – Polaków ze Wschodu studiujących w naszym kraju, organizując dla nich stypendia socjalne, udziela wszechstronnej pomocy zespołom wokально-tanecznym działającym przy polskich ośrodkach. Organizuje pobyty wakacyjne i szkoleniowe dla członków polskich organizacji.



*Uczniowie i nauczyciele szkoły muzycznej  
od 10 lat wystawiają przedstawienia,  
by zebrać pieniądze dla dziecięcego hospicjum*

## Stowarzyszenie Amnesty International

**KRS 0000110695 – cel szczegółowy:  
dla Grupy Lokalnej w Płocku**

ul. Joachima Lelewela 8, 01-624 Warszawa

tel. 22 827 60 00

[www.amnesty.org.pl](http://www.amnesty.org.pl)

Międzynarodowa organizacja pozarządowa, której celem jest zapobieganie naruszeniom praw człowieka poprzez wszelkie pokojowe akcje obywatelskie – od organizowania pisanie listów do rządów krajów łamiących te prawa, poprzez publikowanie informacji o takich naruszeniach, po realną pomoc finansową i prawną poszkodowanym osobom.



## Stowarzyszenie Autorów Polskich Oddział Płock

**KRS 0000145987 – cel szczegółowy:  
dla Oddziału w Płocku**

ul. Piłsudskiego 31, 09-400 Płock  
[www.sap.edu.pl](http://www.sap.edu.pl)

Celem Stowarzyszenia jest organizacyjne skupienie autorów polskich dla twórczego rozwoju kultury oraz wszechstronnego ich udziału w rozwoju Rzeczypospolitej Polskiej, działanie na rzecz polepszenia warunków twórczości pisarskiej, popieranie i upowszechnianie twórczości o wysokim poziomie artystycznym i merytorycznym, popieranie rozwoju i sprawowanie opieki nad młodymi kadrami autorskimi w Polsce

## Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku

**KRS 0000081477 – cel szczegółowy:  
Na cele statutowe Oddziału w Płocku**

ul. Kościuszki 6, 09-400 Płock  
tel. 24 262 00 87  
e-mail: [dzs@ksiaznicaplocka.pl](mailto:dzs@ksiaznicaplocka.pl)

Propagowanie wiedzy o książce i bibliotece, dążenie do zachowania piśmiennictwa dla kultury narodowej i rozwoju czytelnictwa to główne cele, które stawia sobie Stowarzyszenie. Koncentruje się także na współpracy i rozbudzaniu aktywności zawodowej, kształtowaniu świadomości narodowej i obywatelskiej.

## Stowarzyszenie Hospicyjno-Paliatywne „Hospicjum Płockie” pw. Św. Urszuli Ledóchowskiej

**KRS 0000025247**

ul. Piłsudskiego 37, 09-407 Płock  
tel. 24 262 00 11  
[www.hospicjum.org.pl](http://www.hospicjum.org.pl)  
e-mail: [hospicjum1987@o2.pl](mailto:hospicjum1987@o2.pl)

Stowarzyszenie traktuje opiekę hospicyjną jako pomoc drugiemu człowiekowi w realizacji jego prawa do godnego chorowania, a gdy nadejdzie czas, do godnego odchodzenia. Hospicjum Płockie rocznie pomaga ok. 500 chorym i ich rodzinom. Prowadzi Hospicjum Stacjonarne, Hospicjum Domo-  
we dla Dorosłych, Hospicjum Domo-  
we dla Dzieci oraz Zakład Opiekuńczo-Lecznicy dla chorych pozostających w stanie śpiączki.

Cele statutowe Stowarzyszenia zakładają poprawę jakości życia pacjentów i ich rodzin, usuwanie lub zmniejszanie objawów chorobowych, łagodzenie cierpień duchowych. W Hospicjum licznie działają wolontariusze, tworząc wolontariat medyczny i akcyjny.

## Stowarzyszenie Integracyjny Klub Tenisa w Płocku

**KRS 0000303201**

ul. Sportowa 3, 09-402 Płock  
tel. 24 262 35 82  
[www.ikt.plock.pl](http://www.ikt.plock.pl)  
e-mail: [siktlock@orlenpolishopen.pl](mailto:siktlock@orlenpolishopen.pl)

Propaguje tenis wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, zwłaszcza wśród osób niepełnosprawnych, dla których ten sport jest doskonałą formą rehabilitacji.

Organizuje liczne obozy sportowe, turnusy rehabilitacyjne oraz imprezy sportowo-rekreacyjne. Aktywizuje społecznie i zawodowo osoby niepełnosprawne, ze szczególnym uwzględnieniem osób z upośledzeniem narządów ruchu.

## **Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych „Delta”**

**KRS 0000235734**

ul. Gałczyńskiego 26, 09-400 Płock

tel. 501 465 449

[www.siedelta.pl](http://www.siedelta.pl)

e-mail: [stowarzyszenie@siedelta.pl](mailto:stowarzyszenie@siedelta.pl)

Od kilku lat organizuje zajęcia z twórczości dla przedszkolaków i uczniów płockich szkół oraz wspiera uzdolnioną młodzież. Stowarzyszenie przekonuje uczestników projektów edukacyjnych, że mogą w przyszłości odważnie realizować swoje marzenia i wykorzystywać swój potencjał jako architekci, lekarze, informatycy, naukowcy. We współpracy z przedsiębiorcami, fundacjami oraz szkołami i uczelniami wyższymi realizuje programy: Szkoła Wspierająca Uzdolnienia, Przedszkole Wspierające Uzdolnienia, DELTAKLUB oraz Mazowiecki Uniwersytet Dziecięcy.

## **Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi”**

**KRS 0000215754**

ul. 3 Maja 18 lok. 204, 09-402 Płock

tel. 24 231 38 50

[www.autyzmpomoc.org](http://www.autyzmpomoc.org)

e-mail: [odzyskacwiezi@gmail.com](mailto:odzyskacwiezi@gmail.com)

Stowarzyszenie reprezentuje i broni interesów osób z autyzmem i ich rodzin. Działa przy nim Punkt Diagnostyczno-Konsultacyjny, gdzie można uzyskać pomoc i diagnozę. Prowadzi również zajęcia terapeutyczne w zakresie: terapii pedagogicznej z elementami ABA, terapii logopedycznej, integracji sensorycznej, neurokinizjologii, treningu słuchowego wg Tomatisa.

## **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej „Między Ludźmi” – Oddział Płocki**

**KRS 0000224133**

ul. Olszewska 7/9/11, 00-792 Warszawa

tel. 693 880 612

[www.miedzyludźmi.pl](http://www.miedzyludźmi.pl)

e-mail: [plock@miedzyludźmi.pl](mailto:plock@miedzyludźmi.pl)

Organizuje sieć ludzi dobrej woli, którzy pomagają chorym i ich rodzinom: dzieciom i młodzieży ze sprzężonymi niepełnosprawnościami, osobom z problemem uzależnienia, osobom z ADHD, z zaburzeniami

i chorobami psychicznymi, zagrożonym patologią społeczną i wykluczeniem społecznym. Zadania statutowe stowarzyszenie realizuje poprzez: grupy wsparcia, pomoc materialną, spotkania i wyjazdy integracyjne, opiekę, aktywizację oraz inną pomoc w adaptacji do życia społecznego, poradnictwo, diagnostykę, terapię psychiatryczną, psychologiczną i pedagogiczną, projekty i programy grantowe.

## **Stowarzyszenie Polaków Represjonowanych przez III Rzeszę**

**KRS 0000056984**

ul. Górská 12/15

00-740 Warszawa

Organizacja skupiająca osoby i ofiary niewolniczej pracy z okresu II wojny światowej. Celem organizacji jest dokumentacja prawdy historycznej o losach Po-

laków poszkodowanych przez III Rzeszę i jej nazistowskie władze, a także pomoc socjalna dla wszystkich poszkodowanych przez Niemcy oraz domaganie się odszkodowań od tego kraju. Stowarzyszenie aktywnie podejmuje na forum krajowym i zagranicznym działania zmierzające do uzyskania możliwego zadośćuczynienia i rekompensaty materialnej dla obywateli polskich poszkodowanych przez III Rzeszę.

## **Stowarzyszenie Rodziców, Nauczycieli i Przyjaciół Szkoły Podstawowej nr 12 w Płocku pod nazwą „Szkoła pod Brzozami”**

**KRS 0000355598**

ul. Brzozowa 3, 09-402 Płock

tel. 24 364 31 90, 24 364 31 91

e-mail: [podbrzozami.sp12@op.pl](mailto:podbrzozami.sp12@op.pl)

Stowarzyszenie działa przy SP 12 od 2010 r. Jego celem jest wspieranie rozwoju



*Zwiedzanie ratusza podczas Nocy Muzeów*

i niesienia pomocy naukowej, finansowej i rzeczowej polskim szkołom i uczniom. Dział na rzecz nauki, edukacji, oświaty, wychowania, kultury, ekologii i ochrony zwierząt. Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez wspieranie działań szkoły w realizacji bieżących zadań, rozszerzanie i wzbogacanie form działalności dydaktycznej, finansowanie i organizowanie dodatkowych zajęć edukacyjnych, wyrównawczych, kulturalnych, organizowanie i prowadzenie szkoleń.

### **Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym nr 2 w Płocku**

**KRS 0000223510**

ul. Lasockiego 14, 09-402 Płock

tel. 728 113 352

[www.sosw2plock.com](http://www.sosw2plock.com)

e-mail: [stowarzyszeniepomocnadlon@gmail.com](mailto:stowarzyszeniepomocnadlon@gmail.com)

Pomaga dzieciom i młodzieży z ograniczoną sprawnością intelektualną, fizyczną bądź społeczną oraz ich rodzinom. Jego podopieczni mają możliwość uczestniczenia w zajęciach grupowych i indywidualnych ukierunkowanych na zdobywanie nowych umiejętności oraz usprawnianie już posiadanych. Jest to dla nich często jedyna możliwość codziennego udziału w życiu społecznym, szerszym niż najbliższa rodzina. Stowarzyszenie działa na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego

nr 2 w Płocku, organizując uczącej się tam młodzieży m.in. wycieczki, Piknik Rodzinny oraz Mini Igrzyska Osób Niepełnosprawnych.

### **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „Silni Razem”**

**KRS 0000215779**

ul. Owocowa 19,

09-407 Płock

[www.silnirazem.plocman.pl](http://www.silnirazem.plocman.pl)

e-mail: [silnirazem@plocman.pl](mailto:silnirazem@plocman.pl)

Stowarzyszenie jednoczy ludzi chcących pracować dla dobra ogólnego przez niesienie pomocy dzieciom poszkodowanym na skutek niepełnosprawności. Dział na polu integracji dzieci i osób niepełnosprawnych ze środowiskiem oraz wyrównywania ich szans życiowych, propagowania i rozwijania inicjatyw, postaw i działań sprzyjających integracji i pomocy niepełnosprawnym. Niesie niepełnosprawnym i ich rodzinom wszechstronną pomoc: społeczną, humanitarną i charytatywną.

### **Stowarzyszenie Pomocy Rodzinom „TYGIEL”**

**KRS 0000369501**

ul. Bałtycka 25, 09-408 Płock

tel. 662 883 667

[www.facebook.com/Stowarzyszenie-Pomocy-Rodzinom-Tygiel-1512674642318467/](http://www.facebook.com/Stowarzyszenie-Pomocy-Rodzinom-Tygiel-1512674642318467/)

Celem działania Stowarzyszenia jest pomoc rodzinom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, przeciwdziałanie zjawisku wykluczenia społecznego, uzależnieniom oraz działania na rzecz wyrównywania szans edukacyjnych dzieci i młodzieży z rodzin ubogich i niewydolnych wychowawczo. Zapewnia rodzinom pomoc terapeutyczną, psychologiczną, pedagogiczną i prawną, organizuje zajęcia dla dzieci i młodzieży wyrównujące ich szanse edukacyjne. Prowadzi szkolenia dla wolontariuszy pomagających rodzinom, dla rodzin zastępczych oraz organizuje konferencje skierowane do osób zajmujących się pomocą rodzinom i dzieciom ze środowisk zmarginalizowanych.

### **Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”**

**KRS 0000119061**

Al. Jachowicza 34, 09-402 Płock

[www.dzieciplocka.pl](http://www.dzieciplocka.pl)

e-mail: [dzieciplocka@op.pl](mailto:dzieciplocka@op.pl)

Wspiera działalność HZPiT „Dzieci Płocka” poprzez udzielanie mu merytorycznego, rzeczowego i finansowego wsparcia oraz popularyzowanie jego osiągnięć na terenie kraju, jak również poza granicami. Stowarzyszenie podejmuje wszechstronne działania zmierzające do podtrzymania tradycji narodowej, ochrony dóbr kultury, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej. Przy Stowarzyszeniu działa Płocka Drużyna Kusznicza.

### **Stowarzyszenie Teatr PER SE**

**KRS 0000271735**

ul. Boczna 2, 09-402 Płock

tel. 606 373 922

[www.plockteatr.pl](http://www.plockteatr.pl)

e-mail: [teatrperse@gmail.com](mailto:teatrperse@gmail.com)

Stowarzyszenie swoją działalność opiera na propagowaniu kultury i twórczości teatralnej w Płocku. Skupia młodych ludzi, których działania artystyczne charakteryzuje oryginalna forma przekazu, przełamywanie stereotypów i wychodzenie poza schematy.

Upowszechnianie kultury oraz teatru w tak innowacyjny sposób sprawia, że Stowarzyszenie poza wzbogaceniem życia kulturalnego miasta, pełni też funkcję prospołeczną, edukacyjną i integracyjną.

### **Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Niepełnosprawnością Umysłową „Jestem”**

**KRS 0000184746**

ul. 3 Maja 16 IV piętro pok. 413 (biuro),  
09-402 Płock,

tel. 24 268 61 88, 605 824 805,

[www.jestemplock.org](http://www.jestemplock.org)

e-mail: [miroslawa.klinger@onet.pl](mailto:miroslawa.klinger@onet.pl)

Stowarzyszenie jako organizacja lokalna i działająca na rzecz osób z niepełnosprawnością umysłową z Płocka i okolic



z powodzeniem realizuje swoją misję poprawy wizerunku osób niepełnosprawnych poprzez pokazywanie ich możliwości i osiągnięć na różnych płaszczyznach życia. Zapewnia osobom niepełnosprawnym intelektualnie aktywne uczestniczenie w różnych sferach życia, prowadzi rehabilitację społeczną i zawodową, udziela wszechstronnej pomocy.

### **Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku w Płocku im. Janiny Czaplickiej**

**KRS 0000226736**

pl. Dąbrowskiego 2 pok. 101 b, 102 b (biuro),  
09-402 Płock  
tel. 24 366 54 00 wew. 242,  
[www.sutwplock.pl](http://www.sutwplock.pl),  
e-mail: [sutwplock@o2.pl](mailto:sutwplock@o2.pl)

Skupia emerytów i rencistów w wieku 55+, dla których prowadzi lektoraty językowe, spotkania sekcji literacko-dyskusyjnej, rękodzielniczej, turystyczno-krajoznawczej i brydżowej. Włącza seniorów do systemu kształcenia ustawicznego w celu stymulowania ich sprawności intelektualnej i fizycznej.

Dodatkowo płocki SUTW prowadzi działalność w zakresie pomocy społecznej oraz ochrony i promocji zdrowia osób starszych. Stara się stworzyć warunki do godnego starzenia się.

### **Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Obwód Płock**

**KRS 0000113420 – cel szczegółowy:**

**Koło Płock ŚZŻAK**

ul. Zielna 39, 00-108 Warszawa

tel. 22 620 12 85

[www.armiakrajowa.org.pl](http://www.armiakrajowa.org.pl)

e-mail: [biuro@armiakrajowa.org.pl](mailto:biuro@armiakrajowa.org.pl)

Związek organizuje opiekę socjalną i pomoc koleżeńską dla żołnierzy Armii Krajowej i ich rodzin, pomaga w wychowaniu obywatelskim i patriotycznym oraz w krzewieniu wiedzy o historii AK i Polskiego Państwa Podziemnego. Zajmuje się też upamiętnianiem miejsc związanych z działalnością AK i struktur cywilnych Delegatury Rządu na Kraj oraz miejsc ich kaźni. Związek angażuje się również w sprawy bieżące, formułując i prezentując swoje stanowisko na temat podstawowych problemów państwa, społeczeństwa i środowisk kombatanckich.

### **Towarzystwo Naukowe Płockie**

**KRS 0000136357**

pl. Narutowicza 8, 09-402 Płock

tel. 24 366 99 70

[www.tnp.org.pl](http://www.tnp.org.pl)

e-mail: [aktnp@interia.pl](mailto:aktnp@interia.pl), [mwtnp@interia.pl](mailto:mwtnp@interia.pl)

TNP prowadzi badania i upowszechnia wiedzę z różnych dziedzin nauki.

Organizuje konferencje, sesje naukowe i popularnonaukowe, odczyty, wykłady, spotkania autorskie oraz wystawy historyczne i artystyczne. Wydaje kwartalnik „Notatki Płockie” i „Rocznik Towarzystwa Naukowego Płockiego” oraz publikacje książkowe. Działa na rzecz zachowania dziedzictwa kulturowego poprzez ochronę i konserwację zgromadzonego zabytkowego księgozbioru (ponad 15 tys. starych druków z XV-XVIII w. i rękopisów).

## **Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Polsce Oddział w Płocku**

**KRS 0000154454 – cel szczegółowy:  
dla Oddziału w Płocku**

ul. Batalionu Zośka 1, 09-410 Płock

[www.tozplock.pl](http://www.tozplock.pl)

e-mail: [marisza6@wp.pl](mailto:marisza6@wp.pl); [tozplock@tozplock.pl](mailto:tozplock@tozplock.pl)

Niesie pomoc zwierzętom w potrzebie, w szczególności bezdomnym psom i kotom. Członkowie udzielają porad związanych z dobrostanem zwierząt oraz uczestniczą w interwencjach w sprawach dotyczących znęcania się nad zwierzętami.

TOZ dba o prawa zwierząt, biorąc udział w ściganiu przestępstw i wykroczeń oraz współpracując z Policją i Strażą Miejską, a także ze schroniskami dla zwierząt. Organizacja propaguje sterylizację jako najbardziej humanitarny, skuteczny sposób ograniczenia populacji niechcianych zwierząt.

## **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejsko-Powiatowy w Płocku**

**KRS 0000134684 – cel szczegółowy:**

**Płock TERAPIA**

ul. Mościckiego 6, 09-400 Płock

tel. 692 637 979

[www.tpdplock.pl](http://www.tpdplock.pl)

e-mail: [tpd\\_omp.plock@onet.eu](mailto:tpd_omp.plock@onet.eu)

Prowadzi aktywną działalność wychowawczą, oświatową, rehabilitacyjną, prozdrowotną i profilaktyczną, którą cechuje kompleksowe podejście do dziecka i rodziny. Zajmuje się problemami dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych, którym potrzebna jest szeroko pojęta pomoc.

## **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Płocku Zarząd Miejski**

**KRS 0000134684 – cel szczegółowy:**

**TPD Oddział Miejski Płock Bartnicza 1**

ul. Bartnicza 1, 09-400 Płock

tel. 24 262 79 50

e-mail: [zmtpd@gazeta.pl](mailto:zmtpd@gazeta.pl)

Prowadzi działalność opiekuńczo-wychowawczą dla dzieci. Chroni je przed wszelkimi formami przemocy fizycznej bądź psychicznej oraz uzależnieniami, szczególnie zapobiega alkoholizmowi i narkomanii. W Klubie Profilaktyki Środowiskowej dzieci po wyjściu ze szkoły odrabiają zadania domowe. Prowadzone są zajęcia wypełniające im czas wolny. Każdego dnia dzieci otrzymują posiłek. W okresie letnim wyjeżdżają na wycieczki, pikniki.

## **Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Zarząd Okręgowy w Płocku**

**KRS 0000106108**

ul. Gałczyńskiego 12, 09-400 Płock

tel. 24 262 42 75

[www.kombatantpolski.pl](http://www.kombatantpolski.pl)

Związek integruje środowisko kombatancie w imię nadrzędnych interesów narodu i państwa, organizując spotkania kombatantów i członków ich rodzin. Reprezentuje ich interesy i broni uprawnień, otacza opieką swych członków i ich rodziny, zwłaszcza w zakresie spraw socjalnych i zdrowotnych. Jednym z najważniejszych zadań jest utrwalanie w pamięci dziejów walk niepodległościowych oraz udział w procesie wychowania młodzieży w duchu patriotyzmu. Płockie Koło sprawuje, w miarę swoich sił i możliwości finansowych, pieczę nad mogiłami

żołnierzy poległych w walce z faszyzmem w latach 1939-1945.

## **Związek Żołnierzy Wojska Polskiego Oddział Płock Zarząd Rejonowy w Płocku**

**KRS 0000141267**

al. Piłsudskiego 4/1, 09-407 Płock

tel. 692 905 238

[www.zzwp.pl](http://www.zzwp.pl)

e-mail: [zzwp@op.pl](mailto:zzwp@op.pl)

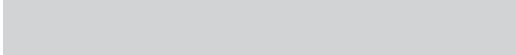
Związek zajmuje się działalnością charytatywną, podtrzymywaniem i upowszechnianiem tradycji narodowej, pielęgnowaniem polskości oraz rozwojem świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej. Prowadzi działalność na rzecz kombatantów i osób represjonowanych oraz osób w wieku emerytalnym. Przygląda się również kwestiom związanym z obronnością państwa i działalnością Sił Zbrojnych Rzeczypospolitej Polskiej.



*Przedstawiciele organizacji kombatancich uświetniają swoją obecnością uroczystości patriotyczne*

---

*Dane na temat organizacji na dzień 14.02.2018 r.*





[WWW.PLOCK.EU](http://WWW.PLOCK.EU)