

ZAŁĄCZNIK  
do Uchwały Nr ..... /..... /2012  
Rady Miasta Płocka  
z dnia ..... 2012r.  
w sprawie: przyjęcia  
Miejskiego Programu Profilaktyki  
i Rozwiązywania Problemów  
Alkoholowych na 2013 rok

**MIEJSKI PROGRAM PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
NA 2013 ROK**

---

**Płock, 2012 rok**

Problemy alkoholowe oraz inne zjawiska związane z alkoholem są jednym z istotnych problemów społecznych występujących w całym kraju. Wymagają ciągłej analizy oraz podejmowania różnorodnych działań stanowiących środki zaradcze oraz naprawcze. Podstawę prawną do prowadzenia działań z zakresu rozwiązywania problemów alkoholowych stanowi Ustawa z dnia 26 października 1982r. *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* (tekst jednolity Dz. U. z 2007r. Nr 70 poz. 473 z późniejszymi zmianami). Ustawa określa najważniejsze kategorie zadań, które należą do zadań własnych gminy i powinny być realizowane w ramach gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, uchwalanego corocznie przez Radę Gminy. Zadania określone w Miejskim Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2013 rok mają na celu podejmowanie możliwie szerokiego zakresu inicjatyw zapobiegających powstawaniu nowych problemów alkoholowych oraz wpływających na zmniejszenie rozmiaru problemów, które już istnieją - od działań profilaktycznych, zmierzających do kształtowania oraz utrwalania pozytywnych postaw i wartości przy szczególnym uwzględnieniu dzieci i młodzieży, do działań niwelujących konsekwencje zdrowotne i społeczne wynikające z nadużywania alkoholu. W ramach Programu realizowane będą działania z zakresu profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej z wykorzystaniem w szczególności sprawdzonych i rekomendowanych programów profilaktycznych odpowiadających lokalnym potrzebom. Dużą część działań realizowanych w ramach Programu stanowić będzie system działań pomocowych skierowanych do osób uzależnionych, osób spożywających alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy, jak również do ich rodzin. Istotnym elementem realizowanych zadań będzie również zwiększanie oraz doskonalenie istniejących zasobów.

Działania prowadzone w ramach Programu będą, podobnie jak w latach ubiegłych, skorelowane z działaniami z zakresu przeciwdziałania narkomanii oraz przemocy w rodzinie. Projekty dotyczące udzielania pomocy osobom uzależnionym od alkoholu oraz ich rodzinom będą uwzględniały również możliwość korzystania z pomocy osobom uzależnionym od narkotyków oraz ich rodzinom – dotyczyć to będzie działań podejmowanych przez Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka, organizacje pozarządowe oraz instytucje prowadzące działalność w wymienionym zakresie.

Przy konstruowaniu Programu wykorzystano wnioski oraz rekomendacje do dalszych działań zawarte w „Raporcie stanu problemów alkoholowych w mieście Płocku za 2011r.”, założenia określone w Narodowym Programie Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na lata 2011-2015 oraz „Rekomendacje do realizowania i finansowania gminnych programów profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych w 2013 roku” wydane przez Państwową Agencję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

Większość działań zawartych w Programie, związanych z profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie ma charakter długofalowy, co daje szansę na skuteczność podejmowanych działań.

Na terenie miasta jest wiele podmiotów prowadzących działalność w sferze zapobiegania i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, które są zainteresowane współpracą poprzez proponowanie konkretnych działań oraz włączanie się do prowadzonych inicjatyw. Zadania ujęte w Programie będą realizowane przez komórki organizacyjne Urzędu Miasta Płocka, w szczególności Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych oraz Wydział Edukacji i Kultury, Miejską Komisję Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz podmioty realizujące zadania z ww. zakresu, w szczególności: placówki oświatowo-wychowawcze, organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej Spółka z o. o., Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku, Ośrodek Opiekuńczo-Wychowawczy w Płocku, Straż Miejską w Płocku, Książnicę Płocką, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.

## **CELE MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

Do głównych celów Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych na 2013 rok należy:

1. ograniczenie szkód zdrowotnych i społecznych wynikających ze spożywania alkoholu,
2. zmniejszenie dostępności i zmiana struktury spożywanego alkoholu,
3. ograniczenie zaburzeń życia rodzinnego, w tym szkód zdrowotnych i rozwojowych dzieci z rodzin z problemem alkoholowym,
4. ograniczenie zjawiska picia alkoholu przez dzieci i młodzież,
5. ograniczenie skali zjawiska przemocy w rodzinie oraz zwiększenie skuteczności pomocy rodzinom,
6. wzmocnienie działań w zakresie promocji zdrowego stylu życia i edukacji publicznej, promowania postaw społecznych ważnych dla profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
7. rozwój istniejącego systemu pomocy dla osób uzależnionych od alkoholu, członków ich rodzin oraz ofiar przemocy w rodzinie,
8. zwiększenie dostępu do oferty pomocowej poprzez wspomaganie działalności instytucji, organizacji pozarządowych i osób fizycznych służącej rozwiązywaniu problemów alkoholowych, innych uzależnień oraz przemocy w rodzinie.

## **ZADANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH**

- I. Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.
- II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.
- IV. Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.
- V. Działania na rzecz ograniczenia dostępności oraz zmiany struktury spożycia alkoholu na terenie miasta.
- VI. Wydzielenie w budżecie miasta Płocka środków finansowych przeznaczonych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.
- VII. Opiniowanie wydatkowania środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.

**ZADANIA MIEJSKIEGO PROGRAMU PROFILAKTYKI  
I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH  
ORAZ SPOSOBY ICH REALIZACJI**

**Zadanie I**

**Zwiększanie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych od alkoholu.**

Zadanie ma na celu zapewnienie osobom uzależnionym od alkoholu, osobom pijącym w sposób szkodliwy i ryzykowny oraz ich bliskim odpowiedniej oferty pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej. Przedsięwzięcia realizowane w ramach tego zadania będą miały na celu ograniczenie szkód zdrowotnych, wynikających ze szkodliwego picia alkoholu oraz uzależnienia od alkoholu, poprawę stanu psychofizycznego i funkcjonowania społecznego osób uzależnionych od alkoholu oraz ich rodzin.

Realizacja wymienionego zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

1. współpracę z zakładami leczenia odwykowego wspomagającymi proces zdrowienia osób uzależnionych,
2. rozszerzenie oferty programów terapeutycznych i rehabilitacyjnych dla osób uzależnionych od alkoholu, dorosłych dzieci alkoholików oraz ich rodzin,
3. wspieranie rozwoju, modernizacji i remontu placówek leczenia odwykowego, doposażenie placówek odwykowych w pomoce i sprzęt niezbędny do diagnozy, leczenia i prowadzenia zajęć terapeutycznych, zakup materiałów edukacyjnych dla pacjentów i terapeutów,
4. opłacenie kosztów powołania biegłych orzekających w przedmiocie uzależnienia od alkoholu - psychologa oraz psychiatry,
5. opłacenie kosztów sądowych związanych z kierowaniem wniosków o zobowiązanie do leczenia odwykowego,
6. dofinansowanie kształcenia pracowników leczenia odwykowego – szkoleń i kursów specjalistycznych, staży, superwizji, itp.

Wskaźniki monitoringu:

1. liczba osób uczestniczących w rozszerzonych programach terapeutycznych i rehabilitacyjnych,
2. liczba pracowników leczenia odwykowego podnoszących kwalifikacje zawodowe,
3. liczba podmiotów zaangażowanych w pomoc osobom uzależnionym,
4. liczba osób pijących alkohol szkodliwie, objętych świadczeniami opieki psychiatrycznej i placówek leczenia odwykowego,
5. odsetek pacjentów uzależnionych od alkoholu uczestniczących w pogłębionych programach psychoterapii uzależnienia.

## **Zadanie II**

**Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Działalność Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

Problemy alkoholowe występujące w rodzinie mają negatywny wpływ na życie i funkcjonowanie wszystkich jej członków. Celem zadania jest podejmowanie wszelkich możliwych działań mających na celu zapewnienie kompleksowej pomocy specjalistycznej rodzinom z problemem alkoholowym oraz z przemocą – w formie poradnictwa, edukacji, pomocy specjalistycznej oraz terapii.

Negatywne skutki problemów alkoholowych oraz zjawisk z tym związanych dotyczą szczególnie dzieci i młodzież, która nie może rozwijać się w sposób prawidłowy. Dzieci te mają nieprawidłowy rozwój osobowości, zaburzone relacje z innymi osobami i małe szanse na prawidłowe funkcjonowanie społeczne oraz odnoszenie sukcesów w szkole. Stanowią ponadto grupę podwyższonego ryzyka pod względem prawdopodobieństwa uzależnienia od alkoholu i innych substancji psychoaktywnych. W ramach zadania kontynuowane będą działania skierowane do tych dzieci oraz dzieci z rodzin prawidłowo funkcjonujących, mające na celu oferowanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu oraz promocji zdrowego stylu życia, jak również pomocy dla dzieci i młodzieży z grup podwyższonego ryzyka.

Zadanie ma ponadto na celu podejmowanie działań sprzyjających poprawie funkcjonowania członków rodzin osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie. Uwzględnia projekty mające na celu poszerzenie wiedzy społeczeństwa na temat przemocy w rodzinie, możliwości przeciwdziałania zjawisku oraz sposobów reagowania i uzyskania pomocy.

Realizacja zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

1. tworzenie nowych i wspieranie istniejących miejsc wsparcia środowiskowego dla dzieci z rodzin z problemem alkoholowym, w tym finansowanie bieżącej działalności klubów profilaktyki środowiskowej oraz ewaluacja ich działalności,
2. dofinansowanie szkoleń, kursów specjalistycznych w zakresie pracy z dziećmi z rodzin z problemem uzależnień oraz rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć socjoterapeutycznych organizowanych dla pedagogów, psychologów, nauczycieli, wychowawców klubów profilaktyki środowiskowej, świetlic miejskich i środowiskowych itp.,
3. finansowanie prowadzenia zajęć oraz projektów promujących zdrowy styl życia oraz stanowiących alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu,
4. finansowanie programów profilaktycznych oraz socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży pochodzącej w szczególności z rodzin dysfunkcyjnych,
5. finansowanie wynagrodzenia specjalistów udzielających pomocy osobom uzależnionym, ofiarom przemocy oraz ich rodzinom,
6. organizowanie i finansowanie superwizji oraz konsultacji dla pracowników placówek

- udzielających pomocy dzieciom i młodzieży, w tym z rodzin z problemem uzależnienia,
7. organizację i/lub dofinansowanie wypoczynku dla dzieci i młodzieży z rodzin, w których występują problemy alkoholowe, przemoc w rodzinie oraz z rodzin prawidłowo funkcjonujących, w tym połączonego z realizacją zajęć z zakresu profilaktyki uzależnień,
  8. organizację szkoleń, porad, seminariów, konferencji w zakresie wdrażania systemu pomocy dziecku i rodzinie, a także dotyczących współpracy służb i instytucji w ww. Zakresie,
  9. wspieranie pracy interdyscyplinarnych zespołów udzielających pomocy dzieciom i rodzinie z problemami wynikającymi z uzależnień, w szczególności w zakresie współpracy z Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej w Płocku,
  10. współpracę oraz wspieranie działalności Domu dla Osób Doznających Przemocy w Rodzinie (Hostelu), który jest prowadzony przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku,
  11. współpracę w zakresie funkcjonowania Pokoju Przyjaznych Przesłuchań – ofiar i świadków przestępstw, prowadzonego przez Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Płocku,
  12. tworzenie, finansowanie i dofinansowywanie działalności specjalistycznych miejsc pomocy dla osób uzależnionych, ofiar przemocy w rodzinie oraz ich rodzin,
  13. działalność prowadzoną w Miejskim Centrum Rozwiązywania Problemów Społecznych, w tym pokrycie kosztu funkcjonowania punktu konsultacyjnego, prowadzenie grup wsparcia, zajęć terapeutycznych, zajęć socjoterapeutycznych, organizacja szkoleń itp.,
  14. prowadzenie działań informacyjnych, dotyczących możliwości otrzymania pomocy na terenie gminy w zakresie rozwiązywania problemów uzależnień oraz przemocy w rodzinie – w ośrodkach pomocy społecznej, podmiotach leczniczych, policji, parafiach, siedzibach organizacji pozarządowych, punktach konsultacyjnych, poradniach psychologiczno-pedagogicznych, poradniach zdrowia psychicznego, świetlicach miejskich, klubach profilaktyki środowiskowej itp.,
  15. organizację warsztatów umiejętności rodzicielskich – zajęć o charakterze profilaktycznym, mających na celu podniesienie kompetencji wychowawczych, przygotowujących rodziców do wychowywania dzieci bez przemocy,
  16. prowadzenie działań edukacyjnych służących zmniejszeniu skali zaburzeń życia rodzinnego, w szczególności wynikających z problemu alkoholowego, przygotowywanie materiałów edukacyjno-informacyjnych.

Ważną rolę w pomocy rodzinom z problemem alkoholowym pełni Miejska Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, podejmująca czynności zmierzające do zobowiązania do leczenia odwykowego.



## Zadania Komisji

1. Podejmowanie czynności zmierzających do podjęcia leczenia odwykowego osób zgłoszonych do Komisji:
  - a) przeprowadzanie rozmów w sprawach osób nadużywających alkoholu,
  - b) przyjmowanie i rejestrowanie wniosków o leczenie odwykowe wpływających z instytucji, np. Prokuratury Rejonowej, Komendy Miejskiej Policji, Sądu Rejonowego, Izby Wyrzeźwień, Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej oraz od członków rodzin osób nadużywających alkoholu,
  - c) motywowanie osób zgłoszonych do Komisji do podjęcia leczenia odwykowego,
  - d) monitorowanie przebiegu leczenia,
  - e) podejmowanie działań w stosunku do osób pijących alkohol w sposób ryzykowny i szkodliwy oraz kierowanie ich do miejsc pomocy specjalistycznej.
2. Podejmowanie czynności zmierzających do orzeczenia o zastosowaniu wobec osoby uzależnionej od alkoholu obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu:
  - a) zlecenie przeprowadzania badań przez zespół biegłych w przedmiocie uzależnienia od alkoholu i wskazania formy leczenia osób zgłaszanych do Komisji,
  - b) kierowanie wniosków do Sądu o nałożenie obowiązku leczenia w zakładzie leczenia odwykowego,
  - c) wnoszenie środków odwoławczych od orzeczeń sądów I instancji w sprawach o zobowiązanie do leczenia,
  - d) występowanie członków Komisji w charakterze strony przed Sądem w sprawach o leczenie odwykowe.
3. Kierowanie wniosków do Sądu o wgląd w sytuację małoletnich dzieci.
4. Opiniowanie wydawania i cofania zezwoleń na prowadzenie sprzedaży napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia na miejscu lub poza miejscem sprzedaży.
5. Zawiadamianie Prokuratury o przestępstwie znęcania się oraz Ośrodka Interwencji Kryzysowej i Komendy Miejskiej Policji o zaistniałej przemocy w rodzinie.
6. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy alkoholowe, pomocy psychospołecznej i prawnej, a w szczególności ochrony przed przemocą w rodzinie. Współpraca z instytucjami (Miejskim Ośrodkiem Pomocy Społecznej, Komendą Miejską Policji, Izba Wyrzeźwień, Poradnią Profilaktyki i Leczenia Uzależnień, Prokuraturą, Sądem itp.) w sprawach osób zgłoszonych do Komisji.
7. Udział w pracach zespołów interdyscyplinarnych i grupach roboczych powoływanych zgodnie z Ustawą z dnia 29 lipca 2005r. *o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie*.
8. Prowadzenie działań edukacyjnych w zakresie Ustawy z dnia 26 października 1982r. *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* skierowanych do różnych grup zawodowych i społecznych, w tym szkolenia sprzedawców napojów alkoholowych oraz szkolenia w zakładach pracy.

9. Prowadzenie działań kontrolnych (w tym w formie działalności profilaktyczno-edukacyjnej prowadzonej w placówkach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych) i interwencyjnych, mających na celu ograniczenie dostępności napojów alkoholowych i przestrzeganie zakazu sprzedaży alkoholu osobom poniżej 18 roku życia. Występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.
10. Udział członków Komisji w szkoleniach dotyczących profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
11. Wydawanie komunikatów i opinii zawierających stanowisko w sprawie profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie.
12. Współpraca z mediami w zakresie działalności prowadzonej przez Komisję.
13. Członkom Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych za pracę indywidualną, w zespołach i na posiedzeniach Komisji przysługuje wynagrodzenie w formie umowy cywilnoprawnej w wysokości:
  - 45,00 zł brutto za 1 godzinę pracy dla członka Komisji w zespole motywującym do podjęcia leczenia oraz na posiedzeniach Komisji,
  - 60 zł brutto za 1 godzinę pracy dla Przewodniczącego Komisji w zespole motywującym do podjęcia leczenia oraz na posiedzeniach Komisji,
  - 30,00 zł brutto dla członka Komisji za kontrolę 1 punktu sprzedaży napojów alkoholowych, w tym w formie działalności profilaktyczno-edukacyjnej prowadzonej w placówkach sprzedaży i podawania napojów alkoholowych,
  - 30,00 zł brutto za opracowanie 1 wniosku do Sądu/Prokuratury w sprawach dotyczących osób zgłaszanych do Komisji,
  - 60,00 zł brutto dla członka Komisji za 1 godzinę przeprowadzonego szkolenia.

Członkom Komisji przysługuje również dofinansowanie kosztów udziału w szkoleniach, seminariach i konferencjach.

Wskaźniki monitoringu:

1. liczba placówek realizujących program opiekuńczo-wychowawczy,
2. liczba dzieci i młodzieży biorącej udział w zajęciach odbywających się w placówkach realizujących program opiekuńczo-wychowawczy,
3. odsetek dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym biorącej udział w zajęciach odbywających się w placówkach realizujących program opiekuńczo-wychowawczy,
4. liczba placówek realizujących program socjoterapeutyczny,
5. liczba dzieci i młodzieży biorącej udział w zajęciach odbywających się w placówkach realizujących program socjoterapeutyczny,
6. odsetek dzieci i młodzieży z rodzin z problemem alkoholowym biorącej udział w zajęciach odbywających się w placówkach realizujących program socjoterapeutyczny,

7. liczba innych miejsc udzielających wsparcia dzieciom/rodzinom z problemem alkoholowym,
8. liczba dzieci/rodzin biorących udział w zajęciach organizowanych w innych miejscach udzielających wsparcia dzieciom/rodzinom z problemem alkoholowym,
9. liczba osób uczestniczących w specjalistycznych formach pomocy,
10. liczba zorganizowanych szkoleń z zakresu pomocy rodzinom z problemem alkoholowym,
11. liczba uczestników szkoleń z zakresu pomocy rodzinom z problemem alkoholowym,
12. liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w wypoczynku letnim,
13. liczba publikacji i materiałów edukacyjno-informacyjnych,
14. liczba osób zgłoszonych do Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych,
15. liczba osób zmotywowanych do podjęcia leczenia odwykowego,
16. liczba przeszkolonych sprzedawców napojów alkoholowych.

### **Zadanie III**

**Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania narkomanii, w szczególności dla dzieci i młodzieży, w tym prowadzenie pozalekcyjnych zajęć sportowych, a także działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych.**

W ramach zadania będą prowadzone działania w obszarze profilaktyki uzależnień skierowane do całej społeczności lokalnej. Realizowane projekty będą miały na celu promocję zdrowego stylu życia, utrwalanie postaw abstynenckich, ograniczenie dostępności napojów alkoholowych oraz zmianę postaw i zachowań wobec alkoholu. Realizowane będą w szczególności rekomendowane programy profilaktyczne oparte na skutecznych strategiach oddziaływań, działania zwiększające kompetencje wychowawcze rodziców, edukacja rodziców w zakresie możliwości wspierania abstynencji dziecka i przygotowania go do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych. W ramach zadania organizowane będą szkolenia dla osób pracujących z dziećmi, dotyczące efektywnych sposobów przekazywania wiedzy na temat uzależnień, wskazywania alternatywnych wzorców spędzania wolnego czasu, radzenia sobie ze stresem i rozwiązywaniem problemów.

W ramach zadania będą ponadto realizowane kampanie edukacyjno-informacyjne, mające m.in. na celu przeciwdziałanie nietrzeźwości w miejscach publicznych. Prowadzona będzie diagnoza problemów alkoholowych oraz ewaluacja działań profilaktycznych.

Stosowane będą różne metody i programy uwzględniające profilaktykę uniwersalną i selektywną, które będą miały na celu osłabianie wpływu czynników ryzyka oraz wzmacnianie czynników chroniących w szkole, rodzinie oraz środowisku lokalnym. Na przestrzeni ostatnich kilku lat działania te są zaplanowane we współpracy z placówkami oświatowo-wychowawczymi oraz systematycznie prowadzone, tak aby możliwe było dotarcie do szerokiej grupy młodych ludzi

w różnych przedziałach wiekowych. Zaplanowane działania prowadzone będą w różnych środowiskach i kierowane będą zarówno do dzieci i młodzieży, jak i osób dorosłych. W dalszym ciągu będą uwzględniały realizację programów profilaktycznych dla dzieci i młodzieży, dotyczących różnych środków uzależniających oraz łączenie poszczególnych działań podejmowanych wobec tej populacji.

Realizacja zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

1. prowadzenie oraz finansowanie programów profilaktycznych, socjoterapeutycznych dla dzieci i młodzieży oraz innych form oddziaływań uwzględniających zagadnienia dotyczące rozwoju umiejętności społecznych, przeciwdziałania uzależnieniom oraz edukacji na temat zjawiska przemocy w rodzinie z problemem alkoholowym,
2. realizację programów profilaktyczno-interwencyjnych dla młodzieży eksperymentującej ze środkami psychoaktywnymi,
3. dofinansowanie wypoczynku oraz wyjazdów dzieci i młodzieży związanych z realizacją programów profilaktycznych oraz socjoterapeutycznych,
4. realizację programów oraz przedsięwzięć profilaktycznych opracowywanych i realizowanych przez młodzież, skierowanych do grup rówieśniczych – np. kluby dyskusyjne, grupy leaderskie, gazetki, audycje radiowe itp.,
5. prowadzenie działań na rzecz dożywiania dzieci uczestniczących w pozalekcyjnych programach opiekuńczo-wychowawczych i socjoterapeutycznych,
6. podejmowanie działań o charakterze edukacyjnym przeznaczonych dla rodziców, których celem jest wspieranie abstynencji dziecka i przygotowanie do podejmowania świadomych i odpowiedzialnych decyzji związanych z używaniem substancji psychoaktywnych – prowadzenie warsztatów, konsultacje specjalistów itp.,
7. organizowanie i wspieranie lokalnych działań, kampanii edukacyjnych związanych z profilaktyką problemów alkoholowych, przeciwdziałaniem narkomanii oraz przeciwdziałaniem nietrzeźwości w miejscach publicznych, zakup materiałów edukacyjno-informacyjnych itp.,
8. współudział w ogólnopolskich społecznych kampaniach edukacyjnych dotyczących profilaktyki uzależnień i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii, w tym w kampanii Zachowaj Trzeźwy Umysł,
9. organizację oraz dofinansowanie szkoleń i kursów specjalistycznych dla nauczycieli, pedagogów, psychologów w zakresie pracy profilaktycznej z dziećmi i młodzieżą, rozwijania umiejętności prowadzenia zajęć profilaktycznych, podnoszących kompetencje wychowawcze i profilaktyczne oraz ułatwiających tworzenie programów wychowawczych szkoły,
10. prowadzenie badań i sondaży, lokalnych diagnoz, pozwalających ocenić aktualny stan problemów alkoholowych, zasobów i efektów podejmowanych działań w środowisku

lokalnym,

11. prowadzenie działalności w zakresie przeciwdziałania nietrzeźwości kierowców – kampanie edukacyjne związane z promowaniem trzeźwości kierowców, dystrybucja materiałów edukacyjnych,
12. prowadzenie działań związanych z podnoszeniem kompetencji zawodowych przedstawicieli służb kontaktujących się z osobami nietrzeźwymi,
13. wdrażanie do podstawowej opieki zdrowotnej oraz wspieranie lekarzy pierwszego kontaktu w stosowaniu metod wczesnego rozpoznawania i krótkiej interwencji (WRKI) wobec osób pijących alkohol ryzykownie i szkodliwie,
14. współpracę z mediami w zakresie propagowania wiedzy, dotyczącej profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych oraz przeciwdziałania przemocy w rodzinie,
15. zakup oraz rozdawnictwo materiałów edukacyjno-informacyjnych z zakresu profilaktyki uzależnień.

Wskaźniki monitoringu:

1. liczba placówek realizujących działania z obszaru profilaktyki uniwersalnej, selektywnej i wskazującej,
2. liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w programach profilaktycznych,
3. liczba młodzieży uczestniczącej w programach profilaktyczno–interwencyjnych,
4. liczba dzieci i młodzieży biorącej udział w programach rówieśniczych,
5. liczba dzieci i młodzieży uczestniczącej w kampaniach promujących zdrowy styl życia,
6. liczba i rodzaj projektów skierowanych do rodziców,
7. liczba rodziców uczestniczących w projektach i programach profilaktycznych,
8. liczba zorganizowanych szkoleń,
9. liczba przeszkolonych osób, w tym realizatorów programów,
10. liczba przeprowadzonych kampanii edukacyjnych,
11. liczba zrealizowanych projektów badawczych,
12. liczba publikacji i materiałów edukacyjno-informacyjnych,
13. liczba publikacji skierowanych do rodziców,
14. liczba publikacji skierowanych do osób zajmujących się profilaktyką uzależnień i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
15. liczba podmiotów realizujących metodę wczesnego rozpoznawania i krótkiej interwencji (WRKI),
16. liczba osób objętych badaniem.

#### **Zadanie IV**

**Wspomaganie działalności instytucji, stowarzyszeń i osób fizycznych, służącej profilaktyce uzależnień, rozwiązywaniu problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie.**

Istotną rolę w zakresie prowadzonych działań w obszarze profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych i przeciwdziałania przemocy w rodzinie odgrywa zaangażowanie podmiotów realizujących zadania w wymienionym zakresie. Celem zadania będzie dalsza kontynuacja i doskonalenie współpracy z instytucjami, organizacjami pozarządowymi oraz podmiotami wymienionymi w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, jak również osobami fizycznymi. Współpraca dotyczyć będzie wspierania finansowego oraz merytorycznego projektów realizowanych przez ww. podmioty, które będą miały wpływ na zmniejszenie rozmiaru problemów wynikających z uzależnień. Ważnym elementem zadania będzie wspieranie działalności stowarzyszeń abstynenckich, które spełniają bardzo znaczącą rolę w procesie pomocy osobom uzależnionym od alkoholu, jak również członkom ich rodzin.

Realizacja zadania odbywać się będzie w szczególności poprzez:

1. wspieranie finansowe i organizacyjne instytucji oraz organizacji pozarządowych prowadzących działalność dotyczącą profilaktyki uzależnień, rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania przemocy w rodzinie, udzielania pomocy osobom nadużywającym i uzależnionym od alkoholu oraz członkom ich rodzin,
2. wspieranie organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie* w zakresie realizacji zadań publicznych związanych z profilaktyką uzależnień, rozwiązywaniem problemów alkoholowych oraz przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie, zgodnie z zasadami określonymi w ww. ustawie,
3. współpracę i wspieranie stowarzyszeń abstynenckich, ośrodków profilaktyki i terapii, ruchów samopomocowych oraz grup wsparcia, współdziałanie w zakresie propagowania stylu życia bez uzależnień, w tym wspieranie zajęć socjoterapeutycznych dla rodzin osób uzależnionych,
4. organizowanie spotkań w celu wymiany doświadczeń i integracji środowiska zawodowego osób zajmujących się profilaktyką uzależnień i rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
5. organizację oraz dofinansowywanie szkoleń dla przedstawicieli instytucji oraz organizacji pozarządowych zajmujących się rozwiązywaniem problemów alkoholowych,
6. zakup pomocy naukowych, dydaktycznych, książek oraz materiałów edukacyjno-informacyjnych przeznaczonych na pakiety edukacyjno – informacyjne, które będą przekazywane szkołom, organizacjom pozarządowym oraz instytucjom zajmującym się profilaktyką uzależnień oraz rozwiązywaniem problemów alkoholowych,

7. współpracę z instytucjami i organizacjami pozarządowymi, w szczególności z Państwową Agencją Rozwiązywania Problemów Alkoholowych, Instytutem Psychiatrii i Neurologii, Fundacją Dzieci Niczyje, Mazowieckim Centrum Polityki Społecznej.

Wskaźniki monitoringu:

1. liczba organizacji pozarządowych oraz podmiotów wymienionych w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*, którym zlecono realizację zadań publicznych,
2. liczba osób uczestniczących w projektach realizowanych przez organizacje pozarządowe oraz podmioty wymienione w art. 3 ust. 3 Ustawy z dnia 24 kwietnia 2003r. *o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie*,
3. liczba stowarzyszeń abstynenckich,
4. liczba osób korzystających z oferty stowarzyszeń abstynenckich,
5. liczba instytucji, którym udzielono wsparcia.

## **Zadanie V**

**Działania na rzecz ograniczenia dostępności oraz zmiany struktury spożycia alkoholu na terenie miasta.**

Zgodnie z postanowieniami Ustawy z dnia 26 października 1982r. *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* organy samorządu terytorialnego są zobowiązane do podejmowania działań zmierzających do ograniczenia spożycia napojów alkoholowych oraz zmiany struktury ich spożywania. W świetle powyższego w Płocku obowiązują następujące akty prawa miejscowego:

1. Uchwała Nr 66/VI/2011 Rady Miasta Płocka z dnia 22 lutego 2011r. w sprawie ustalenia liczby punktów sprzedaży napojów zawierających powyżej 4,5% alkoholu (z wyjątkiem piwa), przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży na terenie miasta Płocka,
2. Uchwała Nr 67/VI/2011 Rady Miasta Płocka z dnia 22 lutego 2011r. w sprawie ustalenia liczby punktów sprzedaży napojów zawierających powyżej 4,5% alkoholu (z wyjątkiem piwa), przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży na terenie miasta Płocka,
3. Uchwała Nr 43/V/02 Rady Miasta Płocka z dnia 30 grudnia 2002r. w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Płocka oraz Uchwała Nr 320/XVII/03 Rady Miasta Płocka z dnia 25 listopada 2003r. zmieniająca uchwałę w sprawie zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie miasta Płocka.

## **Zadanie VI**

### **Wydzielenie w budżecie miasta Płocka środków finansowych przeznaczonych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

Zgodnie z art. 11<sup>1</sup> Ustawy z dnia 26 października 1982r. *o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi* w celu pozyskania dodatkowych środków na finansowanie zadań określonych w art. 4<sup>1</sup> ust. 1 ww. Ustawy gminy pobierają opłatę za korzystanie z zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych, o których mowa w art. 18 Ustawy. Uzyskane środki finansowe z wymienionych opłat zostają zabezpieczone w budżecie Miasta i przeznaczone będą na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii. Na realizację Programu zaplanowano środki finansowe w wysokości nie mniejszej niż 2 600 000,00 zł. Wysokość środków przeznaczonych na realizację poszczególnych zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych określona będzie w Uchwale Budżetowej Miasta Płocka na rok 2013.

## **Zadanie VII**

### **Opiniowanie wydatkowania środków finansowych przeznaczonych na realizację zadań Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych.**

W celu prawidłowego wydatkowania środków finansowych przeznaczonych na realizację Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych powołuje się Zespół Opiniujący Wydatki Miejskiego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Miejskiego Programu Przeciwdziałania Narkomanii w następującym składzie:

1. Zastępca Prezydenta Miasta ds. Polityki Społecznej – przewodniczący
2. Dyrektor Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka – wiceprzewodniczący
3. Dyrektor Wydziału Edukacji i Kultury Urzędu Miasta Płocka – członek
4. Przewodnicząca Miejskiej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – członek
5. Pracownik Wydziału Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka – członek.