



MiastO!Żyje prezentuje wakacyjną ofertę domów kultury, bibliotek, klubów osiedlowych i obiektów sportowych i wszelkich podmiotów zajmujących się organizacją czasu wolnego dzieci i młodzieży podczas przerwy wakacyjnej. Udział w zajęciach i warsztatach jest bezpłatny.

Instytucje zostały wymienione w kolejności alfabetycznej.

HALA WIDOWISKOWO – SPORTOWA

8 lipca – 19 lipca



godz. 8 – Sportowe Wakacje z Orlen Areną. Półkolonie sportowe przeznaczone dla dzieci w wieku 8 - 12 lat.

Opłata wpisowa 50 zł. Ilość miejsc ograniczona.

Miejsce: Hal Widowiskowo-Sportowa Orlen Arena.

Więcej informacji na www.orlenarena.plock.eu

27 lipca



godz. 9 – Trening siatkarski z Marcinem Możdżonkiem.

Miejsce: Hal Widowiskowo-Sportowa Orlen Arena. Więcej informacji na www.orlenarena.plock.eu





KSIAŻNICA PŁOCKA



godz. 10 – 12 - „Dziwny świat zwierząt i gawęd o zwierzętach” – zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci w wieku 4 – 10 lat w poniedziałki, wtorki, środy. Miejsce: Filia biblioteczna nr 10 Książnicy Płockiej (ul. Borowicka 3, tel. 24 264 88 60).



godz. 11 – 12.30 - „Czy to słońce czy to deszcz w bibliotece Małym Odkrywcą możesz być też” – zajęcia kosmiczne i fantastyczne dla dzieci w wieku 6 – 13 lat. Zajęcia odbywają się w poniedziałki, środy i piątki. Miejsce: Filia biblioteczna nr 6 Książnicy Płockiej (ul. Czwartaków 4, tel. 24 263 50 34).



godz. 11 – 13 - „W krainie krasnoludka Bajkodłubka” – zajęcia edukacyjne dla dzieci w wieku 6 – 13 lat. Zajęcia odbywają się we wtorki, środy, czwartki i piątki. Miejsce: Filia biblioteczna nr 7 Książnicy Płockiej (ul. Gierzyńskiego 17, tel. 24 263 67 80).



godz. 11 – 14 - „Nowa Zelandia – wirtualna podróż marzeń” – zajęcia dla dzieci w wieku szkolnym (6-13 lat) we wtorki, środy, czwartki i piątki.

Miejsce: Filia biblioteczna nr 8 Książnicy Płockiej (ul. Walecznych 20, tel. 24 263 46 92).

W ramach wakacyjnego cyklu spotkań odbędą się zajęcia plastyczne, podczas których dzieci będą malować koszulki z symbolem Nowej Zelandii, wykonywać amulety przyjaźni, stroje maoryskie dla lalek „Maoryska Barbi i Ken”, maski etniczne, stroje do tańca i ozdoby z muszelek, makiety i upominki dla gości. W programie są zajęcia kulinarne, warsztaty taneczne, nauka piosenki w języku maoryskim „Szła dziewczeczka do laseczka”, nauka rugby, projekcje filmów o Nowej Zelandii.



godz. 12 – 13.30 - Zajęcia literacko-plastyczne dla dzieci w wieku 6 – 13 lat pod hasłem „Wielka Płyta z Lokomotywą Tuwima”. Zajęcia odbywają się we wtorki, środy i czwartki. Miejsce: Filia biblioteczna nr 3 Książnicy Płockiej (ul. Rembielińskiego 11, tel. 24 268 00 50)



godz. 12 – 13 - „Wakacyjne wycieczki w świecie zółwia Franklina” – zabawy słowno-muzyczne, zajęcia pla-



styczne, gry i konkursy dla dzieci w wieku 4 – 10 lat, tylko w czwartki. Miejsce: Filia biblioteczna nr 13 Książnicy Płockiej (ul. Dobrzyńska 2a, tel. 24 269 20 25).



godz. 15 – 17 - „Warsztat kreatywnego artysty” – w ogrodzie bibliotecznym – działania animacyjne dla dzieci w wieku 6 – 13 lat w ogrodzie bibliotecznym na podstawie wybranej literatury, tylko w czwartki. Miejsce: Biblioteka dla Dzieci (ul. Sienkiewicza 2, tel. 24 262 27 69).

MŁODZIEŻOWY DOM KULTURY

1 - 12 lipca



godz. 9 - 15 – „Wakacje z Królem Maciusiem” - od poniedziałku do piątku zapraszamy na zajęcia letnie, dla dzieci w wieku od 7 do 13 lat. W programie znajdą się gry i zabawy sportowe, zabawy taneczne oraz plastyczne. Planujemy odwiedzić ZOO, wizytę w teatrze, trochę ruchu na sali sportowej Miejskiego Zespołu Obiektów Sportowych oraz pływanie na basenie. Nie zabraknie też wielu zajęć plenerowych. Zapisy: 24 364 77 10. Ilość miejsc ograniczona.

8 lipca



godz. 16 – „Wakacje z ołówkiem” - wystawa poplenerowa. Prace powstały podczas pobytu dzieci z grup plastycznych MDK w Ośrodku Sportu i Rekreacji Dworek Gozdawa w Mogilnie. Miejsce: MDK ul. Tumska 9. Wstęp wolny.

15 - 19 lipca



„Rockowe Ogródki” - od poniedziałku do piątku zapraszamy na warsztaty organizowane przez Stowarzyszenie Muzyczne Rockowe Ogródki. Szczegóły na stronie: www.rockoweogrodki.com.pl

PŁOCKA GALERIA SZTUKI

6 – 7 lipca



godz. 12 – „Mogę zrobić - mogę wyrazić” – warsztaty plastyczne. Miejsce: Płocka Galeria Sztuki. Szczegóły informacji na www.plockagaleria.pl.

Zajęcia prowadzone przez Piotra Dąbrowskiego mają na celu doświadczenie przez uczestników podstaw kultury



Wakacje w mieście

Lipiec

kultura - sport - zabawa - edukacja

i pokazanie, jak w przeszłości różne odkrycia ludzkie rodziły się z potrzeb, poszukiwań i eksperymentów. Osoby biorące udział w pierwszym spotkaniu będą miały okazję wytworzyć farby temperowe korzystając z bogactwa natury. Farby zostaną użyte podczas malowania na kamieniu, co ma nawiązywać do sztuki pierwotnej.



Natomiast drugiego dnia uczestnicy będą wykonywać postaci ludzkie, zwierzęce czy też formy roślinne z papieru pakowego, rurek tekturowych, szarego kartonu. Surowe materiały, użyte podczas zajęć mają, rozbudzić wyobraźnię i kreatywność i zarazem uwrażliwiać na kolor i jego subtelności. Postaci wykonane przez uczestników mogą stać się zabawkami albo kukiełkami, a może ozdobami. Sponsorem warsztatów jest PKN ORLEN S.A.

13 lipca**godz. 12 – „Pamiątka z Płocka” – warsztaty plastyczne.**

Miejsce: skwer sztuki Płockiej Galerii Sztuki - Wzgórze Tumskie. Szczegóły na www.plockagaleria.pl, tel. 24 364 60 40. Przed epoką Internetu i telefonów komórkowych ludzie często kolekcjonowali drobiazgi charakterystyczne dla odwiedzanych miejsc. Obecnie dominują mms-y czy zdjęcia cyfrowe. Płocka Galeria Sztuki proponuje artystyczną alternatywę dla nowoczesnych technologii, a jednocześnie atrakcyjną formę stworzenia wakacyjnej pamiątki. Uczestnicy zajęć na Skwerze Sztuki, wraz z animatorami kultury, zaprojektują i pokolorują wielkoformatową planszę przedstawiającą baśniowe postaci z książki „Baśnie i legen-



dy o Płocku”, wydanej przez PGS. Na koniec sfotografują się, umieszczając swoją twarz w miejsce twarzy plockich bohaterów. Sponsorem warsztatów jest PKN ORLEN S.A.

20 – 21 lipca



godz. 12 – „W drodze na arkę...” – warsztaty z rysunku i malarstwa. Miejsce: Płocka Galeria Sztuki (ul. Sienkiewicza 36, tel. 24 364 60 40). Szczegóły informacji na stronie www.plockagaleria.pl

Punktem wyjścia do twórczych działań będzie wyobrażnia i świat natury. Uczestnicy warsztatów wspólnie z malarzem Piotrem Naliwajko, zastanowią się nad zachowaniem i kształtem zwierząt, podobieństwem cech ludzkich i zwierzęcych a następnie wykonają własnoręczne szkice ołówkiem, sepią lub węglem. Na koniec, przy użyciu farb stworzą jedną wspólną kompozycję rodzajową. Sponsorem warsztatów jest PKN ORLEN S.A.

27 – 28 lipca



godz. 12 – „Ogród sztuki” – warsztaty plastyczne. Miejsce: Płocka Galeria Sztuki (ul. Sienkiewicza 36, tel. 24 364 60 40). Szczegóły informacji na www.plockagaleria.pl

Ogrody są częściami miast, bez wszechobecnej dominacji betonu. Są enklawami spokoju i ciszy, w których każdy może uciec przed zgiełkiem ludzi i maszyn. Na terenie Płockiej Galerii Sztuki również znajduje się takie miejsce. I właśnie tu odbędzie się kolejna akcja kulturalna, podczas której uczestnicy będą mieli za zadanie zaprojektowanie i stworzenie kolorowego, artystycznego „Ogrodu Sztuki”. Uczestnicy, wraz z animatorami, stworzą wspólną koncepcję artystycznej przestrzeni oraz wykonają każdy z elementów. Wykorzystując różne techniki sztuk plastycznych stworzą rośliny, owady oraz elementy dekoracyjne, które ozdobią galeryjny ogród oraz domy uczestników. Sponsorem warsztatów jest PKN ORLEN S.A.





PŁOCKI OŚRODEK KULTURY I SZTUKI

1 lipca

Pokonkursowa wystawa plastyczna „Każde dziecko potrzebuje miłości”. Rodzinny konkurs plastyczny zorganizowało Miejskie Przedszkole nr 27 w Płocku. Ekspozycja czynna do 31 sierpnia 2013. Miejsce: przestrzeń przed Galerią Sztuki Dzieci i Młodzieży POKiS (C.H. Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2A, tel. 24 369 16 08). Wstęp wolny. Konkurs został zorganizowany w ramach współpracy Miejskiego Przedszkola nr 27 w Płocku z Wydziałem Zdrowia i Spraw Społecznych Urzędu Miasta Płocka. Jest on częścią działań podjętych w ramach projektu „Alkohol. Przemoc. Dziękuję nie stosuję! Widzę i reaguję”, który placówka realizowała w roku 2012 / 2013. Projekt ma zwrócić uwagę na ogólnopolską kampanię społeczną „Reaguj. Masz prawo”.

1 – 12 lipca

od godz. 10 - wakacyjne warsztaty artystyczne „Barwna eksplozja” połączone z plenerem malarskim oraz warsztatami ceramicznymi w Sierpcu i warsztatami plastycznymi w Galerii i Ośrodku Twórczości Dziecięcej w Toruniu. Zapisy pod nr tel. 24 369 16 08. Liczba miejsc ograniczona. Miejsce: Galeria Sztuki Dzieci i Młodzieży POKiS (C.H. Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2A, tel. 24 369 16 08). Wstęp wolny.

1 – 13 lipca

od godz. 11 - Hip hop na podwórkach. Miejsce: budynek przy ul. Tumskiej 13.



W programie: (1-5 lipca) pokazy filmów o tańcu, warsztaty hip hop, break dance, (8-12 lipca) pokazy filmów o tańcu, warsztaty hip hop, break dance. Warsztaty poprowadzi instruktor tańca Zbigniew Góral. Zapisy: tel. 24 367 19 20.



1-12 lipca



godz. 11-14 - Warsztaty artystyczne „Wybieram sztukę” poprowadzi główny instruktor do spraw plastyki Płockiego Ośrodka Kultury i Sztuki Anna Liśkiewicz. Miejsce: pracownia plastyczna POKiS (ul. Szarych Szeregów 25). Zapisy pod numerem tel. 602 559 871.

Warsztaty będą odbywały się codziennie z podziałem na grupy. Zapraszamy dzieci i młodzież na zajęcia rysunkowe, malarskie, rzeźbiarskie, gobelinowe, papieroplastyki, collage oraz decoupage. Młodzi artyści poznają sztukę poprzez zabawę i aktywne formy działań animacyjnych a świat zainteresowań i bogactwo technik plastycznych mogą być początkiem wielkiej przygody z twórczością.

Obcowanie z farbami, pastelami, tkaniną pozwoli dzieciom i młodzieży zrealizować barwne marzenia.

Warsztaty dadzą uczestnikom wiele radości i możliwości poznania nowych technik. Finałem działań artystycznych będzie wystawa powarsztatowa w Galerii P w Urzędzie Miasta Płocka w dniu 5 września 2013 roku, podczas której będą prezentowane prace wszystkich uczestników.

1 – 31 lipca



godz. 11 – 14 - Warsztaty literackie pod hasłem „Piszemy scenariusze filmów o Płocku”. W programie: zasady pisania scenariuszy filmowych, Płock i płocczanie bohaterami krótkometrażowych filmów dokumentalnych, przegląd etiud studentów szkół filmowych. Prowadzenie: Marek Grała. Zapisy i dodatkowe informacje pod nr tel. 24 366 43 44



Wakacje w mieście

Lipiec

kultura - sport - zabawa - edukacja

8 – 12 lipca



godz. 10 – 14 – Wakacyjne warsztaty fotograficzne

„Moje miasto inaczej”. Prowadzenie: Adam Bębenista.

Zapisy pod nr tel. 24 369 16 08. Liczba miejsc ograniczona. Miejsce: Urząd Miasta Płocka – Dom Darmstadt (Stary Rynek 8). Wstęp wolny.

8 lipca - 12 sierpnia



Warsztaty taneczne / taniec nowoczesny we wtorki

i czwartki w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki poprowadzi instruktor tańca Anna Fabiszewska. Zapisy: tel. 24 367 19 20.

13 lipca



Hiphopowy Festiwal Podwórkowy. Miejsce: budynek przy ul. Tumskiej 13. Więcej na: pokis.pl oraz na profilu fb

19 lipca



godz. 12 - wystawa „Dziecka portret własny” przygotowana przez Galerię i Ośrodek Plastycznej Twórczości Dziecka w Toruniu. Wystawa jest wielkim zbiorowym portretem dziecka, na który składają się prace z przeszło trzydziestu, czasem bardzo odległych i egzotycznych krajów. Ekspozycja czynna do 31 sierpnia. Miejsce: Galeria Sztuki Dzieci i Młodzieży POKiS(C.H. Atrium Mosty, ul. Tysiąclecia 2A, tel. 24 369 16 08). Wstęp wolny.

28 lipca



godz. 16 - Akcja Animacja. W programie animacje plastyczne, pokazy i warsztaty taneczne, występy wokalistek Pracowni Muzycznej i zespołów działających w Płockim Ośrodku Kultury i Sztuki. Miejsce: Radziwie.

SPÓŁDZIELCZY DOM KULTURY i Kluby Osiedlowe

1 – 31 lipca

KLUB

godz. 9 – 15 - „Akcja Lato 2013”. Gry i zabawy integracyjne, wycieczki, zajęcia plastyczne, manualne, ruchowe, sportowe i muzyczne. Miejsce: Spółdzielczy Dom Kultury oraz Kluby Osiedlowe (Dworcowa, Łukasiewicza, Kochanowskiego) PSM L – W. Wstęp: wolny. Ilość miejsc: ograniczona. Szczegóły informacji: www.sdkplock.pl