

## Do projektu zapraszamy!

Osoby niepełnosprawne, które:

- posiadają orzeczenie o znacznym lub umiarkowanym stopniu niepełnosprawności,
- ukończyły 16 rok życia,
- są w wieku produkcyjnym,
- posiadają status osoby nieaktywnej zawodowo.

Podczas trwania działań projektowych zapewniamy:

- materiały szkoleniowe,
- wsparcie trenera pracy.

UDZIAŁ WE WSZYSTKICH ZAJĘCIACH  
JEST BEZPŁATNY!

PRZYJDŹ, CZEKAMY NA CIEBIE!

Skontaktuj się z:



**Fundacja Aktywnej Rehabilitacji**

od ponad ćwierć wieku prowadzi program aktywizacji społeczno-zawodowej osób po urazie rdzenia kręgowego poruszających się na wózkach inwalidzkich. Nasze bogate doświadczenia w kompleksowej (i skutecznej) rehabilitacji tej grupy osób od kilku już lat rozszerzamy także na inne osoby niepełnosprawne.

Niezwykłą cechą Fundacji Aktywnej Rehabilitacji jest kadra instruktorska – w większości osoby same poruszające się na wózkach inwalidzkich. Prowadzące aktywny tryb życia, z sukcesem spełniające się w pracy, posiadające rodziny, z pasją oddające się różnego rodzaju hobby – stanowią wspaniały wzorzec do naśladowania dla innych osób niepełnosprawnych i dobitny dowód na to, że także będąc osobą niepełnosprawną można żyć pełnią życia.

**Fundacja Aktywnej Rehabilitacji „FAR”**

tel./fax: 22 651 88 02, 22 651 88 03

22 858 26 39, 22 642 22 91

info@far.org.pl, www.far.org.pl



## Wsparcie osób niepełnosprawnych na rynku pracy



Projekt finansowany ze środków  
Państwowego Funduszu Rehabilitacji Osób Niepełnosprawnych  
oraz Fundacji PZU



## SKORZYSTAJ Z NASZEJ OFERTY!

Mamy dla Ciebie:

- ➔ indywidualny plan działania – dostosowany do Twojej konkretnej sytuacji
- ➔ warsztaty aktywizacji zawodowej
- ➔ szkolenia zawodowe / podnoszące kwalifikacje
- ➔ staże rehabilitacyjne

**WSZYSTKIE OFEROWANE PRZEZ NAS DZIAŁANIA SĄ BEZPŁATNE.**

### INDYWIDUALNY PLAN DZIAŁANIA (IPD)

– to specjalna strategia postępowania, tylko dla Ciebie. Dostosowana do Twojej konkretnej sytuacji uwzględniająca aktualne potrzeby i możliwości. Doradca zawodowy przygotowuje ją razem z Tobą. Jeśli będziesz miał wątpliwości, pomoże Ci podjąć najkorzystniejszą decyzję. Możesz bardzo wiele zmienić w swoim życiu, spróbuj!

### WARSZTATY AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ

– na warsztaty trzeba wyjechać. Spotkasz tam ludzi, którzy są w podobnej sytuacji. Będziesz mógł wymieniać doświadczenia, nawiązać kontakty. Przede wszystkim jednak będziesz mógł skorzystać z intensywnych, bogatych programów rozwoju zawodowego.

Warsztaty są wspaniałą okazją do wspólnego spędzenia czasu i integracji społeczno-zawodowej.

### SZKOLENIA ZAWODOWE I PODNOSZĄCE KWALIFIKACJE

– jeśli chcesz zmienić swój dotychczasowy zawód lub nabyć nowy, to możesz to zrobić w czasie szkoleń zawodowych. Jeśli chcesz podnieść swoje kwalifikacje lub nauczyć się nowych umiejętności to idealne dla Ciebie będą szkolenia podnoszące kwalifikacje. Lepsze kwalifikacje to możliwość ciekawszej i lepiej płatnej pracy. Warto wybrać zawód, którego wykonywanie będzie Ci sprawiać radość i satysfakcję. Znalezienie pracy jest możliwe.

### STAŻE REHABILITACYJNE

– to bardzo dobra forma praktyki zawodowej a jednocześnie okazja, aby sprawdzić, czy dana praca Ci odpowiada. Staż rehabilitacyjny trwa 3 miesiące. Możesz dokładnie poznać sposób działania firmy, pracujących w niej ludzi, zasady. W tym czasie nie podpisujesz umowy o pracę z firmą, w której odbywasz staż.

### POŚREDNICTWO PRACY

– możesz szukać pracy sam, ale możesz też skorzystać z naszej pomocy. Od lat współpracujemy z wieloma przedsiębiorcami i wielu osobom znaleźliśmy zatrudnienie. Pamiętaj, praca może być wspaniałym doświadczeniem, pomaga też realizować pasje i marzenia pozazawodowe. Warto!



**NIE CZEKAJ!  
MOŻESZ BARDZO WIELE ZMIENIĆ  
NIE JESTEŚ SAM  
POMOŻEMY CI**