

W Polsce żyje około 400 000 chorych na padaczkę. Epilepsja najczęściej rozpoczyna się w wieku wczesnodziecięcym i u osób po 65 r.ż., ale może wystąpić w każdym wieku i u każdego. Padaczka jest chorobą przewlekłą.

Z powodu niekontrolowanych napadów padaczki oraz braku zrozumienia ze strony otoczenia, wielu chorych i ich opiekunów jest zmuszonych zrezygnować z nauki, pracy, rodziny, marzeń... Chorzy na padaczkę mogą w pełni funkcjonować społecznie: zakładać rodziny, mieć dzieci, pracować - jeśli są odpowiednio leczeni i akceptowani.

Wiele osób nie zna przejawów choroby i nie wie jak zachować się w sytuacji napadu padaczkowego. Większość z nas współczuje chorym na padaczkę, ale chodzi o to, by w ślad za tym szła konstruktywna pomoc.

Z napadem padaczkowym możesz mieć styczność wszędzie.

Nie bądź obojętny, jesteś w stanie pomóc. Wystarczy tylko wiedzieć jak.

Trzeba:

- zachować spokój
- zabezpieczyć przed możliwością urazu:
zdjąć okulary, usunąć z ust ciała obce
(np. sztuczna szczeka), podłożyć coś miękkiego pod głowę
- przenieść chorego w bezpieczne miejsce
- ułożyć chorego w pozycji bezpiecznej na boku,
z twarzą skierowaną lekko ku podłożu, aby umożliwić
swobodny wyciek śliny
- asekurować podczas napadu i pozostać z chorym
do odzyskania pełnej świadomości

Nie wolno:

- wkładać choremu czeokolwiek między zęby,
podnosić pacjenta, krępować ruchy pacjenta,
cucić, uderzając po twarzy lub polewając wodą
- agresywnie ingerować w zachowanie chorego
w czasie, gdy jest on jeszcze zdezorientowany
po napadzie

ZAUWAŻ MNIĘ



**14 LUTEGO to nie tylko
dzień świętego Walentego,
ale również
Światowy Dzień Chorych
na Padaczkę**



www.zauwazmnie.org, www.pfnw.eu, www.nordic.slupsk.pl, www.padaczkaslawno.webd.pl

2009 - 2010

Akcja stanowi przeciwwagę do komercyjnego święta Zakochanych. Informujemy, że 14 lutego to nie tylko popularne Walentynki, ale także dzień osób dotkniętych trudną chorobą – padaczką. Chcemy w przystępny, przyjazny sposób wyróżnić się wśród walentynkowych dekoracji i wysłać społeczeństwu specjalną „walentynkę” – informację o święcie chorych na padaczkę.

14 lutego już po raz drugi wystartowała akcja społeczna organizowana przez stowarzyszenia osób chorych na padaczkę pod hasłem „Zauważ Mnie”. W 2010 roku w pięciu miastach – Warszawie, Poznaniu, Łodzi, Sławnie i Tróćmieście. W najbardziej uczęszczanych lokalizacjach, przez dwie godziny, osoby chore na padaczkę rozdawały specjalne „walentynki”.

2011 - 2012

W 2011 i 2012 r. celem akcji, było zwrócenie uwagi na potrzeby chorych na padaczkę, a przede wszystkim zrozumienie przez ogół społeczeństwa czym jest ta choroba i jak należy zachować się w sytuacji, kiedy chory dostaje napadu padaczkowego.



PATRONAT MEDIALNY



po przecinku



Naszą akcję wspierają:
Anna Wyszkon, Piotr Gąsowski, Piotr Rubik



„Zauważ mnie” chodzi (p) o zdrowie



Marszałek Województwa
Zachodniopomorskiego



ŚREM

GMINA TRZEBNICA

BIAŁOGARD

WAŁCZ

CZAPLINEK

WĄGROWIEC

RAWICZ

OBORNKI



POŁCZYN ZDRÓJ

CHODZIEŻ

WAŁCZ

CZAPLINEK

WĄGROWIEC

RAWICZ

OBORNKI