

# PŁOCK

1%  
dla Płocka  
str 23

**Nowe  
przedszkole  
na Międzytorzu**  
str 4

*Miasto! Żyje*

[WWW.PLOCK.EU](http://WWW.PLOCK.EU)

L U T Y 2 0 1 6



**PŁOCK**

**MiastO!Żyje Informator Społeczny**

Publikacja Urzędu Miasta Płocka,

Pl. Stary Rynek 1, pok. 224, 09-400 Płock, tel. 24 367 15 55

**Nakład:** 5 tys. egzemplarzy. Publikacja bezpłatna.



*Wśród kwestujących  
na rzecz WOŚP  
był prezydent Płocka  
Andrzej Nowakowski*

## **Szanowni Państwo!**

*Od kilku lat na początku roku zachęcam Państwa do przekazywania 1 procenta podatku dochodowego na rzecz płockich organizacji pozarządowych. O tym, jakie działania podejmują one na rzecz mieszkańców Płocka dowiedzą się Państwo z tego wydania MiastO!Żyje.*

*Z satysfakcją po raz kolejny stwierdzam, że jesteśmy społecznością, która chętnie włącza się w akcje charytatywne, o czym świadczy także tegoroczny Finał Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy. Podczas kwesty i licytacji zebraliśmy ponad 215 tys. zł, które zostaną przeznaczone na pomoc dzieciom i seniorom. Relację z wydarzeń zorganizowanych w Płocku znajdą Państwo w tym wydaniu informatora.*

*Część łamów zajmują też praktyczne porady dotyczące załatwiania spraw w Urzędzie Miasta Płocka oraz informacje na temat programu Mieszkania dla młodych, wykupu mieszkań komunalnych czy stref płatnego parkowania. Jest też informacja ważna dla rodziców i opiekunów, którzy w tym roku będą podejmować decyzję dotyczącą edukacji swoich sześciolletnich dzieci.*

*Mam nadzieję, że informacje zamieszczone w MiastO!Żyje będą dla Państwa przydatne. Zapraszam do lektury!*

Prezydent Miasta Płocka

Andrzej Nowakowski

## Nowe przedszkole na Międzytorzu



Budowa obiektu już się zakończyła, a po feriach dzieci z dwóch wyeksploatowanych przedszkoli na Międzytorzu, które powstały na przełomie lat siedemdziesiątych i osiemdziesiątych, zaczną w nim zajęcia.

Miejskie Przedszkole nr 5 pod względem architektonicznym jest nowoczesnym

w stylistyce, dwukondygnacyjnym budynkiem bez podpiwniczenia. Dla komfortu dzieci zastosowano ogrzewanie podłogowe. W placówce są przyjazne sale zajęć i przestronna ogólnodostępna szatnia oraz dwie sale gimnastyczne – na parterze dostosowana do występów artystycznych i na piętrze – przystosowana do zajęć sportowych.

Na obu kondygnacjach powstały wielofunkcyjne pomieszczenia dydaktyczne, a także gabinety terapii logopedycznej, pedagogicznej i psychologicznej, pomieszczenia administracyjne, socjalne i gospodarcze dla pracowników. W budynku znajduje się też nowoczesny blok żywieniowy.

Przedszkole jest przystosowane dla potrzeb osób niepełnosprawnych, posiada windy i łazienki dostosowane dla dzieci na wózkach inwalidzkich. Na piętrze jest wielki taras o powierzchni 150 m kw. dający możliwość prowadzenia zajęć na powietrzu, a wokół budynku trzy place zabaw dla dzieci w różnym wieku.

Teren przedszkola jest ogrodzony, wyposażony w niezbędną infrastrukturę techniczną, parking na 17 pojazdów, chodniki i urządzenia małej architektury, a także monitoring. Inwestycja kosztowała prawie 10 mln zł.

Nowa placówka przedszkolna jest przeznaczona dla około 250 dzieci (10 oddziałów ogólnodostępnych). Jest to nowa siedziba dla funkcjonujących do lutego 2016 r. przedszkoli nr 34 przy ul. Piaska i nr 20 przy ul. Dobrowolskiego. Wyeksplloatowane budynki zostaną zburzone, a teren będzie zagospodarowany w porozumieniu z mieszkańcami osiedla Międzytorze i Mazowiecką Spółdzielnią Mieszkaniową.



*Nowoczesną kuchnię oglądają m.in. prezydent Andrzej Nowakowski i dziennikarze lokalnych mediów*



*Wystrój łazienek, tak jak całego przedszkola, utrzymany jest w jasnych, pastelowych kolorach*



## Mieszkania dla młodych



To nazwa programu, który Płock kieruje do osób chcących swoją przyszłość związać z naszym miastem. Już wkrótce będą oni mogli wynajmować od gminy mieszkania na preferencyjnych warunkach.

– Jednym z wyzwań samorządu jest zatrzymanie młodych ludzi w Płocku i ściągnięcie do nas młodych z innych miast – mówił prezydent Płocka Andrzej Nowakowski podczas konferencji prasowej, na której został zaprezentowany program. – Aby chcieli u nas zostać, muszą mieć pracę i mieszkanie. Podejmujemy

już działania stwarzające warunki inwestorom. Teraz czas na kolejny krok.

W projekcie przedstawionym na styczniowej sesji zawarto poniższe kryteria. Adresatami programu miały być osoby od 18 do 35 roku życia. Wybór osób miał być oparty na systemie punktowej oceny wniosków. Pod uwagę brane miało być m.in. zamieszkiwanie w Płocku, posiadanie dzieci, zatrudnienie w Płocku lub prowadzenie działalności gospodarczej, nieodpłatna działalność w płockich organizacjach pożytku publicznego, a także wysokość dochodów na jednego członka rodziny.

Proponowano, aby w przypadku gospodarstwa jednoosobowego była to kwota od 889 do 6427 zł brutto na osobę, w gospodarstwie dwuosobowym od 669 do 4674 zł, a w przypadku gospodarstwa domowego, w skład którego wchodzi trzy osoby lub więcej – od 537 do 3116 zł.

Radni postanowili, że należy dokonać zmian w przedstawionych kryteriach i odłożyli przyjęcie projektu na lutową sesję. Do tego czasu mają przedstawić własne propozycje.

Na potrzeby związane z realizacją programu miasto w pierwszej kolejności chce przeznaczyć lokale w wyremontowanych budynkach przy ulicy Sienkiewicza 25 (15 lokali), Padlewskiego 6 (16 lokali), a następnie lokale w kamienicy przy Sienkiewicza 38 (39 lokali). Jeśli okaże się, że zainteresowanie programem, a w związku z tym i zapotrzebowanie na mieszkania jest większe, do programu zostaną włączone także planowane budynki przy ul. Kleeberga.

Mieszkania, zgodnie z pierwotnymi założeniami programu, miałyby być wynajmowane na pięć lat, z możliwością przedłużenia na kolejne pięć lat, a następnie nawet na czas nieokreślony. Jakie ostatecznie zasady zostaną przyjęte, będzie wiadomo po lutowej sesji Rady Miasta Płocka.

## Wykup mieszkań komunalnych

Lokatorzy mieszkań komunalnych w Płocku chcący wykupić lokal na dotychczasowych preferencyjnych warunkach mają na to czas do końca roku. Od stycznia 2017 roku w życie wejdą nowe zasady sprzedaży mieszkań komunalnych będących własnością gminy.

Aktualnie obowiązujące zasady stwarzają lokatorom bardzo preferencyjne warunki wykupu. Bonifikata przy wykupie indywidualnym mieszkania wynosi 80 procent, natomiast przy wykupie zbiorowym aż 90 procent.

Nowe warunki są już mniej preferencyjne. Osoby, które zajmują mieszkanie komunalne nie krócej niż 10 lat i nie dłużej niż 15 będą mogły je wykupić z 40-procentową zniżką. Dla osób mieszkających w danym lokalu od 15 do 20 lat bonifikata ma wynosić 60 procent. Z 80-procentowej bonifikaty skorzystają lokatorzy zajmujący mieszkanie komunalne od ponad 20 lat. Nie będzie natomiast ulg przy wykupach zbiorowych.

Nowe zasady zaczną obowiązywać dopiero od przyszłego roku, aby jak najwięcej osób miało jeszcze szansę na skorzystanie z preferencyjnych warunków.

Wykaz budynków, w których prowadzona jest sprzedaż lokali komunalnych, znajduje się w załączniku do uchwały nr 276/XV/2016 Rady Miasta Płocka, dostępnym w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka [www.bip.ump.pl](http://www.bip.ump.pl).

## Strefa płatnego parkowania

Do Płocka wraca strefa płatnego parkowania. Będzie obowiązywać od 1 sierpnia br. w centrum miasta.

Strefa płatnego parkowania działała w Płocku w latach 90, zasięgiem obejmowała Stare Miasto i centrum do ul. Królewieckiej oraz Nowego Rynku. Opłaty pobierali inkasenci. Została zniesiona przed wyborami samorządowymi w 2002 roku. Pomysł jej przywrócenia wrcał w dokumentach od 2008 roku.

Obecnie przyjęte przez Radę Miasta Płocka zasady są następujące:

### Granice

Strefę zamykają ulice: Okrzei, fragment Ostatniej, al. Spacerowa, Al. Kobylińskiego, Jachowicza, ul. 1 Maja, fragment Kolegialnej, pl. Obrońców Warszawy oraz korona skarpy wiślanej.

Strefa płatnego parkowania obejmuje drogi publiczne. Place, parkingi spółdzielni, osób prywatnych, wspólnot nie będą płatne chyba, że ich właściciele zdecydują inaczej.

### Czas i cena

Strefa płatnego parkowania obowiązywać będzie tylko w dni powszednie od godz. 8 do 17. W weekendy i święta opłaty nie będą pobierane.

Za pierwsze pół godziny parkowania nie płacimy. Ale wykorzystać je można będzie tylko raz na dzień. Za powtórne zaparkowanie tego samego dnia w strefie trzeba będzie uiścić minimalną opłatę 50 groszy, z którą można będzie pozostawić samochód na 15 minut (przy pobieraniu biletu trzeba będzie do parkometru wpisać numer rejestracyjny samochodu, dlatego system będzie rozpoznawał powtórny wjazd do strefy płatnego parkowania). Pierwsza, płatna godzina będzie kosztować 2 zł, druga – 2,4 zł, trzecia – 2,8 zł i każda kolejna – 2 zł.

Funkcjonować będzie opłata abonamentowa, dzienna. Jej koszt to 12 zł za dzień. Rozwiązanie takie pozwoli osobom pracującym w strefie wykupić opłatę na wybrane dni, zamiast na cały miesiąc. Tzw. opłata dodatkowa za brak biletu będzie wynosić 50 zł.

### Parkingi bezpłatne

W strefie oraz obok niej będą funkcjonować bezpłatne parkingi buforowe. Takim nieodpłatnym parkingiem będzie plac przed Teatrem Dramatycznym, gdzie po wymalowaniu miejsc dla samochodów powinno zmieścić się ich więcej niż obecnie (teraz parkuje tam około 240 pojazdów). Parkingiem bezpłatnym pozostanie plac przy wlocie z ul. 1 Maja w ul. Themersonów.

Latem zakończy się przebudowa ul. Gradowskiego. Zaraz potem zmieni się orga-



nizacja ruchu na odcinku Gradowskiego i sąsiedniej ul. Misjonarskiej. Między skrzyżowaniami tych ulic z Sienkiewicza i Kolegialną ruch stanie się jednokierunkowy. Gradowskiego będziemy jeździć w kierunku ul. Sienkiewicza, a Misjonarską – w kierunku Kolegialnej. Jeden pas zostanie przeznaczony do jazdy, drugi pas ulicy – do parkowania. W ten sposób na Misjonarskiej, w bliskim sąsiedztwie strefy płatnego parkowania powstanie kolejny parking na obrzeżach strefy.

Parkingi przy ul. Sienkiewicza oraz Kościuszki należące do spółki Inwestycje Miejskie, prawdopodobnie staną się płatne, choć ceny będą konkurencyjne w stosunku do strefy płatnego parkowania.

## Ulgi

Mieszkańcy strefy płatnego parkowania nie płacą za postój na swoich nieruchomościach. Jeśli chcą zatrzymywać pojazdy na ulicach – będą musieli wykupić za pierwszy samochód roczny abonament za 30 zł. Za drugi samochód trzeba będzie zapłacić 100 zł miesięcznie. Strefa płatnego parkowania zostanie podzielona na cztery podstrefy. Stawki te będą obowiązywać w podstrefie, w której plockanin jest zameldowany. Dla przykładu: mieszkaniec ul. Synagogałnej – strefy centralnej oraz ul. Kwiatka – będzie mógł za 30 zł rocznie parkować na ścisłej starówce, ale już przy Królewieckiej lub Sienkiewicza – a więc w innym sektorze strefy – będzie musiał zapłacić normalne stawki.

Preferowane będą pojazdy elektryczne i hybrydowe – ich właściciele będą mogli wykupić miesięczny abonament za 100 zł.

Taksówkarze także nie zapłacą za zatrzymanie się w strefie płatnego parkowania i oczekiwanie na pasażera przez okres do 10 minut. Nie będą też płacić za zatrzymanie się na wyznaczonych postojach dla taxi.

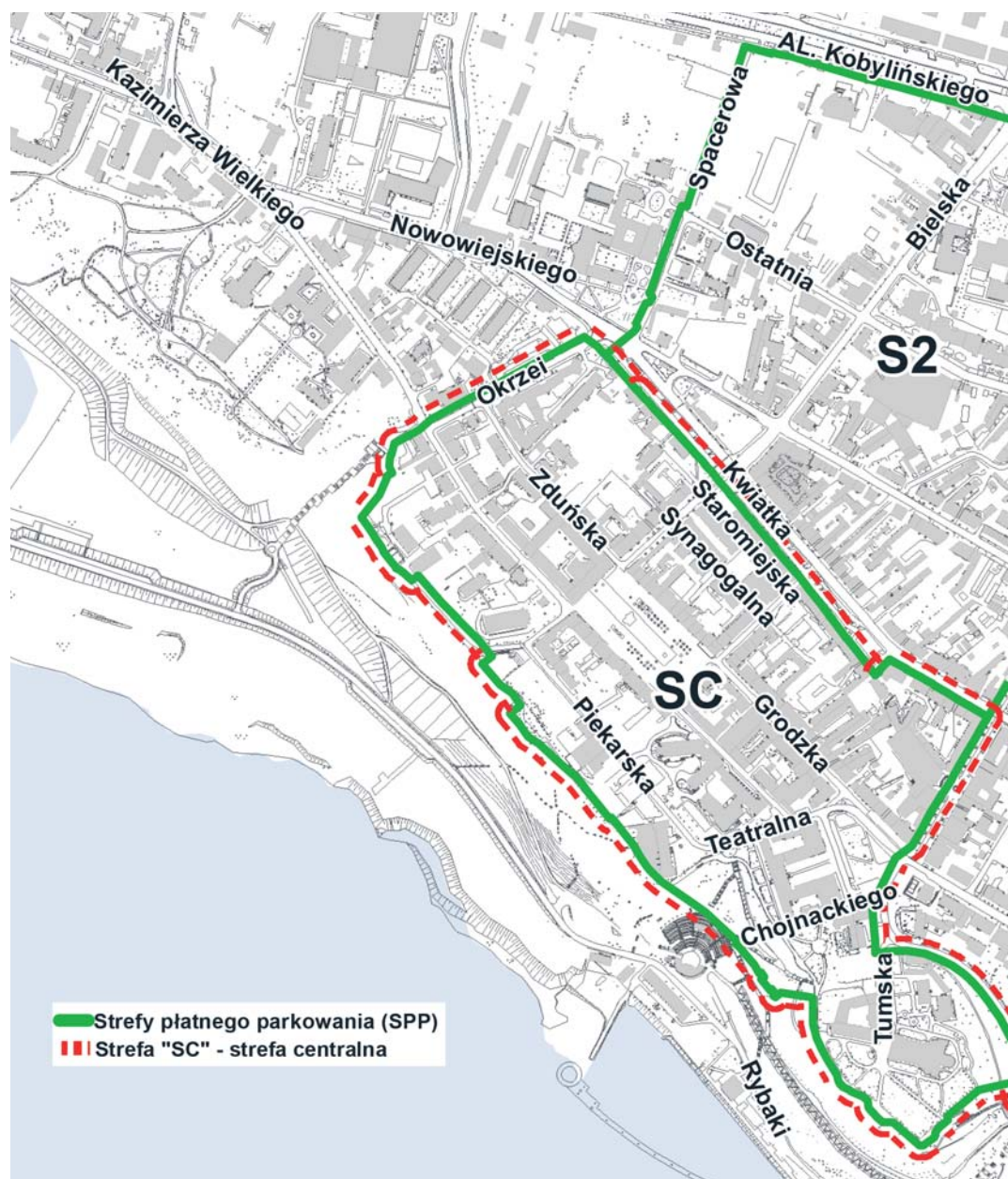
Nie zapłacą za postój również osoby niepełnosprawne oraz właściciele jednośladów, którzy zatrzymają pojazdy w wyznaczonych miejscach.

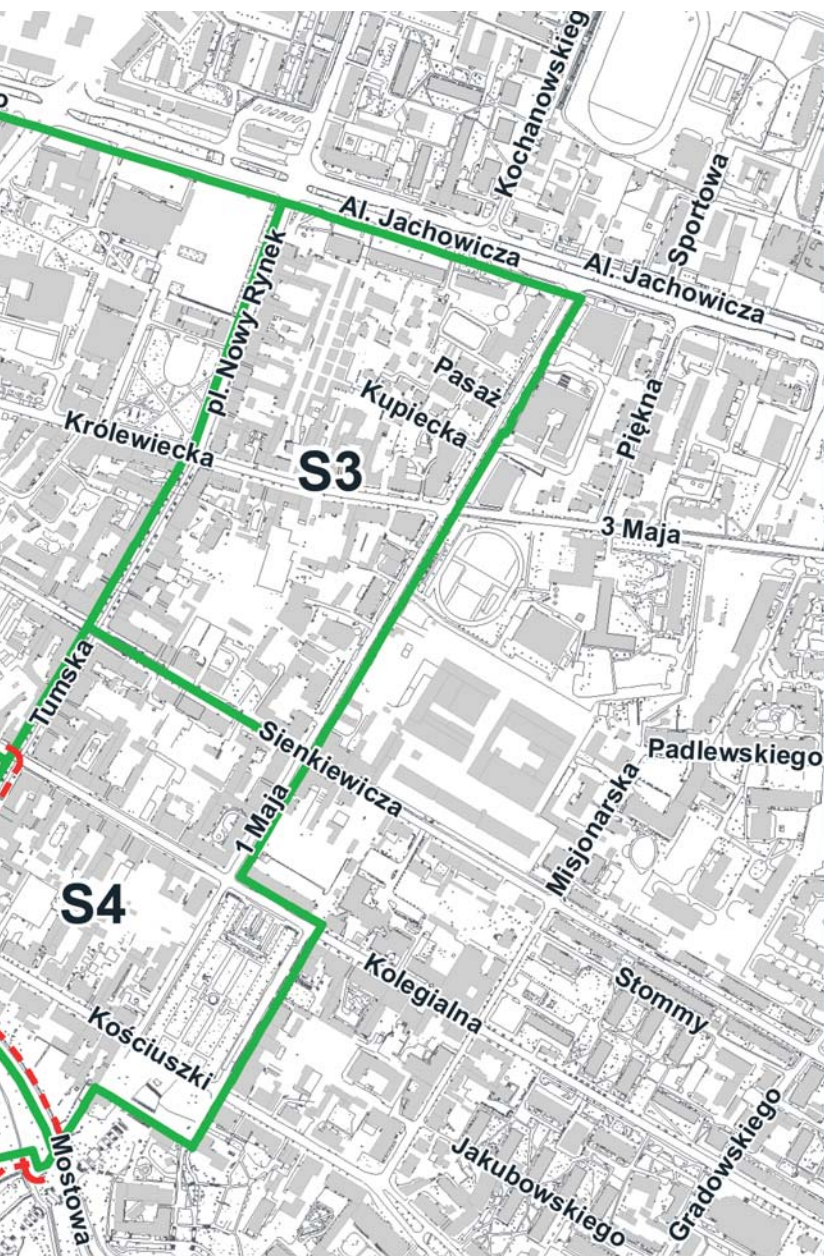
## Prezydent komentuje

– Byłem przeciwnikiem płatnej strefy parkowania – mówi prezydent Płocka Andrzej Nowakowski. – Ale eksperci i moi współpracownicy przekonali mnie, że musimy uporządkować parkowanie w centrum miasta. Mamy tu codziennie 11 tysięcy pojazdów i chaos. Coraz trudniej się tu żyje, prowadzi działalność gospodarczą, coraz bardziej mamy zanieczyszczone powietrze. Można nie robić nic, ale czy to poprawi sytuację? – pyta retorycznie.

Strefa płatnego parkowania zacznie obowiązywać od 1 sierpnia. To prawie za pół roku, ale czas ten jest niezbędny do przygotowania biura zarządzającego strefą oraz samej strefy – wyznaczenia miejsc do parkowania (można parkować tylko na takich), zmiany organizacji ruchu w niektórych miejscach (ulica Zduńska będzie jednokierunkowa i jeden pas posłuży do parkowania), zainstalowania parkometrów itp. Zarządcą strefy będzie MZD, a operatorem technicznym Komunikacja Miejska, która będzie mogła wykorzystać w celu prowadzenia tego przedsięwzięcia swoje pojazdy do nadzoru ruchu czy kontrolerów.







Plan Stref Płatnego  
Parkowania (SPP)



## Mam 6 lat, chcę iść do szkoły



To hasło kampanii informacyjnej, którą Urząd Miasta kieruje do rodziców dzieci 6-letnich. – Nasze szkoły są przygotowane na to, aby dzieci w tym wieku mogły rozpocząć w nich swoją przygodę z edukacją. Na pewno będą się tam czuły dobrze i bezpiecznie – przekonuje prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Jak pokazują dane demograficzne, w przyszłym roku szkolnym w Płocku będzie w sumie 3682 dzieci trzy-, cztero- i pięcioletnich. A liczba miejsc w przedszkolach wyniesie 3655. Przed wprowadzeniem w życie zmian w ustawie o systemie oświaty (które zniosły obowiązek szkolny dla 6-latków) z obliczeń wynikało, że w płockich przedszkolach wystarczy miejsca dla wszystkich uprawnionych dzieci. Aktualnie sprawa wygląda już inaczej. Po zniesieniu obowiązku szkolnego dla sześciolatków, mogą one pozostać

w przedszkolu jeszcze przez jeden rok. Jeśli tak się stanie, w przedszkolach zabraknie miejsca dla trzylatków, a część nauczycieli zeskół podstawowych może zostać bez pracy. Przewiduje się, że w najlepszym wypadku w przyszłym roku szkolnym w płockich szkołach może powstać około 30 klas pierwszych (w miejsce 56 oddziałów klas trzecich).

Aby przekonać się, jaka jest skala wyzwania, Oddział Edukacji Urzędu Miasta Płocka opracował ankietę skierowaną do rodziców sześciolatków (które chodzą do miejskich przedszkoli), aby poznać ich opinię, czy zamierzają posłać dzieci do szkoły czy pozostawić w przedszkolu. Dotychczas przeprowadzono ankietę w dwóch przedszkolach, po feriach będą one kontynuowane w pozostałych placówkach.

– Rodzice mają wybór, ale zależy nam na tym, żeby dokonali go świadomie – wyjaśnia Andrzej Nowakowski. – Warto wziąć pod uwagę wszelkie aspekty.

Prezydent podkreśla, że plockie szkoły i nauczyciele są bardzo dobrze przygotowani do tego, aby przyjąć sześciolatkę. We wszystkich podstawówkach są zorganizowane miejsca do zabaw. W każdej ze szkół jest świetlica, a w wielu szkołach także oddzielna świetlica dla dzieci najmłodszych (jeśli będzie taka potrzeba, to oddzielna świetlica dla dzieci najmłodszych zostanie zorganizowana w każdej placówce). W każdej ze szkół dzieci najmłodsze mają zajęcia w wydzielonej części budynku, w każdej mogą także zjeść ciepły posiłek.

W planach jest utworzenie dodatkowych oddziałów przedszkolnych dla dzieci sześciolatków w przedszkolach (w miarę możliwości lokalowych) oraz w szkołach. Jeśli będą tworzone takie dodatkowe oddziały, to pierwszeństwo zatrudnienia w nich będą mieli nauczyciele, dla których zabraknie pracy w klasach pierwszych. Argumentem za posłaniem dziecka sześciolatka do szkoły w tym roku może też być to, że będzie to na pewno mniej liczny rocznik. W związku z tym w przyszłości dzieciom będzie łatwiej dostać się do renomowanego liceum czy na studia.

W najbliższym czasie w związku z kampanią „Mam 6 lat, chcę iść do szkoły” będą organizowane tzw. „dni otwarte” w szkołach podstawowych i spotkania dla rodziców w przedszkolach. Bieżące informacje na ten temat można śledzić m.in. na facebooku: [facebook.com/events/451263528397809/](https://facebook.com/events/451263528397809/)

## Akcja Zima w Płocku

Zima dla kierowców i osób odpowiedzialnych za zimowe utrzymanie miasta to okres pełen pracy.

Za odśnieżanie i utrzymanie przejezdności dróg publicznych oraz dróg wewnętrznych należących do Gminy Miasta Płock odpowiada Miejski Zarząd Dróg. Zadania w imieniu MZD realizuje Zakład Usług Miejskich Muniserwis. Całkowita długość dróg będących w zarządzie MZD wynosi:

- Drogi publiczne – 288,1 km  
(w tym drogi gruntowe 18,6 km)
- Drogi niepubliczne (wewnętrzne) gminne – około 50 km

Za utrzymanie dróg wewnętrznych niezarządzanych przez Gminę Miasto Płock odpowiedzialni są właściciele bądź zarządcy gruntów, na których są one położone – spółdzielnie, wspólnoty mieszkaniowe itp.

Jednostką współodpowiedzialną za organizację „Akcji Zima” jest Wydział Kształtowania Środowiska Urzędu Miasta Płocka (WKŚ), który odpowiada m.in. za odśnieżanie i utrzymanie chodników miejskich. Za odśnieżanie chodników przy posesjach nienależących do Gminy Miasta Płock odpowiadają zarządcy lub właściciele posesji. Realizację zadań w poszczególnych rejonach miasta w imieniu WKŚ realizują firmy zewnętrzne wyłonione w przetargach.





MZD od kilku lat prowadzi serwis internetowy ilustrujący, w oparciu o ortofotomapę Płocka, kategorie zimowego utrzymania poszczególnych dróg w mieście. Korzystanie z serwisu jest bezpłatne i możliwe za pośrednictwem strony internetowej [www.mzd-plock.eu](http://www.mzd-plock.eu).

Wysyłane są też wiadomości SMS w ramach Płockiego Raportu Drogowego o stanie dróg czy ostrzeżenia o gołoledzi, oblodzeniu, intensywnych opadach oraz komunikaty prasowe do mediów.

Przyjmowane są zgłoszenia interwencyjne oraz funkcjonuje telefoniczna informacja o bieżącym stanie utrzymania dróg 24 364 01 49 – telefon całodobowy – dyspozytor w Muniserwisie oraz telefon 24 364 01 34 do MZD czynny w godz. 8-15. Można także interweniować w Straży

Miejskiej w przypadku nienależytego uprzątnięcia chodników ze śniegu czy lodu.

Na chodnikach i parkingach zabrania się firmom działającym na zlecenie gminy używania soli. Usuwanie śliskości odbywa się poprzez odśnieżenie lub posypanie piaskiem. W Płocku od 5 lat zabezpieczane są specjalnymi osłonami drzewa i krzewy w pasach drogowych. Osłony mają na celu ochronę przed niekorzystnym oddziaływaniem środków do zwalczania śliskości.

„Akcja zima” kosztuje około 2,5 mln zł. W przypadku dużych opadów śniegu koszty zwiększają się do około 3-3,2 mln zł. W sytuacjach nadzwyczajnych przesuwane są środki z innych zadań na walkę ze skutkami zimy, natomiast oszczędności przeznaczane są na remonty dróg i chodników.



*Ze śniegu najbardziej cieszą się dzieci...*

## Do urzędu także w sobotę

Urząd Miasta Płocka będzie czynny w jedną sobotę w miesiącu. To na razie eksperyment, jeśli się przyjmie i klientów w te dni nie zabraknie – robocze soboty ratusza wejść na stałe do harmonogramu pracy urzędu.

– Na kwestię dostępności urzędu w soboty zwrócił mi uwagę jeden z mieszkańców, który pracuje poza Płockiem. Powiedział mi, że kiedy przyjeżdża na weekend do domu i chciałby załatwić jakieś sprawy w urzędzie, to nie może, bo ratusz w soboty jest zamknięty – wyjaśnia swoją decyzję prezydent Płocka Andrzej Nowakowski.

Nie będziemy pierwszym i jedynym samorządem w kraju, który zdecydował

się na takie posunięcie, ale też grono urzędów na tyle przyjaznych klientom nie jest liczne. Prekursorem była Gdynia, robocze soboty ma też Urząd Miasta Białegostoku czy Rzeszowa. Urząd Miasta Krakowa ma dwie placówki w galeriach handlowych, które są czynne także w soboty.

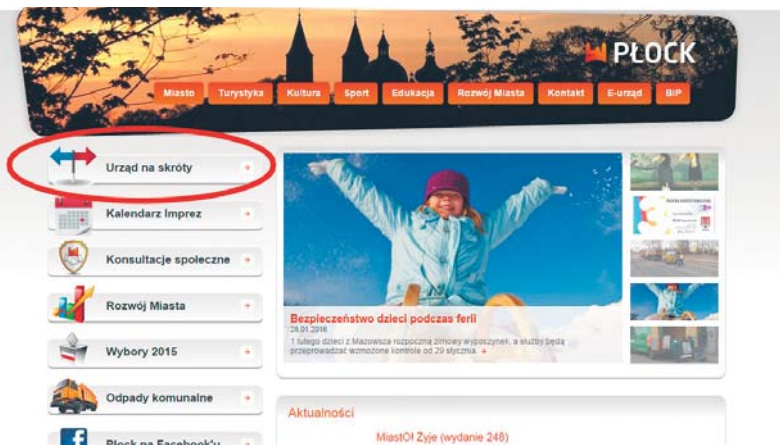
Urząd Miasta Płocka będzie czynny raz w miesiącu – zawsze w drugą sobotę miesiąca. Większość wydziałów będzie przyjmować klientów w godz. 7.30-15.30, a jedynie Wydział Ewidencji i Spraw Obywatelskich oraz Urząd Stanu Cywilnego w godz. 8-15.

Płock będzie liderem wśród samorządów pod względem katalogu spraw, jakie będzie można w soboty załatwić.

### Klientów w drugą sobotę miesiąca przyjmą następujące wydziały:

- Biuro Obrotu Nieruchomościami Gminy
- Biuro Miejskiego Rzecznika Konsumentów
- Biuro Rzecznika Osób Niepełnosprawnych
- Biuro Zarządzania Nieruchomościami Gminy
- Pełnomocnik ds. Organizacji Pozarządowych
- Urząd Stanu Cywilnego
- Wydział Ewidencji i Spraw Obywatelskich (w którym załatwiane są sprawy dotyczące m.in. dowodów osobistych, zameldowania, rejestracji pojazdów, dodatków mieszkaniowych, ewidencji działalności gospodarczej)
- Wydział Geodezji
- Wydział Organizacyjny, w tym Biuro Obsługi Klienta
- Wydział Kształtowania Środowiska
- Wydział Rozwoju Miasta
- Wydział Skarbu i Budżetu, w tym kasy
- Wydział Zdrowia i Spraw Społecznych.

## Urząd na skróty



Warto skorzystać z aplikacji znajdującej się na stronie internetowej Urzędu Miasta Płocka [www.plock.eu](http://www.plock.eu) przed przyjściem do urzędu. Kilka chwil w Internecie pozwala zdobyć przydatną wiedzę na temat formalności, druków i dokumentów niezbędnych do załatwienia sprawy.

Od 1 września 2015 r. oddaliśmy do dyspozycji mieszkańców Płocka elektroniczny przewodnik Klienta Urzędu Miasta Płocka. To proste i intuicyjne narzędzie. Po najejchaniu na odpowiedni temat i kliknięciu lewym klawiszem myszki zostają Państwo przeniesieni bezpośrednio na stronę, gdzie znajdują się wszystkie niezbędne informacje na temat:

- jak załatwić sprawę,
- jakie dokumenty są niezbędne jako załączniki dla załatwienia sprawy,
- jakie są opłaty urzędowe,
- jaki jest termin załatwienia sprawy.

Na stronie internetowej mogą Państwo także pobrać odpowiedni druk oraz znaleźć numer telefonu do pracownika, który udzieli niezbędnej pomocy.

## Nieodpłatne porady prawne

Od początku roku w Płocku działa pięć punktów, w których za darmo można skorzystać z porad prawnika. To efekt wejścia w życie ustawy o nieodpłatnej pomocy prawnej oraz edukacji prawnej.

Z bezpłatnej pomocy prawnej, zgodnie z założeniami ustawy, mogą skorzystać osoby uprawnione, m.in. posiadacze Karty Dużej Rodziny, osoby które nie ukończyły 26 lat oraz te, które ukończyły 65 lat, osoby, które w ciągu 12 miesięcy poprzedzających zwrócenie się o poradę otrzymały świadczenie z pomocy społecznej, kombatancki, weterani wojenni.

Szczegóły w Biuletynie Informacji Publicznej Urzędu Miasta Płocka [www.bip.ump.pl](http://www.bip.ump.pl).

### Fachowcy dyżurują w następujących miejscach:

- Centrum ds. Organizacji Pozarządowych, ul. Misjonarska 22, lokal nr 2 (czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 15 – 19)
- Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej ul. Wolskiego 4, lokal nr 9 (czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 15 -19)
- ul. 3 Maja 16, lokal nr 414 (czynne od poniedziałku do czwartku w godzinach 15 - 19 oraz w sobotę w godzinach 10 -14)
- Szkoła Podstawowa nr 5, ul. Cicha 12 A, pokój obok dyżurki (czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 16 – 20)
- Szkoła Podstawowa Nr 22, ul. Czwartaków 6, lokal nr 5 (czynne od poniedziałku do piątku w godzinach 16 – 20)

## Płocczanie znów zagrali w Orkiestrze



W tym roku w Płocku padł rekord – na rzecz Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy udało się zebrać ponad 215 tys. zł.

– Jednak nie rekord jest najważniejszy, ale to, że byliśmy razem, aby pomagać dzieciom i seniorom – podkreśla prezydent Nowakowski.

Na ulicach Płocka, a także w galeriach handlowych i w Orlen Arenie w niedzielę 10 stycznia kwestowało 450 wolontariuszy. Można było też licytować przedmioty na Allegro oraz podczas różnych wydarzeń w mieście. Kwesty organizowały też płockie szkoły. W tym roku pieniądze będą

przeznaczone na zakup urządzeń medycznych dla oddziałów pediatrycznych oraz dla zapewnienia godnej opieki medycznej seniorów.

W wielu miejscach w Płocku można było wziąć udział w ciekawych wydarzeniach. W galeriach handlowych: Wiśle, Mazovii i Mostach występowały zespoły muzyczne i taneczne – dziecięce, młodzieżowe i seniorów, były pokazy udzielania pierwszej pomocy, czy prezentacje grup militarnych.

Centrum wydarzeń była w tym roku Orlen Arena, która podzielona została na trzy



strefy. Atrakcje w strefie sportowej i junior przygotowane zostały m.in. przez sztab szkoleniowy i piłkarzy ręcznych z SPR Wiśła Płock. W strefie seniora zlokalizowano stoiska ze zdrową żywnością. Można też tu było bezpłatnie wykonać podstawowe badania.

Punktem kulminacyjnym było światelko do nieba w formie pokazu laserowego. Chwilę wcześniej prezydent Nowakowski przeprowadził licytację 18-kilogramowego tortu ufundowanego przez cukiernię Bombonierka. Zwycięzca zapłacił za niego na rzecz Orkiestry 2100 zł, a tort przekazał wolontariuszom.

– Płock nie tylko daje na WOŚP, ale też jest jej beneficjentem. Od 2012 roku otrzymaliśmy sprzęt medyczny o łącznej wartości ponad 1 mln 400 tys. zł – wyjaśnia prezydent Nowakowski. - Urządzenia oznaczone serduszkami Orkiestry służą pacjentom m.in. w obydwu szpitalach, hospicjum płockim im. św. U. Ledóchowskiej czy pogotowiu ratunkowym. Są to kardiomonitor, inkubatory, łóżka ortopedyczne, pompy strzykawkowe i wiele innych.



## Skarra Mucci na Reggaelandzie



Jamajski artysta nazywany „lirycznym milionerem” wystąpi na płockiej scenie wraz z zespołem The Rawkaz Clan.

Skarra Mucci urodził się w St. Thomas na Jamajce, gdzie szkolił swoje umiejętności wokalne inspirując się twórczością takich mistrzów jak m.in. Yellowman czy Dennis Brown. Mimo, że znany jest jako artysta raggamuffin, świetnie sprawdza się w stylistyce soul, gospel, reggae, rap czy R&B.

Tegoroczny Festiwal Reggaeland odbędzie się 8 – 9 lipca. Bilety można kupić w Bileterii POKiS (ul. Tumska 9a) lub przez stronę Ticketpro.pl. Karnet w promocyjnej cenie 50 zł, można kupić jeszcze do końca marca.

## Wędrowki maluchów po pięciolinii

Płocka Orkiestra Symfoniczna rozpoczęła trzeci sezon „Wędrowek po pięciolinii”. Te spotkania artystyczno-edukacyjne dla małych dzieci i ich rodziców cieszą się ogromnym powodzeniem wśród płoczan.

Projekt wystartował w 2014 roku. Zapożyczenie na wejściówki było tak duże, że organizatorzy postanowili, iż każdy z koncertów będzie odbywał się dwa razy. Tak, aby skorzystać mogło jak najwięcej osób.

Koncerty w ramach cyklu „Wędrowki po pięciolinii” odbywają się w jedną niedzielę każdego miesiąca w sali koncertowej Państwowej Szkoły Muzycznej. Gośćmi są dzieci poniżej 3 roku życia i ich rodzice. Podczas każdego spotkania

prezentowane są fragmenty utworów muzyki klasycznej przeplatane piosenkami dostosowanymi do możliwości percepcyjnych małych dzieci. Maluchy zapoznają się nie tylko z utworami, ale także z instrumentami, ich nazwami, sposobem grania. Każdy koncert trwa 35 minut, jest przeplatany śpiewem oraz tańcem.

W 2016 roku będzie 20 spotkań dla dzieci. W styczniu maluchy poznawały instrumenty dęte. Kolejne spotkanie odbędzie się 28 lutego o godz. 10 i 11.15 i poświęcone będzie muzyce Mozarta. Dystrybucja bezpłatnych wejściówek rozpocznie się 15 lutego za pośrednictwem strony internetowej [www.wedrowkipopieciolinii.evene.pl](http://www.wedrowkipopieciolinii.evene.pl).



*Styczniowe spotkanie  
z instrumentami dętymi*

# Zajęcia dla dzieci i dorosłych

Osoby, które lubią aktywność fizyczną, mogą skorzystać z propozycji przygotowanych przez Miejski Zespół Obiektów Sportowych.

## Aerobik w wodzie

Zajęcia aqua-aerobiku, pozwalające ćwiczyć mięśnie bez obciążania stawów, odbywają się na pływalni Podolanka. Regularny udział w zajęciach zapewni poprawę kondycji fizycznej i lepsze samopoczucie. Aqua-aerobik opóźnia procesy starzenia, a także spełnia funkcje rehabilitacyjne.

Gimnastykę w wodzie prowadzi doświadczona instruktorka Anna Kluge. Koszt to 16 zł (cena obejmuje także wejście na pływalnię). Oferta jest skierowana do osób powyżej 50 roku życia. Zapisy przyjmowane są telefonicznie pod numerem 24 267 83 26.

Na każde zajęcia obowiązują oddzielne zapisy. O kwalifikacji na zajęcia decyduje kolejność zgłoszenia.

Grupy mogą liczyć maksymalnie piętnastu ćwiczących. W przypadku niskiej frekwencji MZOS zastrzega sobie prawo odwołania zajęć.

Ćwiczenia odbywają się w poniedziałki w godz. 11 -12 oraz w środy 18 -19.



*Aerobik na basenie to sposób na poprawę kondycji i wspaniały relaks*

## Aerobik

Zajęcia odbywają się w hali sportowej w Borowiczkach w każdy poniedziałek, wtorek i czwartek od godz. 19. Prowadzi je doświadczona instruktorka aerobiku Olga Rycharska. Nie trzeba kupować karnetu, płaci się za udział przed każdą sesją treningową. Godzina zajęć kosztuje 4 złote. Zajęcia przeznaczone są dla wszystkich, bez względu na wiek i płeć. Wystarczy legitymować się dobrym zdrowiem i humorem.



## **Nauka gry w tenisa ziemnego**

Zajęcia będą prowadzone na krytych kortach na Stadionie Miejskim. Przeznaczone są dla dzieci w wieku od 7 do 13 lat, ćwiczących w dwóch grupach wiekowych (7-10 lat i 11-13 lat), maksymalnie osiem osób. Nauka odbywać się będzie dwa razy w tygodniu, każde zajęcia po 60 minut, w godzinach 16 – 18.

Zapisy drogą elektroniczną do 15 lutego 2016 roku. Zgłoszenia, zawierające: imię i nazwisko dziecka, datę urodzenia oraz numer kontaktowy należy przesyłać na adres: [mcs@mzos.ump.pl](mailto:mcs@mzos.ump.pl)

Kurs startuje 15 lutego i trwa 16 tygodni (32 zajęcia 60-minutowe). Odpłatność za cały kurs – 2 raty po 160 złotych. Zajęcia poprowadzą instruktorzy MZOS: Jacek Wilczyński i Sławomir Ciechanowicz.

## **Kurs pływania**

Nauka pływania odbywa się na pływalniach „Jagiellonka” i „Podolanka”. Zajęcia są przeznaczone dla dzieci od 6 roku życia oraz dla dorosłych. Uczestnicy podzieleni są na grupy, liczące od 10 do 15 osób, z uwzględnieniem wieku oraz poziomu umiejętności pływania. Kurs obejmuje 20 zajęć po 60 minut. Koszt uczestnictwa w kursie to 140 zł od osoby. Wkrótce ruszy nabór na nowy kurs. Więcej informacji na stronie [www.mzos.ump.pl](http://www.mzos.ump.pl).

## **Nowi mieszkańcy płockiego zoo**

W Pawilonie Ptaków Tropikalnych płockiego zoo zamieszkały dwa dzioborożce fałdodziobe. W naturze występują w lasach tropikalnych Azji Południowo – Wschodniej. Żywią się głównie owocami, ale także owadami, krabami i małymi kręgowcami. Gatunek jest zagrożony wyginieciem.

Do płockiego zoo warto wybrać się, aby zobaczyć także inne cenne okazy. W sumie żyje tu ponad 300 gatunków zwierząt. Zoo czeka na zwiedzających codziennie, również w soboty, niedziele i wszystkie dni świąteczne.



# 1% dla Płocka

Płockie organizacje pozarządowe zajmują się m.in. opieką społeczną, ochroną i promocją zdrowia, kulturą, sportem, turystyką, nauką, otaczają opieką zwierzęta potrzebujące pomocy. Dzięki nim dzieci, młodzież i dorośli mogą korzystać z różnorodnych form wsparcia, realizować swoje pasje i zainteresowania, rozwijać talenty i umacniać więzi międzyludzkie. Zachęcamy do przekazania 1 proc. podatku, bo dzięki temu możemy wesprzeć płockie stowarzyszenia i fundacje w działaniach na rzecz naszej lokalnej społeczności.

## Aeroklub Polski

**KRS 0000122672 – cel szczegółowy:**  
*Dla Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej Płock*

Aeroklub prowadzi działalność modelarską, sportową, lotniczą.

## Bank Żywności w Płocku Związek Stowarzyszeń

**KRS 0000296823**  
ul. 3 Maja 18/315, 09-402 Płock  
[www.bankizywnosci.pl](http://www.bankizywnosci.pl)  
e-mail: [pomozinnym@poczta.onet.pl](mailto:pomozinnym@poczta.onet.pl)

Zajmuje się walką z ubóstwem i biedą wspierając pomocą żywnościową potrzebujących oraz organizacje walczące z głodem. Co miesiąc dostarcza pełnowartościową żywność (pozyskaną z nadprodukcji oraz programu FEAD) około 38 tys. osobom. Przy Banku Żywności

w Płocku działa Centrum Wolontariatu i Klub Integracji Społecznej, które skupiają około 600 wolontariuszy akcyjnych i 100 osób działających w oparciu o Umowę Wolontariacką.

## Caritas Polska Caritas Diecezji Płockiej

**KRS 0000198645**  
ul. Sienkiewicza 34, 09-400 Płock  
[www.plock.caritas.pl](http://www.plock.caritas.pl)  
e-mail: [plock@caritas.pl](mailto:plock@caritas.pl)

Udziela pomocy doraźnej i długofalowej, materialnej i finansowej osobom bezdomnym, chorym, starszym oraz dzieciom z rodzin ubogich. Włącza się w organizowanie pomocy potrzebującym poza granicami Polski. Prowadzi Stacje Opieki Caritas, ośrodki rehabilitacyjne, Zakłady Pielęgnacyjno-Opiekuńcze (Hospicjum domowe i Hospicjum stacjonarne), Warsztaty Terapii Zajęciowej,





kuchnie dla ubogich, Dom Dziennego Pobytu dla chorych z chorobą Alzheimera, Dom dla Bezdomnych Mężczyzn oraz Ośrodek Charytatywno-Szkoleniowy w Popowie.

## **Fundacja Caritas Diecezji Płockiej**

**KRS 0000349425**

ul. Sienkiewicza 34, 09-400 Płock

[www.fundacjaplock.caritas.pl](http://www.fundacjaplock.caritas.pl)

e-mail: [fundacjaplock@caritas.pl](mailto:fundacjaplock@caritas.pl)

Udziela pomocy doraźnej i długofalowej, materialnej i finansowej osobom bezdomnym, chorym, starszym oraz dzieciom z rodzin ubogich. Włącza się również w organizowanie pomocy potrzebującym poza granicami Polski.

## **Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA**

**KRS: 0000343876**

Al. Kobylińskiego 21a, 09-400 Płock

tel./fax 24 268 04 48, 24 268 66 81,

kom. 513 107 753

[www.cpp-metanoia.com](http://www.cpp-metanoia.com), [facebook.com/CPPMetanoia](https://facebook.com/CPPMetanoia), e-mail: [metanoia@op.pl](mailto:metanoia@op.pl)

Od ponad 10 lat pomaga osobom przeżywającym różnego rodzaju trudności egzystencjalne. W języku greckim słowo „metanoia” oznacza „przemianę”. Celem Centrum jest to, aby osoby korzystające z jego usług znalazły chęci i siły do przemiany tego, co trudne w ich życiu. Mieszkańcom Płocka oferuje: spotkania dla narzeczonych; porady małżeńsko-rodzinne; szkolenia z zakresu natural-

nych metod rozpoznawania płodności; porady i terapie psychologiczne; porady i terapie pedagogiczne; mediacje; porady prawne; porady logopedyczne; profilaktykę i terapię uzależnień; warsztaty, kursy i szkolenia.

## **Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego**

**KRS 0000291419**

ul. Krótka 3a, 09-402 Płock

[www.mazowiecka.zhp.pl](http://www.mazowiecka.zhp.pl)

e-mail: [biuro@mazowiecka.zhp.pl](mailto:biuro@mazowiecka.zhp.pl)

Misją ZHP jest wychowanie młodego człowieka - wspieranie go we wszechstronnym rozwoju i kształtowanie charakteru przez stawianie wyzwań. Chorągiew służy regionowi, propaguje jego piękno, historię i teraźniejszość, zachęcając młode pokolenia mieszkańców do aktywnego działania na rzecz Mazowsza i związania z nim swoich planów życiowych. Swoje zadanie realizuje organizując m.in.: wypoczynek dla dzieci i młodzieży, przedsięwzięcia kulturalne, turystyczne i sportowe oraz kształcenie specjalistyczne.

## **Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku**

**KRS 0000291419 – cel szczegółowy:**

**Hufiec ZHP Płock**

ul. Krótka 3a, 09-402 Płock

[www.plock.zhp.pl](http://www.plock.zhp.pl)

e-mail: [biuro@plock.zhp.pl](mailto:biuro@plock.zhp.pl)

Hufiec ZHP Płock jest jednostką terenową Chorągwi Mazowieckiej ZHP, w której działaniach uczestniczy ok. 300 dzieci i młodzieży z terenu miasta. Hufiec wspiera rozwój młodych mieszkańców poprzez prowadzenie gromad zuchowych i drużyn harcerskich oraz placówek wsparcia dziennego, Świetlicy Miejskiej nr 10 „Przytulisko” i Klubu Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciele”, organizuje wypoczynek letni i zimowy, kursy pierwszej pomocy. Zajmuje się upamiętnianiem ważnych historycznych rocznic: odznaczenia Płocka Krzyżem Walecznych, Obrony Płocka 1920 roku, wybuchu Powstania Warszawskiego.

## **Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej Obwód Płocki**

**KRS: 0000057720 – cel szczegółowy:**

**MAZ-OBW-PLOCK**

09-402 Płock, ul. Górna 1a

[www.obwod.plockzhr.pl](http://www.obwod.plockzhr.pl)

e-mail: [plock@zhr.pl](mailto:plock@zhr.pl)

ZHR to wspólnota przyjaciół – dzieci, młodzieży i dorosłych. W oparciu o wartości chrześcijańskie, poprzez przykład własny instruktoerek i instruktorów, pracę nad sobą, służbę, przygodę oraz inne elementy metody harcerskiej wychowuje człowieka pełnego radości życia, odpowiedzialnego za Polskę i gotowego podjąć wyzwania współczesności. Obwód Płocki ZHR został powołany, aby usprawnić pracę harcerską w środowisku lokalnym. Kody poszczególnych jednostek są dostępne na stronie internetowej.

## **Fundacja „Ich Dom” – Mieszkania dla Młodzieży Opuszczającej Domy Dziecka w Płocku**

**KRS 0000223790**

ul. Północna 34, 09-402 Płock

[www.fundacja-ich-dom.com](http://www.fundacja-ich-dom.com)

e-mail: [fundacja\\_ich\\_dom@interia.pl](mailto:fundacja_ich_dom@interia.pl)

Głównym celem statutowym Fundacji jest gromadzenie środków na zakup oraz realizacja zakupu mieszkań dla młodzieży opuszczającej domy dziecka i inne placówki opiekuńczo-wychowawcze. Przez 20 lat działalności Fundacja kupiła 15 mieszkań, z których skorzystało blisko pół setki osób. Ponadto organizacja prowadzi działalność integracyjną, pomocową (wsparcie prawnika, leczenie itd.) oraz informacyjną, współpracując z wieloma środowiskami.

## **Fundacja „Orlen – Dar Serca”**

**KRS 0000037031**

ul. Chemików 7, 09-411 Płock

[www.orlendarserca.pl](http://www.orlendarserca.pl)

e-mail: [fundacja@orlen.pl](mailto:fundacja@orlen.pl)

Funduje stypendia dla utalentowanej młodzieży szkół płockich i powiatu płockiego, wspiera mieszkańców Płocka w zakresie leczenia, rehabilitacji i w trudnych sytuacjach życiowych. Pomaga placówkom medycznym w ich staraniach o jakość i dostępność świadczonych usług. W gronie beneficjentów znajdują się m.in. Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku oraz Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej. Spra-



wuje opiekę nad ponad 310 rodzinnymi domami dziecka z całej Polski, fundując ich podopiecznym stypendia edukacyjne i sportowe, organizując zimowy i letni wypoczynek, pokrywając koszty leczenia i rehabilitacji oraz wydatki związane z nauką. Obdarowuje młodych ludzi świątecznymi prezentami, zapraszając do udziału w wydarzeniach sportowych i kulturalnych. Dla opiekunów organizuje warsztaty i konferencje szkoleniowe, wydaje poradniki, których autorami są wybitni specjaliści z zakresu wychowania, pedagogiki oraz prawa.

## **Fundacja Panaceum**

**KRS 0000227423**

ul. Garleja 3, 09-400 Płock

[www.fundacijapanaceum.plocman.pl](http://www.fundacijapanaceum.plocman.pl)

e-mail: [fundacja.panaceum@wp.pl](mailto:fundacja.panaceum@wp.pl)

Organizacja wspiera osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, głównie osoby niepełnosprawne, ubogie i starsze, należące do grup dyskryminowanych i wykluczonych społecznie. Stara się zapobiegać procesom marginalizacji społecznej, ucząc tolerancji i akceptacji podczas imprez integracyjnych, kulturalnych i rekreacyjnych. Zadaniem Fundacji jest również wspieranie finansowe oraz rzeczowe instytucji i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych. Prowadzi bezpłatną wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego dla mieszkańców Płocka.

## **Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”**

**KRS 0000216768**

ul. 1 Maja 7B, 09-402 Płock

[www.mlodziirazem.pl](http://www.mlodziirazem.pl)

e-mail: [fundusz@mlodziirazem.pl](mailto:fundusz@mlodziirazem.pl)

Fundusz zajmuje się wspieraniem dzieci i młodzieży w zakresie: edukacji, ekologii, kultury, zdrowia, sportu, sztuki, demokracji, tolerancji i współpracy poprzez programy stypendialne, grantowe i edukacyjne. Jest inicjatorem nowatorskiego projektu pn. „Wolontariat pracowniczy”, który corocznie angażuje ok. 500 wolontariuszy. Prowadzone projekty są odpowiedzią na potrzeby społeczności lokalnej Płocka. Do tej pory Fundacja przekazała lokalnym grupom młodzieżowym i dorosłym ok. 500 tys. zł na realizację lokalnych inicjatyw.

## **Katolickie Stowarzyszenie Pomocy im. Św. Brata Alberta w Płocku**

**KRS 0000069061**

ul. Kościuszki 5, 09-402 Płock

[www.bratalbert.pl](http://www.bratalbert.pl)

e-mail: [anna.kozera@vp.pl](mailto:anna.kozera@vp.pl)

Stowarzyszenie niesie pomoc charytatywną i opiekuńczo-wychowawczą dzieciom, młodzieży i dorosłym znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Prowadzi: punkt dożywiania „Kromka Chleba” wydający posiłki poranne dla bezdomnych, bezrobotnych i rodzin wielodzietnych; świetlicę miejską „Oaza” dla

dzieci w wieku wczesnoszkolnym; klub profilaktyki środowiskowej „Nasz krąg”, gdzie młodzież może spędzać czas wolny na zajęciach profilaktycznych, prozdrowotnych i socjalizacyjnych; Dom Dziennego Pobytu „Ciepła Izba” dla seniorów; Krajowe Pośrednictwo Pracy; Centrum Integracji Społecznej, które szkoli osoby bezrobotne; poradnię rodzinną.

## **Krajowe Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „Pomoc Dzieciom”**

**KRS 0000008838**

ul. 3 Maja 18, 09-402 Płock

e-mail: [krajstowpomoc@gmail.com](mailto:krajstowpomoc@gmail.com)

Stowarzyszenie pomaga materialnie i finansowo dzieciom oraz młodzieży niepełnosprawnej ruchowo i psychicznie, a w szczególności dotkniętej porażeniem mózgowym, wadami postawy, cukrzycą, epilepsją, niewidzącej i głuchoniemej. Pomoc kierowana jest również do placówek skupiających młodych ludzi z powyższymi schorzeniami, poprzez wsparcie remontów i inwestycji. Organizacja przekazuje potrzebującym sprzęt rehabilitacyjny, żywność, odzież i obuwie, prowadzi dla nich szkolenia. Od 14 lat organizuje w Płocku Krajowe Integracyjne Festyny „Nadzieja”.

## **Liga Ochrony Przyrody Zarząd Okręgowy w Płocku**

**KRS 0000113431 – cel szczegółowy:**

***Dla okręgu w Płocku***

ul. Tumska 6, 09-402 Płock

Organizacja zajmuje się edukacją oraz ochroną przyrody, środowiska oraz historycznie ukształtowanego krajobrazu.

## **Liga Kobiet Polskich Oddział Terenowy w Płocku**

**KRS 0000211695**

ul. Dybowskiego 14, 09-400 Płock

e-mail: [lkp\\_plock@op.pl](mailto:lkp_plock@op.pl)

Liga koncentruje swoje działania na: udzielaniu pomocy rodzinie, a szczególnie kobietom zajmującym się osobami niepełnosprawnymi, starszymi, uzależnionymi czy zagrożonymi wykluczeniem społecznym; aktywizacji kobiet do udziału w życiu społecznym, gospodarczym i politycznym; upowszechnianiu wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowia; utrzymywaniu tradycji rodzinnej; organizacji integracyjnego wypoczynku letniego oraz zimowego dzieci i młodzieży.

## **Mazowieckie Stowarzyszenie Pracy Dla Niepełnosprawnych „De Facto”**

**KRS 0000247597**

ul. Małachowskiego 4b/3, 09-400 Płock

[www.defacto.org.pl](http://www.defacto.org.pl), [www.ikfon.defacto.org.pl](http://www.ikfon.defacto.org.pl)

e-mail: [defacto.org@wp.pl](mailto:defacto.org@wp.pl)

Stowarzyszenie dąży do usunięcia barier w dostępie osób niewidomych do informacji i kultury. Prowadzi Kiosk z prasą dla osób niewidomych, z którego korzysta 2,3 tys. osób oraz, jedyny w Polsce i Europie, Internetowy Klub Filmowy Osób Niewidomych



„Pociąg”. Członkowie Klubu co miesiąc oglądają jeden nowy film z audiodeskrypcją – opisem słownym obrazu przygotowanym specjalnie dla niewidomych. Odbывая się w Płocku Festiwal Kultury i Sztuki dla Osób Niewidomych jest także efektem działań organizacji. Umożliwia uczestnikom z całej Polski bezpośredni kontakt z filmem, teatrem, poezją i muzyką.

## **„International Police Association” (Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji) - Sekcja Polska – Region Płock**

**KRS 0000154720**

al. Kilińskiego 12b, 09-400 Płock

Stowarzyszenie zajmuje się pogłębianiem wiedzy kulturalnej i wymianą doświadczeń zawodowych swoich członków, jak również wymianą doświadczeń między krajami i wspólnie z innymi dąży do podtrzymywania pokojowego współistnienia na świecie. Funduje stypendia zagraniczne, pogłębiające i uzupełniające kwalifikacje zawodowe, organizuje corocznie międzynarodowe spotkania młodzieżowe dla córek i synów członków IPA oraz seminaria dla młodych adeptów policji, umożliwia korzystanie z niedrogich domów wczasowych krajowych i zagranicznych oraz niesie pomoc policjantom i ich rodzinom, gdy znajdują się w trudnej sytuacji życiowej.

## **Narodowy Fundusz Ochrony Zdrowia Komitet Oddziału w Płocku**

**KRS 0000161803**

ul. Tysiąclecia 10 lok. 53, 09-400 Płock

e-mail: nfoz\_plock@op.pl

Idea powołania organizacji zrodziła się z konieczności przyspieszenia budowy obiektów służby zdrowia oraz ich wyposażenia. Dzięki jej zaangażowaniu na obszarze byłego województwa płockiego powstały, m.in.: pawilon szpitalny z oddziałami okulistycznym i dermatologicznym w Płocku, 3 przychodnie, 2 apteki, 5 żłobków, 3 domki dla pensjonariuszy w PDPS w Goślicach, 17 ośrodków zdrowia wraz z mieszkaniami dla personelu. Pozyskane środki stowarzyszenie przeznacza również na zakup sprzętu i aparatury medycznej dla placówek służby zdrowia.

## **Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt OTOZ Animals Inspektorat Płock**

**KRS: 0000069730, z dopiskiem:**

**Inspektorat Płock**

Adres: ul. Płoskiego 1/1 m 38; 09-400 Płock

(adres Inspektoratu Płockiego)

tel. 608-734-136

e-mail: animalsplock@gmail.com

OTOZ Animals Inspektorat w Płocku został utworzony w lipcu 2012 r. przez osoby, które pragnęły pomagać wszystkim zwierzętom krzywdzonym przez ludzi. Działaniami obejmuje zarówno zwierzęta bezdomne, porzucone przez swych właścicieli, jak i te, które są przez nich źle lub okrutnie traktowane. Przeprowadza interwencje, których celem jest poprawa warunków życia zwierząt domowych i gospodarskich. Zajmuje się karmieniem odebranych podczas interwencji zwierząt, zapewnia im opiekę weterynaryjną i szuka dla nich nowych domów.



## **Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna**

**KRS 0000334562**

pl. Stary Rynek 8, 09-400 Płock

[www.turystykaplock.eu](http://www.turystykaplock.eu)

e-mail: [biuro@turystykaplock.eu](mailto:biuro@turystykaplock.eu)

Zajmuje się kreowaniem i promowaniem pozytywnego, atrakcyjnego wizerunku miasta oraz regionu, wspieraniem rozwoju turystyki oraz integracji środowiska turystycznego. Przygotowuje kampanie promocyjne oraz bierze udział w targach krajowych i zagranicznych. Podejmuje działania z zakresu ochrony środowiska, edukacji ekologicznej i pielęgnowania dziedzictwa kulturowego. Popularyzuje informacje o historii miasta i jego największych atrakcjach turystycznych m.in. podczas akcji turystyczno – edukacyjnej „Odkryj z nami Płock”, organizuje dla najmłodszych „Wakacje z Płocką LOT w płockim zoo”.



*Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna w wakacje zaprasza do zwiedzania miasta w ramach cyklu „Odkryj z nami Płock”*

## **Polska Fundacja Sportu i Kultury w Warszawie, Oddział w Płocku**

**KRS 0000368290**

ul Jachowicza 38, 09- 400 Płock

tel. 795 58 58 08

[www.sportikultura.org](http://www.sportikultura.org)

e-mail: [emilia.schmidt@sportikultura.org.pl](mailto:emilia.schmidt@sportikultura.org.pl)

Dział na rzecz integracji i edukacji, realizując projekty kulturalne i sportowe. Promuje współpracę ludzi z różnych dziedzin, środowisk i kultur. Buduje dialog między różnymi grupami społecznymi. Tworzy przestrzeń dla aktywizacji społeczności lokalnej. Realizowane projekty służą nabywaniu kompetencji społecznych, wspieraniu aktywnego uczestnictwa w kulturze i sporcie, życiu społecznym i publicznym. Uczestnikami działań są dzieci, młodzież i dorośli. Szczególną troskę przykładają do pracy z dziećmi i młodzieżą z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, w trudnej sytuacji życiowej oraz osobami niepełnosprawnymi.

## **Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku**

**KRS 0000225587**

ul. Misjonarska 22, 09-402 Płock

[www.pck.org.pl/plock](http://www.pck.org.pl/plock)

e-mail: [pckplock7@wp.pl](mailto:pckplock7@wp.pl)

Obejmuje swoim zasięgiem Płock i powiat płocki. Zadaniem priorytetowym jest pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, szczególnie rodzinom wielodzietnym, osobom bezrobotnym,



bezdolnym, niepełnosprawnym, starym, chorym. PCK świadczy chorym usługi opiekuńcze w środowisku ich zamieszkania. Prowadzi dwie placówki wsparcia dziennego – Świetlicę „Pszczółki” przy ul. Bartniczej 1 A oraz Ośrodek Wsparcia dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Promyczek” przy ul. Borowickiej 3 B, a także Punkt Konsultacyjny, w którym porad dla mieszkańców Płocka udzielają prawnik, pedagog, psycholog i logopeda. Promuje i organizuje honorowe krwiodawstwo, zarówno wśród dorosłych jak i młodzieży szkolnej pozyskując rocznie ponad 2800 litrów krwi dla potrzeb lecznictwa. Prowadzi profesjonalne szkolenia z zakresu pierwszej pomocy w zakładach pracy i szkołach oraz dla osób indywidualnych. Zajmuje się promocją zdrowia i profilaktyką uzależnień, zwłaszcza w środowisku szkolnym.

## **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą w Płocku**

**KRS 0000231127**

ul. 3 Maja 16 lok. 7, 09-402 Płock

e-mail: kpdplock@gmail.com

Zakres działalności: reprezentowanie interesów członków Stowarzyszenia i osób chorych na cukrzycę wobec władz państwowych i samorządowych; organizowanie i prowadzenie edukacji diabetologicznej wśród chorych oraz całego społeczeństwa; integracja środowiska diabetyków i sympatyków; udzielanie różnorodnej pomocy diabetykom i rodzicom diabetyków.

## **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Powiatowy w Płocku**

**KRS 0000229006**

ul. Bartnicza 4, 09-400 Płock

e-mail psd.plock@gmail.com

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez: wydawanie książek i czasopism dotyczących cukrzycy i diabetyków; inicjowanie i wspieranie obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą; organizowanie spotkań szkoleniowych, kursów i warsztatów; organizowanie imprez kulturalnych, sportowo-rekreacyjnych i integracyjnych. Stara się też wspierać członków Stowarzyszenia, aby mając więcej wiedzy skutecznie walczyli z nieuleczalną chorobą, a poprzez koleżeńską życzliwość mogli zapomnieć o dotykających ich codziennie coraz trudniejszych problemach zdrowotnych i materialnych.

## **Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział przy PKN ORLEN**

**KRS 0000042534**

ul. Gałczyńskiego 12, 09-400 Płock

tel. 24 262 83 92, kom. 517 117 144

e-mail : psd.oddz.orken@gmail.com

Prowadzi działalność charytatywną i społeczną. Działania Stowarzyszenia obejmują: realizację zadań statutowych; prenumeratę czasopism o cukrzycy; integrację ze środowiskiem; edukację diabetologiczną.

## **Polski Związek Filatelistów w Warszawie Oddział w Płocku**

**KRS 0000201405**

ul. Kazimierza Wielkiego 41 „Dom Technika”,  
09-400 Płock  
[www.zgpzf.pl](http://www.zgpzf.pl)

Zajmuje się promocją polskich znaczków pocztowych oraz organizacją konkursów ukierunkowanych na kształtowanie umiejętności posługiwania się katalogami oraz budowania ekranu „ekspozycji”. Wspiera udział filatelistów w pokazach i imprezach. Płocki oddział reprezentuje lokalne środowisko na forum krajowym i międzynarodowym.

## **Polski Związek Głuchych – Oddział Mazowiecki Koło Terenowe w Płocku**

**KRS 0000005726**

ul. 3 Maja 16, 09-402 Płock  
[www.pzg.warszawa.pl](http://www.pzg.warszawa.pl)

Zrzesza, integruje i rehabilituje osoby niesłyszące oraz osoby z uszkodzonym słuchem, dąży do rozwiązywania ich problemów, a także wyrównywania ich szans rozwojowych, edukacyjnych, zawodowych i społecznych. Sprawuje opiekę nad dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi z uszkodzonym słuchem oraz nad dziećmi słyszącymi rodziców niesłyszących. Prowadzi poradnie rehabilitacyjne dzieci i młodzieży z wadą słuchu, gdzie odbywa się kompleksowa diagnostyka i rehabilitacja dzieci z uszkodzonym słuchem oraz z ewentualnymi, towarzyszącymi wadzie słuchu dysfunkcjami w rozwoju.

## **Polski Związek Niewidomych Okręg Mazowiecki Koło Terenowe w Płocku**

**KRS 0000042049**

ul. Bartnicza 2/74A, 09-400 Płock  
e-mail: [pnz.plock@onet.pl](mailto:pnz.plock@onet.pl)

Działalność Związku ma na celu: udzielanie pomocy ludziom w adaptacji do życia w warunkach utraty widzenia lub znacznego jego pogorszenia; przeciwdziałanie obniżaniu się poziomu życia osób z dysfunkcją; upowszechnianie wiedzy na temat nowoczesnych metod i technik usprawniających funkcjonowanie; organizowanie poradnictwa oraz rehabilitacji psychicznej, fizycznej, społecznej i zawodowej; zgłaszanie różnym instytucjom potrzeb osób niewidomych i słabo widzących; informowanie społeczeństwa na temat specyficznych potrzeb tego środowiska oraz reprezentowanie jego interesów.

## **Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku**

**KRS 0000212656**

ul. Wyszogrodzka 1a, 09-402 Płock  
[www.woprplock.pl](http://www.woprplock.pl)  
e-mail: [biuro@woprplock.pl](mailto:biuro@woprplock.pl)

Stawiając sobie jako nadrzędny cel ratowanie życia i zdrowia ludzkiego, inicjuje szereg przedsięwzięć propagujących właściwe zachowania nad wodami, zdrowy styl życia i zasady prawidłowego żywienia,



upowszechniających wiedzę na temat szkodliwości spożywania alkoholu i narkotyków, czy dotyczących pierwszej pomocy przedmedycznej. Organizuje również zajęcia z osobami niepełnosprawnymi, w tym zajęcia sportowe i korekcyjne.

## **Regionalne Stowarzyszenie Wschód-Zachód**

**KRS 0000211879**

ul. Dworcowa 2, 09-402 Płock

e-mail: [srwz@poczta.fm](mailto:srwz@poczta.fm)

Opiekuje się repatriantami ze Wschodu. Współpracuje z organizacjami polskimi działającymi na terenie Syberii – Obwód Omski, Ałtajski Kraj i Republika Ałtaj. Ponadto wspiera polskie szkoły na Wschodzie, studentów – Polaków ze Wschodu studiujących w Polsce fundując dla nich stypendia, jak również zespoły wokalo-taneczne działające przy polskich ośrodkach. Organizuje pobyty wakacyjne i inne dla członków polskich organizacji, w ramach których prowadzone są warsztaty językowe, nauka tańców polskich i piosenek oraz spotkania integracyjne z mieszkańcami Płocka.

## **Stowarzyszenie Autorów Polskich Oddział Płock**

**KRS 0000145987**

ul. Piłsudskiego 31, 09-400 Płock

[www.sap.edu.pl](http://www.sap.edu.pl)

Celem Stowarzyszenia jest organizacyjne skupienie autorów polskich dla twórczego rozwoju kultury oraz wszechstronnego ich udziału w rozwoju Rzeczypospolitej Polskiej, działanie na rzecz polepszenia warunków twórczości pisarskiej, popieranie i upowszechnianie twórczości o wysokim poziomie artystycznym i merytorycznym, popieranie rozwoju i sprawowanie opieki nad młodymi kadrami autorskimi w Polsce.

## **Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku**

**KRS 0000081477 – cel szczegółowy:**

***Na cele statutowe Oddziału w Płocku***

ul. Kościuszki 6, 09-400 Płock

e-mail: [dzs@ksiaznicaplocka.pl](mailto:dzs@ksiaznicaplocka.pl)

Propagowanie wiedzy o książce i bibliotece, dążenie do zachowania piśmiennictwa dla kultury narodowej i rozwoju czytelnictwa to główne cele, które stawia sobie Stowarzyszenie. Koncentruje się także na współpracy i rozbudzaniu aktywności zawodowej, kształtowaniu świadomości narodowej i obywatelskiej.

## **Stowarzyszenie Hospicyjno- Paliatywne „Hospicjum Płockie” pw. Św. Urszuli Ledóchowskiej**

**KRS 0000025247**

ul. Piłsudskiego 37, 09-407 Płock

[www.hospicjum.org.pl](http://www.hospicjum.org.pl)

e-mail: [hospicjum1987@o2.pl](mailto:hospicjum1987@o2.pl)

Stowarzyszenie postrzega opiekę hospicyjną, jako pomoc człowiekowi w realizacji prawa do godnego chorowania, a gdy nadejdzie czas, do godnego odchodzenia. Hospicjum Płockie rocznie pomaga około 500 chorym i ich rodzinom. Prowadzi Hospicjum Stacjonarne, Hospicjum Domowe dla Dorosłych, Hospicjum Domowe dla Dzieci oraz Zakład Opiekuńczo-Leczniczy dla chorych pozostających w stanie śpiączki. Cele statutowe Stowarzyszenia zakładają poprawę jakości życia pacjentów i ich rodzin, usuwanie lub zmniejszanie objawów chorobowych, łagodzenie cierpień duchowych. W Hospicjum licznie działają wolontariusze, tworząc wolontariat medyczny i akcyjny.

## Stowarzyszenie Integracyjny Klub Tenisa w Płocku

**KRS 0000303201**

ul. Sportowa 3, 09-402 Płock

[www.ikt.plock.pl](http://www.ikt.plock.pl)

e-mail: [siktplock@orlenpolishopen.pl](mailto:siktplock@orlenpolishopen.pl)

Stowarzyszenie propaguje tenis wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, zwłaszcza wśród osób niepełnosprawnych, dla których ten sport jest doskonałą formą rehabilitacji. Organizuje liczne obozy sportowe, turnusy rehabilitacyjne oraz imprezy sportowo-rekreacyjne. Aktywizuje społecznie i zawodowo osoby niepełnosprawne, ze szczególnym uwzględnieniem osób z upośledzeniem narządów ruchu.

## Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych „Delta”

**KRS 0000235734**

ul. Gałczyńskiego 26, 09-400 Płock

[www.siedelta.pl](http://www.siedelta.pl)

e-mail: [stowarzyszenie@siedelta.pl](mailto:stowarzyszenie@siedelta.pl)

Od kilku lat organizuje zajęcia z twórczości dla przedszkolaków i uczniów płockich szkół oraz wspiera uzdolnienia młodzieży. Stowarzyszenie przekonuje uczestników projektów edukacyjnych, że mogą w przyszłości odważnie realizować swoje marzenia i wykorzystywać swój potencjał jako architekci, lekarze, informatycy, naukowcy. We współpracy z przedsiębiorcami, fundacjami oraz szkołami i uczelniami wyższymi realizuje programy: Szkoła Wspierająca Uzdolnienia, Przedszkole Wspierające Uzdolnienia, DELTAKLUB oraz Mazowiecki Uniwersytet Dziecięcy.



*DeltaKlub poprzez ciekawe zajęcia zachęca uczniów do zdobywania wiedzy z różnych dziedzin*





## **Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi”**

**KRS 0000215754**

ul. 3 Maja 18 lok. 204, 09-402 Płock

[www.autyzmpomoc.org](http://www.autyzmpomoc.org)

e-mail: [odzyskacwiezi@gmail.com](mailto:odzyskacwiezi@gmail.com)

Stowarzyszenie reprezentuje i broni interesów osób z autyzmem i ich rodzin. Działa przy nim Punkt Diagnostyczno-Konsultacyjny, gdzie można uzyskać pomoc i diagnozę. Prowadzi również zajęcia terapeutyczne w zakresie: terapii pedagogicznej z elementami ABA, terapii logopedycznej, integracji sensorycznej, neurokinezylogii, treningu słuchowego wg Tomatisa.

## **Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej „Między Ludźmi” – Oddział Płocki**

**KRS 0000224133**

ul. Olszewska 7/9/11, 00-792 Warszawa

[www.miedzyludzi.pl](http://www.miedzyludzi.pl)

e-mail: [miedzyludzi@miedzyludzi.pl](mailto:miedzyludzi@miedzyludzi.pl)

Organizuje sieć ludzi dobrej woli, którzy pomagają chorym i ich rodzinom: dzieciom i młodzieży ze sprzężonymi niepełnosprawnościami, osobom z problemem uzależnienia, osobom z ADHD, z zaburzeniami i chorobami psychicznymi, zagrożonym patologią społeczną i wykluczeniem społecznym. Zadania statutowe stowarzyszenie realizuje poprzez: grupy wsparcia, pomoc materialną, spotkania i wyjazdy integracyj-

ne, opiekę, aktywizację oraz inną pomoc w adaptacji do życia społecznego, poradnictwo, diagnostykę, terapię psychiatryczną, psychologiczną i pedagogiczną.

## **Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym Nr 2 w Płocku**

**KRS: 0000223510**

ul. Lasockiego 14, 09-402 Płock

[www.sosw2plock.com](http://www.sosw2plock.com)

e-mail: [stowarzyszeniepomocnadlon@gmail.com](mailto:stowarzyszeniepomocnadlon@gmail.com)

Pomaga dzieciom i młodzieży z ograniczoną sprawnością intelektualną, fizyczną bądź społeczną oraz ich rodzinom. Jego podopieczni mają możliwość uczestnictwa w zajęciach grupowych i indywidualnych ukierunkowanych na zdobywanie nowych umiejętności oraz usprawnianie już posiadanych. Jest to dla nich często jedyna możliwość codziennego udziału w życiu społecznym, szerszym niż najbliższa rodzina. Stowarzyszenie działa na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Nr 2 w Płocku, organizując uczące się tam młodzieży wycieczki, Piknik Rodzinny oraz Mini Igrzyska Osób Niepełnosprawnych, a także inne imprezy.

## **Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „Silni Razem”**

**KRS 0000215779**

ul. Owocowa 19, 09-407 Płock

[www.silnirazem.plocman.pl](http://www.silnirazem.plocman.pl)

e-mail: [silnirazem@plocman.pl](mailto:silnirazem@plocman.pl)

Stowarzyszenie jednoczy ludzi chcących pracować dla dobra ogólnego przez niesienie pomocy dzieciom poszkodowanym na skutek niepełnosprawności. Działa na polu integracji dzieci i osób niepełnosprawnych ze środowiskiem oraz wyrównywania ich szans życiowych, propagowania i rozwijania inicjatyw, postaw i działań sprzyjających integracji i pomocy niepełnosprawnym. Niesie niepełnosprawnym i ich rodzinom wszechstronną pomoc: społeczną, humanitarną i charytatywną.

## **Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”**

**KRS 0000119061**

ul. Jachowicza 34, 09-402 Płock

[www.dzieciplocka.pl](http://www.dzieciplocka.pl)

e-mail: [dzieciplocka@op.pl](mailto:dzieciplocka@op.pl)

Wspiera działalność Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” poprzez udzielanie mu merytorycznego, rzeczowego i finansowego wsparcia oraz popularyzowanie jego osiągnięć na terenie kraju, jak również poza granicami. Stowarzyszenie podejmuje wszechstronne działania zmierzające do podtrzymania tradycji narodowej, ochrony dóbr kultury, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej. Przy Stowarzyszeniu działa Płocka Drużyna Kusznicza.



*Dzieci Płocka można podziwiać w Płocku m.in. podczas festiwalu folklorystycznego Vistula*

## **Stowarzyszenie Teatr PER SE**

**KRS 0000271735**

ul. Boczna 2, 09-402 Płock

[www.plockteatr.pl](http://www.plockteatr.pl), [facebook.com/TeatrPerSe](https://facebook.com/TeatrPerSe)

e-mail: [pogonowski@plockteatr.pl](mailto:pogonowski@plockteatr.pl),

[teatrperse@gmail.com](mailto:teatrperse@gmail.com)

Stowarzyszenie swoją działalność opiera na propagowaniu kultury i twórczości teatralnej w Płocku. Skupia młodych ludzi, których działania artystyczne charakteryzuje oryginalna forma przekazu, przełamywanie stereotypów i wychodzenie poza schematy. Upowszechnianie kultury oraz teatru w tak innowacyjny sposób sprawia, że Stowarzyszenie poza wzbogaceniem życia kulturalnego Płocka, pełni też funkcję prospołeczną, edukacyjną i integracyjną.



## **Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Niepełnosprawnością Umysłową „Jestem”**

**KRS 0000184746**

ul. 3 Maja 16 IV piętro pok. 413, 09-402 Płock,

tel. 24 268 61 88, kom. 605 824 805

[www.jestemplock.org](http://www.jestemplock.org)

e-mail: [miroslawa.klinger@onet.pl](mailto:miroslawa.klinger@onet.pl)

Stowarzyszenie, jako organizacja lokalna i działająca na rzecz osób z niepełnosprawnością umysłową z Płocka i okolic z powodzeniem realizuje swoją misję poprawy wizerunku osób niepełnosprawnych i zapewnia im aktywne uczestniczenie w różnych sferach życia społecznego. Udziela wszechstronnej pomocy osobom niepełnosprawnym, kreuje ich pozytywny wizerunek w społeczeństwie poprzez pokazywanie ich możliwości i osiągnięć.

## **Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku**

**KRS 0000226736**

pl. Dąbrowskiego 2 pok. 118, 09-402 Płock

[www.sutwplock.pl](http://www.sutwplock.pl)

e-mail: [sutwplock@o2.pl](mailto:sutwplock@o2.pl)

Mogą do niego należeć emeryci i renciści w wieku 55+, dla których prowadzi cotygodniowe wykłady popularno-naukowe, lekcje z zakresu historii sztuki, lektoraty językowe, spotkania sekcji literacko-dyskusyjnej, rękodzielniczej, turystyczno-krajoznawczej i brydżowej. Prężnie działają: chór, dwie sekcje taneczne, sekcja plastyczno-malarska i te-

atralna. Sprawność fizyczna jest podnoszona w ramach gimnastyki rehabilitacyjnej. W celu przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu prowadzone są warsztaty komputerowe. W stowarzyszeniu działa klub filmowy.

## **Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Obwód Płock**

**KRS 0000113420 – cel szczegółowy:**

**Koło Płock ŚŻŻAK**

ul. Zielna 39, 00-108 Warszawa

[www.armiakrajowa.org.pl](http://www.armiakrajowa.org.pl)

e-mail: [biuro@armiakrajowa.org.pl](mailto:biuro@armiakrajowa.org.pl)

Organizuje opiekę socjalną i pomoc koleżeńską dla żołnierzy Armii Krajowej i ich rodzin, pomoc w wychowaniu obywatelskim i patriotycznym. Zajmuje się krzewieniem wiedzy o historii AK i Polskiego Państwa Podziemnego, a także upamiętnianiem miejsc związanych z działalnością AK i struktur cywilnych Delegatury Rządu na Kraj oraz miejsc ich kaźni. Związek angażuje się również w sprawy bieżące, formułując i prezentując swoje stanowisko w podstawowych problemach państwa, społeczeństwa i środowisk kombatanckich.

## **Towarzystwo Naukowe Płockie**

**KRS 0000136357**

pl. Narutowicza 8, 09-402 Płock

[www.tnp.org.pl](http://www.tnp.org.pl)

e-mail: [aktnp@interia.pl](mailto:aktnp@interia.pl), [mwtnp@interia.pl](mailto:mwtnp@interia.pl)

Prowadzi badania i upowszechnia wiedzę z różnych dziedzin nauki. Organizuje

konferencje, sesje naukowe i popularnonaukowe, odczyty, wykłady, spotkania autorskie oraz wystawy historyczne i artystyczne. Wydaje kwartalnik „Notatki Płockie” i „Rocznik Towarzystwa Naukowego Płockiego” oraz publikacje książkowe. Prowadzi naukową Bibliotekę im. Zielińskich, której zbiory liczą ponad 410 tys. jednostek. Działa na rzecz zachowania dziedzictwa kulturowego poprzez ochronę, konserwację i digitalizację zgromadzonego zabytkowego księgozbioru (ponad 15 tysięcy starych druków z XV-XVIII w. i rękopisów).

## **Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Polsce Oddział w Płocku**

**KRS 0000154454 – cel szczegółowy:**

**dla Oddziału w Płocku**

ul. Batalionu Zośka 1, 09-410 Płock

[www.tozplock.pl](http://www.tozplock.pl)

e-mail: [marisa6@wp.pl](mailto:marisa6@wp.pl); [tozplock@tozplock.pl](mailto:tozplock@tozplock.pl)

Zajmuje się niesieniem pomocy zwierzętom w potrzebie, a w szczególności bezdomnym psom i kotom. Jego członkowie udzielają porad związanych z dobrostanem zwierząt oraz uczestniczą w interwencjach w sprawach dotyczących znęcania się nad zwierzętami. TOZ dba o prawa zwierząt, biorąc udział w ściganiu przestępstw i wykroczeń oraz współpracując z Policją i Strażą Miejską, a także ze schroniskami dla zwierząt. Organizacja propaguje sterylizację jako najbardziej humanitarny, skuteczny sposób ograniczenia populacji niechcianych zwierząt.

## **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejsko-Powiatowy w Płocku**

**KRS:0000134684, dopisek: Płock TERAPIA**

ul. Mościckiego 6, 09-400 Płock

tel./fax: 24 364 83 81, kom. 692 637 979

[www.tpd-plock.pl](http://www.tpd-plock.pl)

email: [tpd\\_omp.plock@onet.eu](mailto:tpd_omp.plock@onet.eu)

Prowadzi aktywną i potrzebną działalność wychowawczą, oświatową, rehabilitacyjną, prozdrowotną i profilaktyczną, którą cechuje kompleksowe podejście do dziecka i rodziny. Zajmuje się problemami dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych, którym potrzebna jest szeroko pojęta pomoc.

## **Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Płocku Zarząd Miejski**

**KRS 0000134684, cel szczegółowy:**

**TPD Oddział Miejski Płock Bartnicza 1**

ul. Bartnicza 1, 09-400 Płock

e-mail: [zmtpd@gazeta.pl](mailto:zmtpd@gazeta.pl)

Prowadzi działalność opiekuńczo-wychowawczą dla dzieci. Chroni je przed wszelkimi formami przemocy fizycznej bądź psychicznej oraz uzależnieniami, szczególnie zapobiega alkoholizmowi i narkomanii. W Klubie Profilaktyki Środowiskowej prowadzonym przez TPD Oddział Miejski dzieci po wyjściu ze szkoły odrabiają zadania domowe. Prowadzone są zajęcia wypełniające im czas wolny, aby nie biegały same po ulicach i nie stwarzały sytuacji im zagrażających. Każdego dnia otrzymują posiłek. W okresie letnim wyjeżdżają na wycieczki, pikniki.



## **Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Zarząd Okręgowy w Płocku**

**KRS 0000106108**

ul. Gałczyńskiego 12, 09-400 Płock

[www.kombatantpolski.pl](http://www.kombatantpolski.pl)

Integruje środowisko kombatanckie w imię nadrzędnych interesów narodu i państwa, organizując spotkania kombatantów i członków ich rodzin. Reprezentuje ich interesy i broni uprawnień, otacza opieką swych członków i ich rodziny, zwłaszcza w zakresie spraw socjalnych i zdrowotnych. Jednym z najważniejszych zadań jest utrwalanie w pamięci dziejów walk niepodległościowych oraz udział w procesie wychowania młodzieży w duchu patriotyzmu. Płockie Koło sprawuje, w miarę swoich sił i możliwości finansowych, pieczę nad mogiłami żołnierzy poległych w walce z faszyzmem w latach 1939-1945.

## **Związek Żołnierzy Wojska Polskiego Oddział Płock Zarząd Rejonowy w Płocku**

**KRS 0000141267**

ul. Kilińskiego 12, 09-402 Płock

[www.zzwpplo.webd.pl](http://www.zzwpplo.webd.pl)

email: [zzwp-plock@wp.pl](mailto:zzwp-plock@wp.pl)

Integruje środowiska byłych i obecnych żołnierzy poprzez wspólne uczestnictwo w obchodach świąt państwowych i wojskowych,



*Płoccy kombatanci uświetniają swoją obecnością uroczystości patriotyczne*

rocznicach wydarzeń związanych z czynem zbrojnym żołnierza polskiego. Organizuje podróże wojskowo-historyczne i krajoznawcze oraz uroczystości rodzinne i rocznicowe. Broni czci, honoru i godności żołnierza polskiego oraz kształtuje środowiskową solidarność i więź z żołnierzami pełniącymi czynną służbę wojskową. Kultuwyuje w środowisku członków Związku i wśród społeczeństwa, zwłaszcza młodego pokolenia, tradycję walk niepodległościowych narodu polskiego, czynu zbrojnego polskiego żołnierza na wszystkich frontach II wojny światowej, w ruchu oporu, promuje powojenną, pokojową żołnierską służbę Ojczyźnie. Opiekuje się miejscami pamięci narodowej i grobami poległych żołnierzy. Upowszechnia wiedzę i umiejętności na rzecz obronności państwa oraz podtrzymywanie wiedzy fachowej, kondycji fizycznej i strzeleckiej. Zajmuje się także działalnością charytatywną na rzecz kombatantów i osób represjonowanych oraz osób w wieku emerytalnym.





 PŁOCK

PRZEKAŻ

1%

PODATKU

DLA

PŁOCKA