

1% dla Płocka

Płockie organizacje pozarządowe zajmują się m.in. opieką społeczną, ochroną i promocją zdrowia, kulturą, sportem, turystyką, nauką, otaczają opieką zwierzęta potrzebujące pomocy. Dzięki nim dzieci, młodzież i dorośli mogą korzystać z różnorodnych form wsparcia, realizować swoje pasje i zainteresowania, rozwijać talenty i umacniać więzi międzyludzkie. Zachęcamy do przekazania 1 proc. podatku, bo dzięki temu możemy wesprzeć płockie stowarzyszenia i fundacje w działaniach na rzecz naszej lokalnej społeczności.

Aeroklub Polski

KRS 0000122672 – cel szczegółowy:
Dla Aeroklubu Ziemi Mazowieckiej Płock

Aeroklub prowadzi działalność modelarską, sportową, lotniczą.

Bank Żywności w Płocku Związek Stowarzyszeń

KRS 0000296823
ul. 3 Maja 18/315, 09-402 Płock
www.bankizywnosci.pl
e-mail: pomozinnym@poczta.onet.pl

Zajmuje się walką z ubóstwem i biedą wspierając pomocą żywnościową potrzebujących oraz organizacje walczące z głodem. Co miesiąc dostarcza pełnowartościową żywność (pozyskaną z nadprodukcji oraz programu FEAD) około 38 tys. osobom. Przy Banku Żywności

w Płocku działa Centrum Wolontariatu i Klub Integracji Społecznej, które skupiają około 600 wolontariuszy akcyjnych i 100 osób działających w oparciu o Umowę Wolontariacką.

Caritas Polska Caritas Diecezji Płockiej

KRS 0000198645
ul. Sienkiewicza 34, 09-400 Płock
www.plock.caritas.pl
e-mail: plock@caritas.pl

Udziela pomocy doraźnej i długofalowej, materialnej i finansowej osobom bezdomnym, chorym, starszym oraz dzieciom z rodzin ubogich. Włącza się w organizowanie pomocy potrzebującym poza granicami Polski. Prowadzi Stacje Opieki Caritas, ośrodki rehabilitacyjne, Zakłady Pielęgnacyjno-Opiekuńcze (Hospicjum domowe i Hospicjum stacjonarne), Warsztaty Terapii Zajęciowej,



kuchnie dla ubogich, Dom Dziennego Pobytu dla chorych z chorobą Alzheimera, Dom dla Bezdomnych Mężczyzn oraz Ośrodek Charytatywno-Szkoleniowy w Popowie.

Fundacja Caritas Diecezji Płockiej

KRS 0000349425

ul. Sienkiewicza 34, 09-400 Płock

www.fundacjaplock.caritas.pl

e-mail: fundacjaplock@caritas.pl

Udziela pomocy doraźnej i długofalowej, materialnej i finansowej osobom bezdomnym, chorym, starszym oraz dzieciom z rodzin ubogich. Włącza się również w organizowanie pomocy potrzebującym poza granicami Polski.

Centrum Psychologiczno-Pastoralne METANOIA

KRS: 0000343876

Al. Kobylińskiego 21a, 09-400 Płock

tel./fax 24 268 04 48, 24 268 66 81,

kom. 513 107 753

www.cpp-metanoia.com, [facebook.com/CPPMetanoia](https://www.facebook.com/CPPMetanoia)

CPPMetanoia, e-mail: metanoia@op.pl

Od ponad 10 lat pomaga osobom przeżywającym różnego rodzaju trudności egzystencjalne. W języku greckim słowo „metanoia” oznacza „przemianę”. Celem Centrum jest to, aby osoby korzystające z jego usług znalazły chęci i siły do przemiany tego, co trudne w ich życiu. Mieszkańcom Płocka oferuje: spotkania dla narzeczonych; porady małżeńsko-rodzinne; szkolenia z zakresu natural-

nych metod rozpoznawania płodności; porady i terapie psychologiczne; porady i terapie pedagogiczne; mediacje; porady prawne; porady logopedyczne; profilaktykę i terapie uzależnień; warsztaty, kursy i szkolenia.

Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego

KRS 0000291419

ul. Krótka 3a, 09-402 Płock

www.mazowiecka.zhp.pl

e-mail: biuro@mazowiecka.zhp.pl

Misją ZHP jest wychowanie młodego człowieka - wspieranie go we wszechstronnym rozwoju i kształtowanie charakteru przez stawianie wyzwań. Chorągiew służy regionowi, propaguje jego piękno, historię i teraźniejszość, zachęcając młode pokolenia mieszkańców do aktywnego działania na rzecz Mazowsza i związania z nim swoich planów życiowych. Swoje zadanie realizuje organizując m.in.: wypoczynek dla dzieci i młodzieży, przedsięwzięcia kulturalne, turystyczne i sportowe oraz kształcenie specjalistyczne.

Chorągiew Mazowiecka Związku Harcerstwa Polskiego Hufiec ZHP Płock im. Obrońców Płocka 1920 roku

KRS 0000291419 – cel szczegółowy:

Hufiec ZHP Płock

ul. Krótka 3a, 09-402 Płock

www.plock.zhp.pl

e-mail: biuro@plock.zhp.pl

Hufiec ZHP Płock jest jednostką terenową Chorągwi Mazowieckiej ZHP, w której działaniach uczestniczy ok. 300 dzieci i młodzieży z terenu miasta. Hufiec wspiera rozwój młodych mieszkańców poprzez prowadzenie gromad zuchowych i drużyn harcerskich oraz placówek wsparcia dziennego, Świetlicy Miejskiej nr 10 „Przytulisko” i Klubu Profilaktyki Środowiskowej „Przyjaciele”, organizuje wypoczynek letni i zimowy, kursy pierwszej pomocy. Zajmuje się upamiętnianiem ważnych historycznych rocznic: odznaczenia Płocka Krzyżem Walecznych, Obrony Płocka 1920 roku, wybuchu Powstania Warszawskiego.

Związek Harcerstwa Rzeczypospolitej Obwód Płocki

KRS: 0000057720 – cel szczegółowy:

MAZ-OBW-PLOCK

09 -402 Płock, ul. Górna 1a

www.obwod.plockzhr.pl

e-mail: plock@zhr.pl

ZHR to wspólnota przyjaciół – dzieci, młodzieży i dorosłych. W oparciu o wartości chrześcijańskie, poprzez przykład własny instruktorów i instruktorów, pracę nad sobą, służbę, przygodę oraz inne elementy metody harcerskiej wychowuje człowieka pełnego radości życia, odpowiedzialnego za Polskę i gotowego podjąć wyzwania współczesności. Obwód Płocki ZHR został powołany, aby usprawnić pracę harcerską w środowisku lokalnym. Kody poszczególnych jednostek są dostępne na stronie internetowej.

Fundacja „Ich Dom” – Mieszkania dla Młodzieży Opuszczającej Domy Dziecka w Płocku

KRS 0000223790

ul. Północna 34, 09-402 Płock

www.fundacja-ich-dom.com

e-mail: fundacja_ich_dom@interia.pl

Głównym celem statutowym Fundacji jest gromadzenie środków na zakup oraz realizacja zakupu mieszkań dla młodzieży opuszczającej domy dziecka i inne placówki opiekuńczo-wychowawcze. Przez 20 lat działalności Fundacja kupiła 15 mieszkań, z których skorzystało blisko pół setki osób. Ponadto organizacja prowadzi działalność integracyjną, pomocową (wsparcie prawnika, leczenie itd.) oraz informacyjną, współpracując z wieloma środowiskami.

Fundacja „Orlen – Dar Serca”

KRS 0000037031

ul. Chemików 7, 09-411 Płock

www.orlendarserca.pl

e-mail: fundacja@orlen.pl

Funduje stypendia dla utalentowanej młodzieży szkół płockich i powiatu płockiego, wspiera mieszkańców Płocka w zakresie leczenia, rehabilitacji i w trudnych sytuacjach życiowych. Pomaga placówkom medycznym w ich staraniach o jakość i dostępność świadczonych usług. W gronie beneficjentów znajdują się m.in. Wojewódzki Szpital Zespolony w Płocku oraz Płocki Zakład Opieki Zdrowotnej. Spra-



wuje opiekę nad ponad 310 rodzinnymi domami dziecka z całej Polski, fundując ich podopiecznym stypendia edukacyjne i sportowe, organizując zimowy i letni wypoczynek, pokrywając koszty leczenia i rehabilitacji oraz wydatki związane z nauką. Obdarowuje młodych ludzi świątecznymi prezentami, zapraszając do udziału w wydarzeniach sportowych i kulturalnych. Dla opiekunów organizuje warsztaty i konferencje szkoleniowe, wydaje poradniki, których autorami są wybitni specjaliści z zakresu wychowania, pedagogiki oraz prawa.

Fundacja Panaceum

KRS 0000227423

ul. Garleja 3, 09-400 Płock

www.fundacijapanaceum.plocman.pl

e-mail: fundacja.panaceum@wp.pl

Organizacja wspiera osoby i rodziny znajdujące się w trudnej sytuacji życiowej, głównie osoby niepełnosprawne, ubogie i starsze, należące do grup dyskryminowanych i wykluczonych społecznie. Stara się zapobiegać procesom marginalizacji społecznej, ucząc tolerancji i akceptacji podczas imprez integracyjnych, kulturalnych i rekreacyjnych. Zadaniem Fundacji jest również wspieranie finansowe oraz rzeczowe instytucji i organizacji pozarządowych działających na rzecz osób niepełnosprawnych. Prowadzi bezpłatną wypożyczalnię sprzętu rehabilitacyjnego i ortopedycznego dla mieszkańców Płocka.

Fundacja „Fundusz Lokalny Ziemi Płockiej – Młodzi Razem”

KRS 0000216768

ul. 1 Maja 7B, 09-402 Płock

www.mlodziirazem.pl

e-mail: fundusz@mlodziirazem.pl

Fundusz zajmuje się wspieraniem dzieci i młodzieży w zakresie: edukacji, ekologii, kultury, zdrowia, sportu, sztuki, demokracji, tolerancji i współpracy poprzez programy stypendialne, grantowe i edukacyjne. Jest inicjatorem nowatorskiego projektu pn. „Wolontariat pracowniczy”, który corocznie angażuje ok. 500 wolontariuszy. Prowadzone projekty są odpowiedzią na potrzeby społeczności lokalnej Płocka. Do tej pory Fundacja przekazała lokalnym grupom młodzieżowym i dorosłym ok. 500 tys. zł na realizację lokalnych inicjatyw.

Katolickie Stowarzyszenie Pomocy im. Św. Brata Alberta w Płocku

KRS 0000069061

ul. Kościuszki 5, 09-402 Płock

www.bratalbert.pl

e-mail: anna.kozera@vp.pl

Stowarzyszenie niesie pomoc charytatywną i opiekuńczo-wychowawczą dzieciom, młodzieży i dorosłym znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej. Prowadzi: punkt dożywiania „Kromka Chleba” wydający posiłki poranne dla bezdomnych, bezrobotnych i rodzin wielodzietnych; świetlicę miejską „Oaza” dla

dzieci w wieku wczesnoszkolnym; klub profilaktyki środowiskowej „Nasz krąg”, gdzie młodzież może spędzać czas wolny na zajęciach profilaktycznych, prozdrowotnych i socjalizacyjnych; Dom Dziennego Pobytu „Ciepła Izba” dla seniorów; Krajowe Pośrednictwo Pracy; Centrum Integracji Społecznej, które szkoli osoby bezrobotne; poradnię rodzinną.

Krajowe Stowarzyszenie na Rzecz Dzieci Niepełnosprawnych „Pomoc Dzieciom”

KRS 0000008838

ul. 3 Maja 18, 09-402 Płock

e-mail: krajstowpomoc@gmail.com

Stowarzyszenie pomaga materialnie i finansowo dzieciom oraz młodzieży niepełnosprawnej ruchowo i psychicznie, a w szczególności dotkniętej porażeniem mózgowym, wadami postawy, cukrzycą, epilepsją, niewidzącej i głuchoniemej. Pomoc kierowana jest również do placówek skupiających młodych ludzi z powyższymi schorzeniami, poprzez wsparcie remontów i inwestycji. Organizacja przekazuje potrzebującym sprzęt rehabilitacyjny, żywność, odzież i obuwie, prowadzi dla nich szkolenia. Od 14 lat organizuje w Płocku Krajowe Integracyjne Festyny „Nadzieja”.

Liga Ochrony Przyrody Zarząd Okręgowy w Płocku

KRS 0000113431 – cel szczegółowy:

Dla okręgu w Płocku

ul. Tumska 6, 09-402 Płock

Organizacja zajmuje się edukacją oraz ochroną przyrody, środowiska oraz historycznie ukształtowanego krajobrazu.

Liga Kobiet Polskich Oddział Terenowy w Płocku

KRS 0000211695

ul. Dybrowskiego 14, 09-400 Płock

e-mail: lkp_plock@op.pl

Liga koncentruje swoje działania na: udzielaniu pomocy rodzinie, a szczególnie kobietom zajmującym się osobami niepełnosprawnymi, starszymi, uzależnionymi czy zagrożonymi wykluczeniem społecznym; aktywizacji kobiet do udziału w życiu społecznym, gospodarczym i politycznym; upowszechnianiu wiedzy z zakresu profilaktyki zdrowia; utrzymywaniu tradycji rodzinnej; organizacji integracyjnego wypoczynku letniego oraz zimowego dzieci i młodzieży.

Mazowieckie Stowarzyszenie Pracy Dla Niepełnosprawnych „De Facto”

KRS 0000247597

ul. Małachowskiego 4b/3, 09-400 Płock

www.defacto.org.pl, www.ikfon.defacto.org.pl

e-mail: defacto.org@wp.pl

Stowarzyszenie dąży do usunięcia barier w dostępie osób niewidomych do informacji i kultury. Prowadzi Kiosk z prasą dla osób niewidomych, z którego korzysta 2,3 tys. osób oraz, jedyny w Polsce i Europie, Internetowy Klub Filmowy Osób Niewidomych



„Pociąg”. Członkowie Klubu co miesiąc oglądają jeden nowy film z audiodeskrypcją – opisem słownym obrazu przygotowanym specjalnie dla niewidomych. Odbывая się w Płocku Festiwal Kultury i Sztuki dla Osób Niewidomych jest także efektem działań organizacji. Umożliwia uczestnikom z całej Polski bezpośredni kontakt z filmem, teatrem, poezją i muzyką.

„International Police Association” (Międzynarodowe Stowarzyszenie Policji) - Sekcja Polska – Region Płock

KRS 0000154720

al. Kilińskiego 12b, 09-400 Płock

Stowarzyszenie zajmuje się pogłębianiem wiedzy kulturalnej i wymianą doświadczeń zawodowych swoich członków, jak również wymianą doświadczeń między krajami i wspólnie z innymi dąży do podtrzymywania pokojowego współistnienia na świecie. Funduje stypendia zagraniczne, pogłębiające i uzupełniające kwalifikacje zawodowe, organizuje corocznie międzynarodowe spotkania młodzieżowe dla córek i synów członków IPA oraz seminaria dla młodych adeptów policji, umożliwia korzystanie z niedrogich domów wczasowych krajowych i zagranicznych oraz niesie pomoc policjantom i ich rodzinom, gdy znajdują się w trudnej sytuacji życiowej.

Narodowy Fundusz Ochrony Zdrowia Komitet Oddziału w Płocku

KRS 0000161803

ul. Tysiąclecia 10 lok. 53, 09-400 Płock

e-mail: nfz_plock@op.pl

Idea powołania organizacji zrodziła się z konieczności przyspieszenia budowy obiektów służby zdrowia oraz ich wyposażenia. Dzięki jej zaangażowaniu na obszarze byłego województwa płockiego powstały, m.in.: pawilon szpitalny z oddziałami okulistycznym i dermatologicznym w Płocku, 3 przychodnie, 2 apteki, 5 żłobków, 3 domki dla pensjonariuszy w PDPS w Goślicach, 17 ośrodków zdrowia wraz z mieszkaniami dla personelu. Pozyskane środki stowarzyszenie przeznacza również na zakup sprzętu i aparatury medycznej dla placówek służby zdrowia.

Ogólnopolskie Towarzystwo Ochrony Zwierząt OTOZ Animals Inspektorat Płock

KRS: 0000069730, z dopiskiem:

Inspektorat Płock

Adres: ul. Płoskiego 1/1 m 38; 09-400 Płock

(adres Inspektoratu Płockiego)

tel. 608-734-136

e-mail: animalsplock@gmail.com

OTOZ Animals Inspektorat w Płocku został utworzony w lipcu 2012 r. przez osoby, które pragnęły pomagać wszystkim zwierzętom krzywdzonym przez ludzi. Działaniami obejmuje zarówno zwierzęta bezdomne, porzucone przez swych właścicieli, jak i te, które są przez nich źle lub okrutnie traktowane. Przeprowadza interwencje, których celem jest poprawa warunków życia zwierząt domowych i gospodarskich. Zajmuje się karmieniem odebranych podczas interwencji zwierząt, zapewnia im opiekę weterynaryjną i szuka dla nich nowych domów.

Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna

KRS 0000334562

pl. Stary Rynek 8, 09-400 Płock

www.turystykaplock.eu

e-mail: biuro@turystykaplock.eu

Zajmuje się kreowaniem i promowaniem pozytywnego, atrakcyjnego wizerunku miasta oraz regionu, wspieraniem rozwoju turystyki oraz integracji środowiska turystycznego. Przygotowuje kampanie promocyjne oraz bierze udział w targach krajowych i zagranicznych. Podejmuje działania z zakresu ochrony środowiska, edukacji ekologicznej i pielęgnowania dziedzictwa kulturowego. Popularyzuje informacje o historii miasta i jego największych atrakcjach turystycznych m.in. podczas akcji turystyczno – edukacyjnej „Odkryj z nami Płock”, organizuje dla najmłodszych „Wakacje z Płocką LOT w płockim zoo”.



Płocka Lokalna Organizacja Turystyczna w wakacje zaprasza do zwiedzania miasta w ramach cyklu „Odkryj z nami Płock”

Polska Fundacja Sportu i Kultury w Warszawie, Oddział w Płocku

KRS 0000368290

ul Jachowicza 38, 09- 400 Płock

tel. 795 58 58 08

www.sportikultura.org

e-mail: emilia.schmidt@sportikultura.org.pl

Działa na rzecz integracji i edukacji, realizując projekty kulturalne i sportowe. Promuje współpracę ludzi z różnych dziedzin, środowisk i kultur. Buduje dialog między różnymi grupami społecznymi. Tworzy przestrzeń dla aktywizacji społeczności lokalnej. Realizowane projekty służą nabywaniu kompetencji społecznych, wspieraniu aktywnego uczestnictwa w kulturze i sporcie, życiu społecznym i publicznym. Uczestnikami działań są dzieci, młodzież i dorośli. Szczególną troskę przykładają do pracy z dziećmi i młodzieżą z rodzin zagrożonych wykluczeniem społecznym, w trudnej sytuacji życiowej oraz osobami niepełnosprawnymi.

Polski Czerwony Krzyż Oddział Rejonowy w Płocku

KRS 0000225587

ul. Misjonarska 22, 09-402 Płock

www.pck.org.pl/plock

e-mail: pckplock7@wp.pl

Obejmuje swoim zasięgiem Płock i powiat płocki. Zadaniem priorytetowym jest pomoc osobom znajdującym się w trudnej sytuacji życiowej, szczególnie rodzinom wielodzietnym, osobom bezrobotnym,



bezdomnym, niepełnosprawnym, starym, chorym. PCK świadczy chorym usługi opiekuńcze w środowisku ich zamieszkania. Prowadzi dwie placówki wsparcia dziennego – Świetlicę „Pszczółki” przy ul. Bartniczej 1 A oraz Ośrodek Wsparcia dla Dzieci, Młodzieży i Dorosłych „Promyczek” przy ul. Borowickiej 3 B, a także Punkt Konsultacyjny, w którym porad dla mieszkańców Płocka udzielają prawnik, pedagog, psycholog i logopeda. Promuje i organizuje honorowe krwiodawstwo, zarówno wśród dorosłych jak i młodzieży szkolnej pozyskując rocznie ponad 2800 litrów krwi dla potrzeb leczenia. Prowadzi profesjonalne szkolenia z zakresu pierwszej pomocy w zakładach pracy i szkołach oraz dla osób indywidualnych. Zajmuje się promocją zdrowia i profilaktyką uzależnień, zwłaszcza w środowisku szkolnym.

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Koło Pomocy Dzieciom i Młodzieży z Cukrzycą w Płocku

KRS 0000231127

ul. 3 Maja 16 lok. 7, 09-402 Płock

e-mail: kpdplock@gmail.com

Zakres działalności: reprezentowanie interesów członków Stowarzyszenia i osób chorych na cukrzycę wobec władz państwowych i samorządowych; organizowanie i prowadzenie edukacji diabetologicznej wśród chorych oraz całego społeczeństwa; integracja środowiska diabetyków i sympatyków; udzielanie różnorodnej pomocy diabetykom i rodzicom diabetyków.

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział Powiatowy w Płocku

KRS 0000229006

ul. Bartnicza 4, 09-400 Płock

e-mail psd.plock@gmail.com

Stowarzyszenie realizuje swoje cele poprzez: wydawanie książek i czasopism dotyczących cukrzycy i diabetyków; inicjowanie i wspieranie obchodów Światowego Dnia Walki z Cukrzycą; organizowanie spotkań szkoleniowych, kursów i warsztatów; organizowanie imprez kulturalnych, sportowo-rekreacyjnych i integracyjnych. Stara się też wspierać członków Stowarzyszenia, aby mając więcej wiedzy skutecznie walczyli z nieuleczalną chorobą, a poprzez koleżeńską życzliwość mogli zapomnieć o dotykających ich codziennie coraz trudniejszych problemach zdrowotnych i materialnych.

Polskie Stowarzyszenie Diabetyków Oddział przy PKN ORLEN

KRS 0000042534

ul. Gałczyńskiego 12, 09-400 Płock

tel. 24 262 83 92, kom. 517 117 144

e-mail : psd.oddz.orken@gmail.com

Prowadzi działalność charytatywną i społeczną. Działania Stowarzyszenia obejmują: realizację zadań statutowych; prenumeratę czasopism o cukrzycy; integrację ze środowiskiem; edukację diabetologiczną.

Polski Związek Filatelistów w Warszawie Oddział w Płocku

KRS 0000201405

ul. Kazimierza Wielkiego 41 „Dom Technika”,
09-400 Płock
www.zgpzf.pl

Zajmuje się promocją polskich znaczków pocztowych oraz organizacją konkursów ukierunkowanych na kształtowanie umiejętności posługiwania się katalogami oraz budowania ekranu „eksponatu”. Wspiera udział filatelistów w pokazach i imprezach. Płocki oddział reprezentuje lokalne środowisko na forum krajowym i międzynarodowym.

Polski Związek Głuchych – Oddział Mazowiecki Koło Terenowe w Płocku

KRS 0000005726

ul. 3 Maja 16, 09-402 Płock
www.pzg.warszawa.pl

Zrzesza, integruje i rehabilituje osoby niesłyszące oraz osoby z uszkodzonym słuchem, dąży do rozwiązywania ich problemów, a także wyrównywania ich szans rozwojowych, edukacyjnych, zawodowych i społecznych. Sprawuje opiekę nad dziećmi, młodzieżą i osobami dorosłymi z uszkodzonym słuchem oraz nad dziećmi słyszącymi rodziców niesłyszących. Prowadzi poradnie rehabilitacyjne dzieci i młodzieży z wadą słuchu, gdzie odbywa się kompleksowa diagnostyka i rehabilitacja dzieci z uszkodzonym słuchem oraz z ewentualnymi, towarzyszącymi wadzie słuchu dysfunkcjami w rozwoju.

Polski Związek Niewidomych Okręg Mazowiecki Koło Terenowe w Płocku

KRS 0000042049

ul. Barńnicza 2/74A, 09-400 Płock
e-mail: pzn.plock@onet.pl

Działalność Związku ma na celu: udzielanie pomocy ludziom w adaptacji do życia w warunkach utraty widzenia lub znacznego jego pogorszenia; przeciwdziałanie obniżaniu się poziomu życia osób z dysfunkcją; upowszechnianie wiedzy na temat nowoczesnych metod i technik usprawniających funkcjonowanie; organizowanie poradnictwa oraz rehabilitacji psychicznej, fizycznej, społecznej i zawodowej; zgłaszanie różnym instytucjom potrzeb osób niewidomych i słabo widzących; informowanie społeczeństwa na temat specyficznych potrzeb tego środowiska oraz reprezentowanie jego interesów.

Rejonowe Płockie Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe w Płocku

KRS 0000212656

ul. Wyszogrodzka 1a, 09-402 Płock
www.woprplock.pl
e-mail: biuro@woprplock.pl

Stawiając sobie jako nadrzędny cel ratowanie życia i zdrowia ludzkiego, inicjuje szereg przedsięwzięć propagujących właściwe zachowania nad wodami, zdrowy styl życia i zasady prawidłowego żywienia,



upowszechniających wiedzę na temat szkodliwości spożywania alkoholu i narkotyków, czy dotyczących pierwszej pomocy przedmedycznej. Organizuje również zajęcia z osobami niepełnosprawnymi, w tym zajęcia sportowe i korekcyjne.

Regionalne Stowarzyszenie Wschód-Zachód

KRS 0000211879

ul. Dworcowa 2, 09-402 Płock

e-mail: srwz@poczta.fm

Opiekuje się repatriantami ze Wschodu. Współpracuje z organizacjami polskimi działającymi na terenie Syberii – Obwód Omski, Ałtajski Kraj i Republika Ałtaj. Ponadto wspiera polskie szkoły na Wschodzie, studentów – Polaków ze Wschodu studiujących w Polsce fundując dla nich stypendia, jak również zespoły wokalo-taneczne działające przy polskich ośrodkach. Organizuje pobyty wakacyjne i inne dla członków polskich organizacji, w ramach których prowadzone są warsztaty językowe, nauka tańców polskich i piosenek oraz spotkania integracyjne z mieszkańcami Płocka.

Stowarzyszenie Autorów Polskich Oddział Płock

KRS 0000145987

ul. Piłsudskiego 31, 09-400 Płock

www.sap.edu.pl

Celem Stowarzyszenia jest organizacyjne skupienie autorów polskich dla twórczego rozwoju kultury oraz wszechstronnego ich udziału w rozwoju Rzeczypospolitej Polskiej, działanie na rzecz polepszenia warunków twórczości pisarskiej, popieranie i upowszechnianie twórczości o wysokim poziomie artystycznym i merytorycznym, popieranie rozwoju i sprawowanie opieki nad młodymi kadrami autorskimi w Polsce.

Stowarzyszenie Bibliotekarzy Polskich Oddział w Płocku

KRS 0000081477 – cel szczegółowy:

Na cele statutowe Oddziału w Płocku

ul. Kościuszki 6, 09-400 Płock

e-mail: dzs@ksiaznicaplocka.pl

Propagowanie wiedzy o książce i bibliotece, dążenie do zachowania piśmiennictwa dla kultury narodowej i rozwoju czytelnictwa to główne cele, które stawia sobie Stowarzyszenie. Koncentruje się także na współpracy i rozbudzaniu aktywności zawodowej, kształtowaniu świadomości narodowej i obywatelskiej.

Stowarzyszenie Hospicyjno- Paliatywne „Hospicjum Płockie” pw. Św. Urszuli Ledóchowskiej

KRS 0000025247

ul. Piłsudskiego 37, 09-407 Płock

www.hospicjum.org.pl

e-mail: hospicjum1987@o2.pl

Stowarzyszenie postrzega opiekę hospicyjną, jako pomoc człowiekowi w realizacji prawa do godnego chorowania, a gdy nadejdzie czas, do godnego odchodzenia. Hospicjum Płockie rocznie pomaga około 500 chorym i ich rodzinom. Prowadzi Hospicjum Stacjonarne, Hospicjum Domowe dla Dorosłych, Hospicjum Domowe dla Dzieci oraz Zakład Opiekuńczo-Lecniczy dla chorych pozostających w stanie śpiączki. Cele statutowe Stowarzyszenia zakładają poprawę jakości życia pacjentów i ich rodzin, usuwanie lub zmniejszanie objawów chorobowych, łagodzenie cierpień duchowych. W Hospicjum licznie działają wolontariusze, tworząc wolontariat medyczny i akcyjny.

Stowarzyszenie Integracyjny Klub Tenisa w Płocku

KRS 0000303201

ul. Sportowa 3, 09-402 Płock

www.ikt.plock.pl

e-mail: siktplock@orlenpolishopen.pl

Stowarzyszenie propaguje tenis wśród dzieci, młodzieży i dorosłych, zwłaszcza wśród osób niepełnosprawnych, dla których ten sport jest doskonałą formą rehabilitacji. Organizuje liczne obozy sportowe, turnusy rehabilitacyjne oraz imprezy sportowo-rekreacyjne. Aktywizuje społecznie i zawodowo osoby niepełnosprawne, ze szczególnym uwzględnieniem osób z upośledzeniem narządów ruchu.

Stowarzyszenie Inicjatyw Edukacyjnych „Delta”

KRS 0000235734

ul. Gałczyńskiego 26, 09-400 Płock

www.siedelta.pl

e-mail: stowarzyszenie@siedelta.pl

Od kilku lat organizuje zajęcia z twórczości dla przedszkolaków i uczniów płockich szkół oraz wspiera uzdolnienia młodzieży. Stowarzyszenie przekonuje uczestników projektów edukacyjnych, że mogą w przyszłości odważnie realizować swoje marzenia i wykorzystywać swój potencjał jako architekci, lekarze, informatycy, naukowcy. We współpracy z przedsiębiorcami, fundacjami oraz szkołami i uczelniami wyższymi realizuje programy: Szkoła Wspierająca Uzdolnienia, Przedszkole Wspierające Uzdolnienia, DELTAKLUB oraz Mazowiecki Uniwersytet Dziecięcy.



DeltaKlub poprzez ciekawe zajęcia zachęca uczniów do zdobywania wiedzy z różnych dziedzin



Stowarzyszenie na Rzecz Osób z Autyzmem „Odzyskać Więzi”

KRS 0000215754

ul. 3 Maja 18 lok. 204, 09-402 Płock

www.autyzmpomoc.org

e-mail: odzyskacwiezi@gmail.com

Stowarzyszenie reprezentuje i broni interesów osób z autyzmem i ich rodzin. Działa przy nim Punkt Diagnostyczno-Konsultacyjny, gdzie można uzyskać pomoc i diagnozę. Prowadzi również zajęcia terapeutyczne w zakresie: terapii pedagogicznej z elementami ABA, terapii logopedycznej, integracji sensorycznej, neurokinezylogii, treningu słuchowego wg Tomatisa.

Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Zjawiskom Patologii Społecznej „Między Ludźmi” – Oddział Płocki

KRS 0000224133

ul. Olszewska 7/9/11, 00-792 Warszawa

www.miedzyludzmi.pl,

e-mail: miedzyludzmi@miedzyludzmi.pl

Organizuje sieć ludzi dobrej woli, którzy pomagają chorym i ich rodzinom: dzieciom i młodzieży ze sprzężonymi niepełnosprawnościami, osobom z problemem uzależnienia, osobom z ADHD, z zaburzeniami i chorobami psychicznymi, zagrożonym patologią społeczną i wykluczeniem społecznym. Zadania statutowe stowarzyszenie realizuje poprzez: grupy wsparcia, pomoc materialną, spotkania i wyjazdy integracyjne,

ne, opiekę, aktywizację oraz inną pomoc w adaptacji do życia społecznego, poradnictwo, diagnostykę, terapię psychiatryczną, psychologiczną i pedagogiczną.

Stowarzyszenie „Pomocna Dłoń” przy Specjalnym Ośrodku Szkolno-Wychowawczym Nr 2 w Płocku

KRS: 0000223510

ul. Lasockiego 14, 09-402 Płock

www.sosw2plock.com

e-mail: stowarzyszeniepomocnadlon@gmail.com

Pomaga dzieciom i młodzieży z ograniczoną sprawnością intelektualną, fizyczną bądź społeczną oraz ich rodzinom. Jego podopieczni mają możliwość uczestnictwa w zajęciach grupowych i indywidualnych ukierunkowanych na zdobywanie nowych umiejętności oraz usprawnianie już posiadanych. Jest to dla nich często jedyna możliwość codziennego udziału w życiu społecznym, szerszym niż najbliższa rodzina. Stowarzyszenie działa na rzecz Specjalnego Ośrodka Szkolno-Wychowawczego Nr 2 w Płocku, organizując uczące się tam młodzieży wycieczki, Piknik Rodzinny oraz Mini Igrzyska Osób Niepełnosprawnych, a także inne imprezy.

Stowarzyszenie Pomocy Dzieciom Niepełnosprawnym i ich Rodzinom „Silni Razem”

KRS 0000215779

ul. Owocowa 19, 09-407 Płock

www.silnirazem.plocman.pl

e-mail: silnirazem@plocman.pl

Stowarzyszenie jednoczy ludzi chcących pracować dla dobra ogólnego przez niesienie pomocy dzieciom poszkodowanym na skutek niepełnosprawności. Działa na polu integracji dzieci i osób niepełnosprawnych ze środowiskiem oraz wyrównywania ich szans życiowych, propagowania i rozwijania inicjatyw, postaw i działań sprzyjających integracji i pomocy niepełnosprawnym. Niesie niepełnosprawnym i ich rodzinom wszechstronną pomoc: społeczną, humanitarną i charytatywną.

Stowarzyszenie Przyjaciół Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka”

KRS 0000119061

ul. Jachowicza 34, 09-402 Płock

www.dzieciplocka.pl

e-mail: dzieciplocka@op.pl

Wspiera działalność Harcerskiego Zespołu Pieśni i Tańca „Dzieci Płocka” poprzez udzielanie mu merytorycznego, rzeczowego i finansowego wsparcia oraz popularyzowanie jego osiągnięć na terenie kraju, jak również poza granicami. Stowarzyszenie podejmuje wszechstronne działania zmierzające do podtrzymania tradycji narodowej, ochrony dóbr kultury, pielęgnowania polskości oraz rozwoju świadomości narodowej, obywatelskiej i kulturowej. Przy Stowarzyszeniu działa Płocka Drużyna Kusznicza.



*Dzieci Płocka można podziwiać w Płocku
m.in. podczas festiwalu folklorystycznego Vistula*

Stowarzyszenie Teatr PER SE

KRS 0000271735

ul. Boczna 2, 09-402 Płock

www.plockteatr.pl, facebook.com/TeatrPerSe

e-mail: pogonowski@plockteatr.pl,

teatrperse@gmail.com

Stowarzyszenie swoją działalność opiera na propagowaniu kultury i twórczości teatralnej w Płocku. Skupia młodych ludzi, których działania artystyczne charakteryzuje oryginalna forma przekazu, przełamywanie stereotypów i wychodzenie poza schematy. Upowszechnianie kultury oraz teatru w tak innowacyjny sposób sprawia, że Stowarzyszenie poza wzbogaceniem życia kulturalnego Płocka, pełni też funkcję prospołeczną, edukacyjną i integracyjną.



Stowarzyszenie Pomocy Osobom z Niepełnosprawnością Umysłową „Jestem”

KRS 0000184746

ul. 3 Maja 16 IV piętro pok. 413, 09-402 Płock,

tel. 24 268 61 88, kom. 605 824 805

www.jestemplock.org

e-mail: mirosława.klinger@onet.pl

Stowarzyszenie, jako organizacja lokalna i działająca na rzecz osób z niepełnosprawnością umysłową z Płocka i okolic z powodzeniem realizuje swoją misję poprawy wizerunku osób niepełnosprawnych i zapewnia im aktywne uczestniczenie w różnych sferach życia społecznego. Udziela wszechstronnej pomocy osobom niepełnosprawnym, kreuje ich pozytywny wizerunek w społeczeństwie poprzez pokazywanie ich możliwości i osiągnięć.

Stowarzyszenie Uniwersytetu Trzeciego Wieku

KRS 0000226736

pl. Dąbrowskiego 2 pok. 118, 09-402 Płock

www.sutwplock.pl

e-mail: sutwplock@o2.pl

Mogą do niego należeć emeryci i renciści w wieku 55+, dla których prowadzi cotygodniowe wykłady popularno-naukowe, lekcje z zakresu historii sztuki, lektoraty językowe, spotkania sekcji literacko-dyskusyjnej, rękodzielniczej, turystyczno-krajoznawczej i brydżowej. Prężnie działają: chór, dwie sekcje taneczne, sekcja plastyczno-malarska i te-

atralna. Sprawność fizyczna jest podnoszona w ramach gimnastyki rehabilitacyjnej. W celu przeciwdziałania wykluczeniu cyfrowemu prowadzone są warsztaty komputerowe. W stowarzyszeniu działa klub filmowy.

Światowy Związek Żołnierzy Armii Krajowej Obwód Płock

KRS 0000113420 – cel szczegółowy:

Koło Płock ŚZŻAK

ul. Zielna 39, 00-108 Warszawa

www.armiakrajowa.org.pl

e-mail: biuro@armiakrajowa.org.pl

Organizuje opiekę socjalną i pomoc koleżeńską dla żołnierzy Armii Krajowej i ich rodzin, pomoc w wychowaniu obywatelskim i patriotycznym. Zajmuje się krzewieniem wiedzy o historii AK i Polskiego Państwa Podziemnego, a także upamiętnianiem miejsc związanych z działalnością AK i struktur cywilnych Delegatury Rządu na Kraj oraz miejsc ich kaźni. Związek angażuje się również w sprawy bieżące, formułując i prezentując swoje stanowisko w podstawowych problemach państwa, społeczeństwa i środowisk kombatanckich.

Towarzystwo Naukowe Płockie

KRS 0000136357

pl. Narutowicza 8, 09-402 Płock

www.tnp.org.pl

e-mail: aktnp@interia.pl, mwtnp@interia.pl

Prowadzi badania i upowszechnia wiedzę z różnych dziedzin nauki. Organizuje

konferencje, sesje naukowe i popularnonaukowe, odczyty, wykłady, spotkania autorskie oraz wystawy historyczne i artystyczne. Wydaje kwartalnik „Notatki Płockie” i „Rocznik Towarzystwa Naukowego Płockiego” oraz publikacje książkowe. Prowadzi naukową Bibliotekę im. Zielińskich, której zbiory liczą ponad 410 tys. jednostek. Dział na rzecz zachowania dziedzictwa kulturowego poprzez ochronę, konserwację i digitalizację zgromadzonego zabytkowego księgozbioru (ponad 15 tysięcy starych druków z XV-XVIII w. i rękopisów).

Towarzystwo Opieki nad Zwierzętami w Polsce Oddział w Płocku

**KRS 0000154454 – cel szczegółowy:
dla Oddziału w Płocku**

ul. Batalionu Zośka 1, 09-410 Płock

www.tozplock.pl

e-mail: marisza6@wp.pl; tozplock@tozplock.pl

Zajmuje się niesieniem pomocy zwierzętom w potrzebie, a w szczególności bezdomnym psom i kotom. Jego członkowie udzielają porad związanych z dobrostanem zwierząt oraz uczestniczą w interwencjach w sprawach dotyczących znęcania się nad zwierzętami. TOZ dba o prawa zwierząt, biorąc udział w ściganiu przestępstw i wykroczeń oraz współpracując z Policją i Strażą Miejską, a także ze schroniskami dla zwierząt. Organizacja propaguje sterylizację jako najbardziej humanitarny, skuteczny sposób ograniczenia populacji niechcianych zwierząt.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Miejsko-Powiatowy w Płocku

KRS:0000134684, dopisek: Płock TERAPIA

ul. Mościckiego 6, 09-400 Płock

tel./fax: 24 364 83 81, kom. 692 637 979

www.tpd-plock.pl

email: tpd_omp.plock@onet.eu

Prowadzi aktywną i potrzebną działalność wychowawczą, oświatową, rehabilitacyjną, prozdrowotną i profilaktyczną, którą cechuje kompleksowe podejście do dziecka i rodziny. Zajmuje się problemami dzieci ze środowisk dysfunkcyjnych, którym potrzebna jest szeroko pojęta pomoc.

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci w Płocku Zarząd Miejski

KRS 0000134684, cel szczegółowy:

TPD Oddział Miejski Płock Bartnicza 1

ul. Bartnicza 1, 09-400 Płock

e-mail zmtpd@gazeta.pl

Prowadzi działalność opiekuńczo-wychowawczą dla dzieci. Chroni je przed wszelkimi formami przemocy fizycznej bądź psychicznej oraz uzależnieniami, szczególnie zapobiega alkoholizmowi i narkomanii. W Klubie Profilaktyki Środowiskowej prowadzonym przez TPD Oddział Miejski dzieci po wyjściu ze szkoły odrabiają zadania domowe. Prowadzone są zajęcia wypełniające im czas wolny, aby nie biegały same po ulicach i nie stwarzały sytuacji im zagrażających. Każdego dnia otrzymują posiłek. W okresie letnim wyjeżdżają na wycieczki, pikniki.



Związek Kombatantów Rzeczypospolitej Polskiej i Byłych Więźniów Politycznych Zarząd Okręgowy w Płocku

KRS 0000106108

ul. Gałczyńskiego 12, 09-400 Płock

www.kombatantpolski.pl

Integruje środowisko kombatanckie w imię nadrzędnych interesów narodu i państwa, organizując spotkania kombatantów i członków ich rodzin. Reprezentuje ich interesy i broni uprawnień, otacza opieką swych członków i ich rodziny, zwłaszcza w zakresie spraw socjalnych i zdrowotnych. Jednym z najważniejszych zadań jest utrwalanie w pamięci dziejów walk niepodległościowych oraz udział w procesie wychowania młodzieży w duchu patriotyzmu. Płockie Koło sprawuje, w miarę swoich sił i możliwości finansowych, pieczę nad mogiłami żołnierzy poległych w walce z faszyzmem w latach 1939-1945.

Związek Żołnierzy Wojska Polskiego Oddział Płock Zarząd Rejonowy w Płocku

KRS 0000141267

ul. Kilińskiego 12, 09-402 Płock

www.zzwpplo.webd.pl

email: zzwp-plock@wp.pl

Integruje środowiska byłych i obecnych żołnierzy poprzez wspólne uczestnictwo w obchodach świąt państwowych i wojskowych,



Płocky kombatanci uświetniają swoją obecnością uroczystości patriotyczne

rocznicach wydarzeń związanych z czynem zbrojnym żołnierza polskiego. Organizuje podróże wojskowo-historyczne i krajoznawcze oraz uroczystości rodzinne i rocznicowe. Broni czci, honoru i godności żołnierza polskiego oraz kształtuje środowiskową solidarność i więź z żołnierzami pełniącymi czynną służbę wojskową. Kultuwy w środowisku członków Związku i wśród społeczeństwa, zwłaszcza młodego pokolenia, tradycję walk niepodległościowych narodu polskiego, czynu zbrojnego polskiego żołnierza na wszystkich frontach II wojny światowej, w ruchu oporu, promuje powojenną, pokojową żołnierską służbę Ojczyźnie. Opiekuje się miejscami pamięci narodowej i grobami poległych żołnierzy. Upowszechnia wiedzę i umiejętności na rzecz obronności państwa oraz podtrzymywanie wiedzy fachowej, kondycji fizycznej i strzeleckiej. Zajmuje się także działalnością charytatywną na rzecz kombatantów i osób represjonowanych oraz osób w wieku emerytalnym.